

一、修行不可著聲塵

二〇一一年五月十三日

我們在默念佛號時，有時會出現念佛的聲音（自動的念），或會現出影像，揮之不去，要提起佛號也不行，不提也不成，沒有辦法甩掉，用壓也壓不住，這情形下該怎麼辦？修行人要瞭解，絕對不可去聽它！只管自己老實出聲念佛。總之裡面出來的任何聲音都不可聽，否則就會走火入魔。如果能夠不喜也不厭，當作沒有這麼一回事，也就無所罣礙。這是修行中會遇到的，並不是好現象，不要順著它，一定要出

聲念。

一般念佛要心念耳聽，但是不能執着在這種聲相，否則很容易走火入魔。要警惕，不要以為自己已念佛入三昧，這不是三昧，是因為平時有執着，執着在聲塵而引起心魔。這心魔最好是以楞嚴咒來降伏它。自以為入三昧，心就高興，一高興心魔就附上去了。平時修行就要警惕，不要執着這聲塵。