

## 三無漏學

二〇〇九年十二月三十一日

這個講題是三無漏學。不管是顯教、密教，甚至於佛法八萬四千法門，學佛的人必須要從戒定慧，三無漏學修起。修律也好，修教也好，修禪也好，修密也好，都必須要從戒定慧下手修持，否則就沒有辦法入道。這是修行最重要的，也是必須經過的一個階段。

戒有很多種，譬如有五戒，十戒，菩薩戒，沙彌戒，比丘戒，出家菩薩戒等等。最基本的要算五戒，就是戒殺，戒盜，戒邪淫，戒妄語和戒飲酒。我們能

持戒，便不會造罪。

什麼是定呢？定就是禪定，或是念佛三昧。廣一點來說，就是「不變」的意思，「隨緣不變，不變隨緣」。戒持得很清淨，不管在任何的場所、環境，心都能夠自如如，不被外境所轉，這個叫做隨緣不變。隨大眾的因緣，但是心，是保持清淨不變。不變隨緣也是一樣，在大的環境裡面，我的自性也是清淨不變。一切就隨大眾，這才是自在。能有這樣的自在就是定。所以說定就是不變的意思，來去自如。如同我們的心一樣，在大眾的污泥當中跟他們同住生活，但是我們的心永遠都保持清淨不被他們所污染，就是說你的心得，也就是不變。

有些人妄想很多，今天參禪，明天呢，聽說念佛的功德大，於是便捨棄了參禪而念佛；過兩天又聽說念咒的功德殊勝，於是又不念佛而持咒。諸如此類的，今天修這個法門，明天又修那個法門，到最終就是一事無成！這樣一事無成，就代表你的「定」不夠，對自己修行的道路還沒有認清，容易被人左右，對佛法不認識，對法沒有信心。摸不著自己的心，被自己的意識所左右，道心不堅定，這都是沒有定力的緣故。定力對於修行者是非常重要的，如果缺乏定力，修道固然不成，道心也就不堅固，容易受到外來的引誘而墮落。以前在台灣有好多老修行，為了破這個色關，有時候特地跑到萬華（花花世界）去托鉢，到現場去

試驗，來考驗他們自己的定力。

以前在叢林，師父如果老是找你的麻煩，老是在講你不對的地方，你要高興。為什麼？他要栽培你了，你能夠接近他。有一次我在洗衣服，一直洗、一直洗，我師父從後面來，就把我手中的衣服拿起來，連水往肩上一披，往他的寮房走進去（禪裡面呢，這叫做以動作來教你）。這是什麼意思？我想不通。沒有辦法了，我就跑到師父的房間門口跪著（我師父修得很好，他曉得你在那邊跪，他不出來，也不管你，讓你跪）。我在那裡跪了一、兩個小時，他才開門出來說：「你跪著有何事啊？」我就講：「師父，弟子很愚昧，剛才的教導我悟不出道理來。」「這麼淺你還悟不出

道理嗎？」我就跟他懺悔。他就講了：「宇宙的物質，沒有不乾淨的，也沒有乾淨的。你在那邊一直洗，究竟是你的心眼不清淨還是衣服本身不清淨呢？」他這是在「因境教化」：現在、過去、未來三心不可得啊！所以說清淨與不清淨，在你自己的心，這就是用心法來教。古代高僧大德，都是以這種方式來教，不但言教，連身教，都很清楚地告訴你。

所謂慧就是智慧，也是妙智慧。聰明跟智慧是不同的，聰明是世間的辯聰，妙智慧是超越世間的辯聰，能夠很看清楚是非曲直。人有賢愚之分，有些人聰明而有些人愚癡，這當然有它的原因。在過去生中修行念佛的，今生就有智慧。過去種下善根的，智慧更超

人一等，這些都是累積修來的。孔子在大學之道就講了：「定而後能靜，靜而後能安，安而後能慮，慮而後能得。」要靜必須要有定，有定才能得到靜。要得安，必須要從靜而後才能得安。我們做事情要思考一下，思慮一下，那麼就要安靜才能夠得到思維。我們要有所得必須要慎思熟慮而後才能得到。大學之道告訴我們要這樣下手：由定中可以產生智慧來，你沒有定就不能夠有慧。

所以佛學裡說要戒清淨才能啟發定力，因定而發慧，才有妙智慧。有慧能寧靜的判別是非，能明白真理。學佛修行就是要得到這妙智慧，得到這妙智慧才能了解佛法上的事理，修行才能圓融。如果說沒有這

妙智慧，我們就會走單邊，偏於理而沒有重視事或偏於事而不重視理。修行學佛的人，要事理圓融，不能夠只有在事的方面下功夫而理不明。古德一句話說「羅漢托空鉢」，羅漢為什麼托空鉢？因為他只有修慧，不修福。他不跟世俗的人結善緣，叫做自了漢，自求解脫。人家來見他，不搭理，也不以法來跟眾生結緣。因為他沒有廣結善緣，沒能獲得十方的供養。所以他出去托鉢，總是空鉢。我們修行要理事圓融，福慧雙修。

戒是一種規律，就是約束我們的生活起居要有規律。像現在的人呢，晚上到一、兩點才睡覺，早晨嘛要睡到十一、二點，這就是睡的不規律。有人為了做

生意，到了十二點該吃午飯了，不吃等到晚上再一起吃，這就是吃方面的不規律。久了，胃的毛病就出來。人的四大不能調和引起病，完全是從我們生活的不規律所起。我們如果好好地照規律來走，身體根本百病都沒有。人就是有一種習慣，昨天才睡三個小時，今天一定要想辦法把它補起來。這個是你的第六意識在搞鬼：「你睡的不夠，你要多睡一點哪，不然你就吃虧了。」第六意識就是最害你的人。

修行要修「定力」！有定力，自然就會啟發妙智慧。這個妙智慧不會為外境所左右，你就能逍遙自在了。我們修道的秘訣是定力，道業的成就與不成就，就看你個人的定力如何，定力有的話不會昏沉，修行

起來都蠻有勁。有定力的話，連吃飯忘掉也不覺得餓，疲倦也不覺得疲倦。有定力就精氣神飽滿。定力有了，便能產生無上的妙智慧，能成就道業。因此戒定慧，是修行人必須具有的條件，不管是任何一個法門，戒定慧是根本的基礎，也是最根本的原則。不持戒，便會造罪業，缺乏定力，會使道修不成，更會愚癡無知。所以我勸學佛的人，都要把戒定慧三無漏學作為修行的座右銘，時時警惕自己。