

七、什麼是實相念佛？

二〇一一年五月廿一日

經典常提到「實相念佛」，修行人能不着相，念自性佛，內照念頭之起處不跟著跑，清淨如如的念佛，即是實相念佛，保證此生沒問題，佛一定來接引。若一邊念佛一邊跟人講話跟著外境跑，就不是實相念佛了。一般人只有在想到的時候才念佛，又耳朵聽外面聲塵，眼睛東張西望，嘴巴講來講去，這是達不到實相念佛的。