

十六、什麼是六度？

二〇一一年五月廿二日

「度」就是『到彼岸』的意思。從我們娑婆世界到西方極樂世界叫做『到彼岸』。亦即能夠度過生死苦海『到』快樂的『彼岸』。六度就是使人度過生死苦海的六種方法。戒、定、慧三學是修道的基礎，不但八正道攝於此三學，即大乘六度亦攝於此三學中，學道的人應修此三學以及廣行六度。人在世間，生活有生活的方法，學佛修行為求解脫也有解脫的方法。這些方法都是慈悲的釋迦如來告訴我們、喚醒我們要

看破世俗一切幻化不實的色相，追求不生不滅的佛性，願眾生都能夠脫離苦海。我們要脫離娑婆世界的苦海，就要修持六度：布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若。

第一是布施：有捨就有得，你能捨多少就能得多少的福報，如果慳貪不捨就沒有福報。我們這一生的富貴貧窮（果），都是我們前世的因造成今生所受的果。如果前世因做得好，這世所受的果都是快樂的。布施是以福利、恩惠施捨給別人，布施不在於錢的多寡，而在於你給恩惠的心來做標準。真正發出一念善心，雖然出錢不多但功德比出幾十億的還大。布施不在於量多而在於誠。布施可以對治慳貪。

布施有三種：第一種是財施，金錢或者不動產都是屬於財，以財來施捨。第二就是法施，出家人以說法度眾生，以法來利益眾生，這就是法的施捨。第三就是無畏施，無畏施就是別人做不到的我能做得到，而不講代價，以我的精神體力來做來施捨。財施及無畏施能度人困厄。比如說一個人人生病，他很窮需要錢和醫藥上的幫助，你用錢幫忙他脫離這個困苦的環境。無畏施就是見人於危難中，你見義勇為，伸手拉他、救他，這就是度人困厄。法施能度人超出六道輪迴。佛法能度人超出輪迴。兩者兼施才稱為布施具足。我們學佛的人要懂得什麼叫做布施，也要去行布施。

第二是持戒：國家有法律，佛教有戒律。國家的

法律是來制止人犯法。修行人應以戒為師，要遵守戒律。能遵守戒律才能夠規範我們的品行。我們的舉止作為是不是有犯？以戒來戒心，使心不犯戒，使戒體清淨。學佛者受三皈後應該進一步受五戒。

五戒：一是殺戒，凡是有命的眾生我們都不能輕易去毀掉牠的生命。能戒殺也就是修仁慈的心。一切眾生跟我們一樣都有佛性，只有形體不同而已。我們為人，牠為狗貓畜生，只有外表形體不同，佛性跟我們都是同等的。不吃眾生肉就是戒殺。大家能夠遵守殺戒，不吃眾生肉，宇宙就太平，沒有干戈了。會有干戈就是因為殺業重，被殺的若轉生為人，就挑撥殺業的糾紛。我們要使社會能夠安樂，人與人間能夠彼

此恭敬，沒有仇恨，就必須要人人戒殺，不要輕易的毀掉有生命的眾生。二是盜戒，不是我們的東西，我們絕對不能偷取。三是淫戒，淫就是淫慾，就是邪淫。以社會來講，除正式夫妻以外，外面所犯的一切都是屬於不正當的邪淫。四是妄語戒，喜歡打風涼話說不老實的言語，就是犯了口業。五是酒戒，不飲酒。受過五戒、菩薩戒或出家戒，以戒律的微細來說，甚至不能夠替人家買酒也不能夠拿酒給人家喝。你如果買酒或倒酒給人家喝的話，要墮入五百世為無手無腳的動物。

五戒能夠清淨了，來世才能夠得到人身。人的五官端正不端正，是否殘缺都是以守五戒為準。能持五

戒，久後必到成佛之彼岸。所以能把這五戒持得清淨也是成佛必經的。出家的菩薩戒，在家的菩薩戒都是從這五戒分出來的。五戒是所有戒律的總綱，所以五戒非常重要！

第三是忍辱，忍辱就是被別人侮辱、陷害、欺負都不生瞋恨之心。釋迦牟尼佛有一世是修忍辱仙人，他捨身給人一刀一刀的割，連一點瞋恨的心或報復的心都沒有。我們能忍辱社會就安樂，人與人之間就沒有干戈、沒有糾紛，國家間也夠不起戰爭。忍辱對治瞋恚、瞋恨之心，可以培養我們謙讓、寬大的美德。瞋恨為墮入三惡道之種子，地獄、餓鬼、畜生就是三惡道，有瞋恨之心將來必定墮入三惡道。對於橫逆、

被人毀謗、被人污蔑、拂心之事，應視此等事為消我宿業，也促成我們成佛因緣，此方為忍辱。

第四精進，精進就是向上努力不懈怠的意思。

第五是禪定，所謂禪定就是靜慮的意思，就是靜下心裡面一切的妄想執著，把妄念清除清淨。亦即專心一致沒有二心。禪定是法，當一心一德信仰三寶，常常念佛，妄念起時不要去壓也不要隨念，不取不捨，久而久之便可一心不亂。貪、瞋、癡、慢、疑，至此自然就消失。

第六是般若：般若，二字簡單的說就是智慧。這個智慧是出世間之智慧，跟世間的聰明不同。世間的聰明是奸詐，是以利為先，般若是出世間的智慧，脫

離一切的煩惱痛苦。修此法者先觀世間一切法皆空幻無常，但不住空相，概佛法乃非空非有，中道不著邊之法門。佛經說：心、佛、眾生三無差別，眾生與佛同體。常做如是觀，則我、人、眾生、壽者相之執著自可破除。四相一除（我、人、眾生、壽者這就是四相）則貪、瞋、癡、慢、疑等五毒之念自然不起。五毒之念不起，則一切種智成就，自然就證到佛的果位了。

為何稱「前五度為盲，般若為導」呢？五度：布施、持戒、忍辱、精進、禪定可因為般若如日之光明衝破黑暗，使天地光明，使修行者不致於迷失方向。在佛法修行的過程中若無智慧的引導，往往會修錯了。

而不自知，甚至盲修瞎練離佛越來越遠，終至無法證成菩提。因此修佛法者，若離戒定慧三學，雖是熱心善舉，也不過稍植人天福報，不能超出六道輪迴而成就無上佛果。佛說：「淨心守志，福慧至道，不為魔境所擾而得宿命。」所以六度能成就我們道業的根本基礎，自然就能成就一切的宿命。