

十五、中陰身跟意生身的區別

二〇一一年五月廿二日

中陰身歸中陰身，意生身歸意生身，這兩者不同。所謂中陰身是亡者前身已死，後身未形成，還沒有投胎時的陰身。而意生身是要修行有一定功夫的人才有。能濟度、普度一切眾生。

人如果已經見到本性，就曉得意生身究竟是從什麼地方出來。一般人講的心，是我們的第八識，也叫做阿賴耶識。第七識在阿賴耶識的左邊，稱末那識。第六識在人的兩個眼睛對平兩個耳朵，在頭的中心點

（小孩子初生的時候他這個中心點軟軟的在動，就是梵穴）。

晚上睡覺一定要吉祥臥，因為靠左邊睡會壓到第七識，呼吸比較難。晚上睡覺時，第六意識會下來跟第七識末那識合併起來。第八識就是我們的靈魂，以佛學來講靈魂就是我們的本性。如果造惡，雖然還沒有壽終，但是靈魂就到地獄去受報了。

人死了之後覺魂就附在家裡擺的牌位，生魂就在墳墓裡面，三魂就分開了。如果該去投胎，這個原有的靈魂就會帶著覺魂跟生魂合在一起去投胎，這是六道輪迴的過程。如果我們念佛修行有成就，在未往生之前已經能夠預知時至，能夠明明白白，清清楚楚，

知道自己什麼時候要走。

如果往生西方極樂世界，就不須經過中陰身，直接從我們的梵穴就上去了。如果要往天界做天神，就從額頭出去。如果做人的話就從我們的喉部直接走。如果從腳板下出去那就是下地獄，從膝蓋出去就是畜生道，從肚子出去那就是餓鬼道。一個人往生，你要瞭解他是往那一道去，大約從他的身上就可以看出來。如果有開慧眼，不要用手去摸溫度，看就曉得是到那一道。助念很需要有善知識對亡者開導，善知識知道要用什麼方法來幫忙亡者引他脫離六道。

今生能得到人身，而且五官齊全，環境各方面都好，是很不容易的。有這麼好的環境如果不好好修行

的話，來生是不是還能得人身是很渺茫的！諸位要珍惜，人身是來得不容易，尤其在好的環境，更能聞到佛法那真是千載難逢啊！

意生身，我們每一個人都有，它是從我們第七識出來。意生身一般來講就是化身，也就是應化身。這出來的化身，我們叫做生魂。第七識的上面就是眼耳鼻舌身意。眼耳鼻舌身意如果不清淨，第七識就被封住出不來了。為什麼出不來？因為眼根不清淨、耳根也不清淨、鼻根也不清淨、舌根也不清淨、身根也不清淨，意念也不清淨，就封閉了我們的意生身沒有辦法出來。如果你修得很好，六根都清淨無染，意生身自然就能出來。

我們能夠對外面的一切色相不起妄念，也不起執著，不被它迷惑，眼根就清淨了。眼清淨自然就可以看到一切的東西。眼根清淨它就可以看得很遠，好像X光照射一樣，可以把你看透，看得很清楚。意生身不能出來，就是因為我們六根不清淨啊！眼根被色塵所遮。耳根被聲塵所覆蓋；鼻根也被香味所染；舌根重口味；身根好殺、盜、淫；意根不清淨，思務太多。