

皈依三寶應如何受持

二〇〇八年八月四日

有人問我，皈依三寶應如何受持，才不會違犯皈依的原則？

第一要學習吃素齋，先清淨你的口，不要再吃眾生肉。你不吃眾生肉，就是長養慈悲心。你雖然還吃葷食，但要吃「三淨肉」。什麼叫做三淨肉？就是不見殺、不聞殺、不為我所殺。譬如你去朋友家或親戚家，親戚朋友看你來，殺雞來請你，你看到了，這就是你見殺、因你而殺，這個就是你的罪過了。不為我

所殺，就是說不因我而殺害一個眾生。不聞殺就是不
要聽到眾生被殺哀叫的聲音。這就是三皈依必須注意的。
如果為你殺，為你所見、為你所聞而殺，這就是你的
罪過了。皈依就是要長養你的慈悲。你已經入佛門了，
就要學習諸佛菩薩慈悲憐憫的心。一切眾生跟我們同
樣具備了佛性，只不過是外型不同而已，這是他的改
形易報，佛性乃是同等，無有差別。我們做人乃是萬
幸，所以我們應該看一切眾生都是平等，無有差別。
佛說佛、眾生、心三無差別，就是在此。

第二，要上求佛道，下化眾生。我們不是只皈依
三寶就好，更要追求無上的菩提。無上的菩提就是要
成佛，成就三藐三菩提，成無上正等正覺。我們要獲

得道業的成就，就要慈悲的下化一切眾生。要將我們所學的、所知道的，以憐憫慈悲的心，來拔度一切眾生，感化一切眾生。這就是上求佛道，下化眾生。你現在能皈依三寶，如果這一世不能上去極樂世界，你還有個機會，就是等彌勒佛下降龍華三會初會的時候，獲得解脫而往生。

第三要諸惡莫作、眾善奉行。一切壞的都不要去做，從你的心上，切切實實保持清淨，以清淨之心，不起一念的惡。因貪瞋痴慢疑所造的一切惡業，就是諸惡。會引起造惡的，我們就要警惕，時時深入探討，不要去造這些惡業。所謂眾善奉行：凡是善事，不管是有功德沒有功德，我們就要盡力去做，但不要落在

名義上的善事。如果落在名義上的善事，你認為有功德才去做，那反而沒有功德，因為你住有相的功德。

平時要持念阿彌陀佛聖號，意識隨時保持清淨。如果你能皈依三寶，再進一步受五戒；五戒能持，再受菩薩戒；一步一步往上爬。如果你能做到這個地步，就能獲得三十六位護法善神與諸眷屬隨時護持你。你在世間一切的事業、一切的人緣、一切的環境都會順利，一切的災難，就會遠你而去。