

學佛修道基本的認識

二〇一二年七月七日

今天我跟各位講的是，學佛修道基本的認識。

我們要知道，學佛重在行持，你如果不去行持的話，於文字上認識再多都沒有用。修行就是重在行持；習氣要改掉。若不改掉，念再多的經都沒有用。經不是讓你讀的，經是要能瞭解經裡面所講的含意，然後在生活中去對照它。

一個修行人，就是在觀照六根（眼耳鼻舌身意）對六塵（色聲香味觸法）的不起貪欲。我們眼睛對色

（這色包括男女之間的色欲及外面的景色，這個就是色境。）眼睛見到色相就起了慾念，有這個慾念就有了貪的心。男女之間就因色欲而墮落，因墮落而引起淫慾心。一念貪色境就引起貪欲。眼根對色起了貪欲，眼根就不清淨。眼根不清淨，就不能夠長出慧眼。這是我們修行中要注意的，如果你眼根很清淨，就有眼通了。你在念佛修行中，就可以看到西方極樂世界的八功德水裡面有你的蓮花。

耳朵對聲塵，我們的耳朵最喜歡聽外面一些不乾淨的聲塵。人家講話他耳朵就一直在聽人家有沒有講我的壞話。因耳根隨外面的聲塵起伏，所以耳根就不清淨，就不會有耳通了。如果耳根清淨的話，就有耳

通了。佛在講什麼，你都能聽得到。人現在心裡面在動什麼念，你耳根一聽就聽出來。因為耳根貪於聲塵，所以耳根就不清淨，這就是耳根的障礙。

鼻根是對香塵，鼻子最喜歡聞香的東西。如果聞到一點臭味道，馬上就覺得好臭好臭，心念就動了。凡是香、臭都是塵。所以修行人講，無色聲香味觸法，就是這個道理。修行若修到沒有臭味，也沒有香味，鼻根就清淨了。鼻根如果貪戀這些外面的香塵的話，就起了慾念。其它諸根都是一樣，都是同樣的道理。

所以我們修行就是在修六根對六塵境的不起貪欲。我們六根接觸外面的六塵，能夠了了分別，瞭解明白這些是什麼就好了，不要再起貪欲的念頭，那你

就能保持六根清淨了。眼耳鼻舌身能清淨，你就能轉前五識（眼耳鼻舌身識）成「成所作智」。

一個學佛修行的人，時時就要去觀照，去對照，不起貪欲就能解脫我們色身的束縛。我們會有這個色身，就是從六根對六塵的貪欲而來。如果我們不著五蘊的色相，就能夠解脫色身的束縛。如果還有「我在做什麼」，這就是修行還執著在有相，有相的修行沒有用啊！有相的用功或者是有形式的用功，這些都執著在法。有「我在做什麼」，就是我執、法執未破。我執的存在和法執的存在，是會增長煩惱，升起貢高我慢心。其實這種有形的用功，不是叫做真用功。

在家居士也好，出家人也好要多念佛，不一定要

坐禪。我今天很肯定的跟你們講，末法時期，只有念佛才能脫離三界。在末法時期修禪，還是沒有究竟，因為真正坐禪的用意，真正下手的功夫你還沒得到。現在不能坐禪，因為功夫不到容易著魔。坐禪的人很容易頭腦會有問題。為什麼？會有種種的形象出來，比如身體會動，他就覺得，自己有境界了。再來就是光，看到有光，以為已經得到什麼了。就是因為這樣才會著魔，這個就是走火入魔。為什麼我不教你們坐禪？禪有好幾種，有靜坐，有小乘禪，也有頓悟的禪，也有實相禪。你們有沒有到那個程度？所以說末法時期，不管是在家出家，要多念佛。我不贊成你們坐禪。坐禪很容易走火入魔。

靜坐時，有好的景象或壞的景象都不起執著，也不要說。現在的人呢，很喜歡宣揚，我昨天打坐喔，我看到什麼景象。其實『金剛經』有講，這是幻妄不實的相。他認為他已經坐到有這種景象，那就叫執著。他就把這個種子種在八識田中，遇到什麼他就講：「我打坐，我看到佛菩薩來給我加持……。」為什麼不用說？因為這些好的景象，壞的景象都是由你的心識幻相出來。現在很多修禪的目的就是想能夠趕快得到神通，心裡已經就有這種求的執著，當然就很容易走火入魔。

學佛要有慈悲的心，要有謙虛柔軟的頭。以前在叢林，你要參訪一個善知識，那麼簡單啊？跟隨善知

識，參訪善知識要跪拜，跪著請法。現在的人固執得不得了，固執是得不到東西的。明眼人是看細節動作，而不是在看大的動作，那個表面的，他不看。若對師長都不恭敬，對釋迦如來怎麼會恭敬？法是從如來那邊來的，我可以不傳。所以學佛的人不能太固執，固執就會害自己，也得不到一切法。如還有我相跟人相，要說修行的多好，那是未必。

在古代叢林修行成功的人，都很低聲下氣。見到出家人，不管修行是否比他高，馬上就向他頂禮。現在是我比你先受戒我就是老大。佛法不是這樣，先受戒就好像是世俗的歲數一樣，成就快的，才是老大。

我們要了生死，必須去除無明的習氣。什麼是無

明習氣？貪瞋癡慢疑，就是無明的習氣。怎麼去除不好的無明習氣呢，要修忍辱。忍辱能成功，就是忍辱波羅蜜，從忍辱中得到般若的智慧。所以修行忍辱是第一道。

學佛的人凡事不要過於執著；有時遇到某些事，總想要使它比較完美理想，就一直把事情放在心上，只想追求完美，這就是執著。修行者不能執著，執著即生煩惱，煩惱是自己尋來的。我們要看開、放下，沒有執著，就沒有煩惱了。

釋迦牟尼佛正法時代，僧眾嚴守戒律。在佛陀正法的時候，不管是出家眾、在家眾，都很嚴守戒律。現在呢，對戒律，不那麼重視。戒就是持戒，戒裡面

有開、遮、持、犯。要完成我們的法身慧命，是從持戒而來。戒不清淨我們的法身慧命就不能成就。戒律不嚴，魔王就會侵入；如果嚴守戒律，魔王無法破壞佛法。所以我們出家眾、在家眾，如果嚴持戒律，魔王就沒有辦法破壞佛法。

魔王他就講了，他要在末法時代，穿出家人衣服，來破壞佛法。現在就已經有這種現象，穿出家衣服來破壞佛教的一些形象。若現出家身相，而他的頭腦卻是在家樣，這也是魔王。現在的佛法，已經太世俗化了，有些出家人做事情也是很世俗化，這就是已經進入末法時代了。

已經出家了，就要把世俗這些不好的習氣、觀念

放下；否則出家了，還在貪瞋癡內打轉，會走入邪道。在家學佛的人也不要將俗家生活習慣帶到道場裡來，要遵守寺廟的寺規。

我們要記住，今生出家是來了生死，在家弟子學佛的目的也是想要在這一生了生死而不是在混時間，不是來這裡惹是非，說是非。盡量少說話多念佛，說是非讓人不得安定，就是造業啊！