

六、什麼是無念？

二〇一一年五月廿一日

由字面上解釋為『沒有念』是不對的。以文解義是不對的，會造成謗佛、謗法、謗僧。『無』是突破，突破心上的執着。修行者要開智慧，知佛之道理，沒有念，除非人死了才沒有念。

無念是突破心裡的一切執着，不是壓著你的念不起，是明明白白，理事圓融。如果壓念頭不起，就和死人相似。無念是念起不隨它走，不管善惡，不隨它走。隨它走就起妄念，有妄念就有妄想執着，心性就

不清淨了。念念不停留，雖然作了一些事，心裡不留絲毫的痕跡，無一點執着。如同剛才我大聲罵了你們，如果到明天：還記得：「師父昨天大聲罵我們！」即有了執着、妄想，就造了新業。修行要時時觀照心性，注意平時心念之起落，對與不對都要時時迴光返照。善的一直在想也是妄念，惡的沒有停止，也起了惡念；思想善惡不停，無不在造業，心念一動即造業。心要保持清淨：過去已過去，現在也將過去，未來未到，不留痕跡，不執着。