

## 十七、迴光返照

二〇一一年六月五日

學佛人要迴光返照，看自己所做的對不對。諸位要曉得，有疑才會突破一切的阻礙。好像我們每天忙忙碌碌為賺錢養家，但有沒有想一想：如果有一天我躺在床上爬不起來的時候，我該怎麼辦？我們每天顛顛倒倒過日子，一生迷迷糊糊的不知我是誰？這樣過日子，是人生最大的缺點。我們學佛，就要突破這一點。我們要追求的是甚麼？找到不生不滅、如如不動的真心，也是我們學佛者追求的最終目標。

我們不要每天糊裡糊塗的：沒有結婚的想早結婚，認為結婚就是有所依靠。其實這都是自尋煩惱！人在世間，並不是只為了結婚生子，討生活過一生。人來這娑婆世界，藉著這娑婆堪苦不平的地方，去體會苦處；然後進一層看破、放下，這才是我們要追求的目標，而不是只有顛三倒四的過一生。這樣作人，就沒有一點價值了。

生在人間，時間是很短的。欲界天的一晝夜，人間就四十年。諸位現在是幾歲了？欲界天的一日一夜，人間就四十年。欲界天的，三夜三日，我們的壽命就沒了，是不是很短呢？不要白白的過日子，時間一過是不會回頭的。