

佛法修持的基礎方法

二〇一一年五月十四日

學佛的重點不在聽而已，重要的是要時時去觀照自己的習氣毛病，修行就是在修正這些。習氣毛病如果

不修正，於道業是一事無成。不是每天誦經、打打坐就是修行，這只不過是外表，重點在「心」，這是在行持上最大的關鍵。平時要把自己不好的習性，不正的毛病，都改正。如果這些不改，我們將來的解脫是不是能夠順暢，還是一個大關卡呢！