

## 楞嚴咒的重要

二〇一〇年十二月廿九日

今天我要講《楞嚴經》和楞嚴咒的重要、《楞嚴經》的含意、妙處、以及它的用途。《楞嚴經》是一部真經。在所有的密咒中，楞嚴咒是咒中之王，楞嚴咒是真的。楞嚴經是佛的真身，這邊所指的佛是十方諸佛，是十方諸佛的真性，是佛的舍利，任何人也破壞不了。有《楞嚴經》的存在就有正法的存在，所以將來到末法時候《楞嚴經》沒有了，楞嚴咒也消失了。末法時《楞嚴經》看起來是一部經，但是經裏面的字

自然就會消失掉。《楞嚴經》先沒有，《楞嚴經》沒有，就代表正法要滅了。所以如果我們大家都還修持楞嚴咒，修持《楞嚴經》，正法就永駐於世。

《楞嚴經》上說：「淫心不除，塵不可出」。我們之所以會在六道輪迴不停，出不了六道，都是因為淫慾心的關係。淫慾心如果不除，想脫離娑婆世界這些塵埃是不可能的，更斷不了生死。這部經講六根、六塵、十八界，都是唯識裏面有關於人的一生怎麼形成，什麼樣的構造，講得非常明白。修行者若不除掉這個淫慾心，就不能超出三界。如果我們每天修持楞嚴咒，可以斷除我們的淫慾心，也可以除去累劫來的一切習業、一切習障。不斷慾棄愛根本不能証果。經

裏面又說，若不斷淫要修禪得正定，如鍋裏煮砂石一樣，欲成其飯，無有是處。所以我們要了解淫慾阻礙我們的道業。我們想要證道，要解脫，要修成正果，必須要斷除淫慾，否則想要修禪、修密而得証果正定，那是無稽之談。所以你們要了解修行的要點，不要聽人家講修禪就跑去修禪，修密就跑去修密。那只是白費心機浪費時間，枉費你這一生。

以前在叢林裏面修禪，你進禪堂沒有開悟見性的話，想要走出禪堂，是不可能的事。要證明你開悟了、明證了，你才能走出禪堂。不像現在想的那麼簡單，坐幾分鐘或一個小時，就以為是在修禪了。修禪要從基本開始，先調服呼吸，這是修禪最重要、最根本的

第一個步驟，因為呼吸有關我們的生死。法門是有次第的，不是像你們想的那麼簡單。這樣坐就能開悟達一心不亂？就能見本來面目？如果這麼容易的話，大家早就已經成佛了！所以修行要懂得正確的方法，而不是盲修瞎練。

《楞嚴經》告訴我們，想要修成正果，必需斷除淫慾。淫慾不斷，修禪修密都不得証果。這就是正法眼藏之所在之處。修持楞嚴咒，久而久之你的身體就會有光出來，你是看不到的。如果有開眼，有禪定的功夫，就能看到自己的光。修行楞嚴咒不但身能發光，口裏也有光，心裏有心光，身口意三業都發光。對諸位來說是聞所未聞，見所未見吧！身上所放的是黃光，

修成功了便成金光。修行有道的人，有開眼或者是已經達到漏盡通的話，他一看就曉得你有沒有修持，是不是修行人。他可以看到你心上發出來的是什麼光，就曉得你修行的程度。你如果修楞嚴咒有成就了，那麼身體就會變成金光，也就是金色金光，金光萬道啊！就像佛菩薩一樣，發出金光萬道。

開始修持楞嚴咒的時候，身體放的是黃光，然後再進一步成淡黃色的，久而久之就變成金光。所以說紫磨金色，萬道光明充滿了法界。口裏所放的光是紅光，心裏所放的光是白光。但是有的時候口裏也放黃光，有時又放青光，有時又放黑光，有時青、黃、紫、白、黑的光都會放。不過這是要修成才會有的。這就

圓滿了！修到這個程度，一切妖魔鬼怪，看到這光就跑掉了，我們一定要受持楞嚴咒才能得到這種光，這種光的功德不可思議。

心光即意識、即六識，若修行便會放光，這光是身口意三業清淨所放出來的清淨光明。有的人修持楞嚴咒，但是淫慾心不斷，一切慾念還是有，要修到這種程度就很難了。所以必需要把這些都斷了，三業清淨了，才能放出清淨的光明。

你若修持楞嚴咒成就了，就隨時有紅蓮花放出的紅光纏繞你、保護你、護持你，什麼鬼怪遇見這法身，千朵紅蓮護的威嚴相，都往遠處躲，因咒力量太大，鬼怪不敢出來。誦楞嚴咒就是補天地正氣之不足。現

在天地間的正氣都不足，所以災難特別多。此地出家眾每天都在修持楞嚴咒，這就增加天地間之正氣啊！當憑咒的神力，惟獨內外一路、權實無二、根境雙明、能所互覺，咒方顯靈。但單憑咒力，而修持不如法，縱得定而無慧，偏執一邊而危乎重道。所以修楞嚴咒必需要守戒律，必需要如法，心術要正，這樣才能夠從楞嚴定而得智慧。修成了楞嚴咒就能得到楞嚴大定，無所不定，無有不定，你走到任何不清淨的地方，馬上就清淨了。修持楞嚴神咒之處所均可稱「壇」。我們在寶法寺，每天都在持楞嚴神咒，我們這個寶法寺就是一個楞嚴壇。

三業清淨乃修持之基本，是故身口意業無過，正

心誠意此即是壇。楞嚴咒可以幫助我們成就，也可以幫助清除住宅的不清淨，能化解我們一切的障礙，而且可以破除我們累劫來一切的淫慾心。你能至心恭敬，直心誦持，於自己有斷惑修正之能（即幫助你斷一切的惑業而導修正之能），於人有護身助道之功（即護持幫助我們完成道業的功效）。自他兩利，何樂不為！楞嚴咒、《楞嚴經》妙就在此，它的功用是無量無邊，妙不可說，你來生也可得大富貴，智慧也能具足，現生所做的都能如意成就。