

盂蘭盆

二〇〇八年七月廿七日

一般民間，尤其是道教，都說七月是鬼月，意即把地獄中的鬼放出來，所以稱之為鬼月。其實這是一
個教孝月。盂蘭盆梵語叫作烏藍婆拏，漢語為倒懸之
苦。盛百味於鉢，以供三寶，故稱之為盂蘭盆。《盂
蘭盆經》是佛教的一部孝經，盡大孝的經，也可說是
報恩經。世上誰沒有父母，有父母就應當報恩。這部
經經文雖然不長，但其意義很深，為了便於初發心的
人，先從孝道入手，讓其了解佛教並非不講孝道。

地藏菩薩及諸佛菩薩皆講孝。佛教中的孝，不是一般的孝。一般的孝順是因為父母有很多財產，為了貪財產而孝，並非真心盡到大孝。中國人講究孝道，西方國家就沒這麼重視了。西方國家孩子養到十八歲就讓他自由了，父母老了要靠自己，兒女只顧自己。我常說西方是老人的墳墓，中年的戰場，童年的天堂。父母對小孩寵愛予取予求，不能打，不能罵，是「孝子」。對小孩「孝」，而沒有教導其如何對父母盡孝。

佛教中的孝，是一種大孝；父母對子女有恩，有恩就要有報。母在受苦，兒子不知，這是多麼大的遺憾，為人子女的應該懂得這個道理。

現世的父母生活不能不管，這是現生的孝道。孟

蘭盆法不但能救現世父母還能救七世父母，並且不只救一次而已。做子女的人要每年的七月十五日，常以孝慈，憶所生父母，為做孟蘭盆，供佛及僧。凡是佛弟子，應念念中常感恩現世父母，乃至七世父母，這是佛陀所囑咐我們的。如果不常感念父母，不但不孝，也是違背佛意。《梵網經》中說孝名為戒，亦名自恣。孝順父母、師長、三寶，乃是至道之法，不行孝道是犯戒，罪可大了。佛弟子應當謹慎遵守佛陀的教導，以免犯罪。

佛弟子目犍連尊者成就道業，具足六通，見其母親墮在餓鬼道受倒懸之苦，就向佛陀請示，如何救他的母親。佛陀慈悲教於每年七月十五日，十方僧眾安

居圓滿之日，以百種供物供三寶，請其威德，及救七世之父母，因起此法會。

《孟蘭盆經》：佛弟子修孝順者，應念念中，常憶父母，乃至七世父母。應於年年七月十五日，常以孝慈，憶所生父母，為作孟蘭盆，供佛及僧，與十方僧眾。這種德行以報父母，闡揚慈愛之恩，奉盆供於三寶福田。

梁武帝大同四年，初設孟蘭盆。孟蘭盆的供僧是單日，調百味之飲食及百種器具，供養安居的僧眾，及祖先之亡靈，並施於餓鬼，世人誤以農曆七月十五日孟蘭盆大齋之會為施鬼神食。孟蘭盆起自目連尊者，農曆七月十五日眾僧結夏自恣，九旬參學，多得道者，

此日修供，其福百倍，非施鬼神食也。食施鬼神源自阿難尊者（不限於七月十五日），因為阿難尊者看到餓鬼受苦，實施超度，和施鬼神食是不同的。

中國社會每年進入農曆七月，各處興起祭拜祖先、超渡無籍孤魂的佛事，因此民間把七月稱為鬼月。據說七月初一是開鬼門關的日子，在鬼世界的野鬼孤魂，可以出外度假，接受社會好心人士的超度和供養，直到七月三十日才由地藏王菩薩把他們收回去，再度過著黑暗無天日的鬼生涯，因此人們稱七月三十日為關鬼門的日子，這是一般民間的說法。佛教不是這麼說。其實這些種種傳說，都是毫無根據。也有人說這是佛教傳來中國以後，因為目連尊者救母的故事，又

相傳地藏王菩薩七月三十日成道，牽強附會把這兩個故事連在一起。加上道家所留傳的刻意編排，於是把這一個原來是弘揚正法，提倡孝道的莊嚴七月，醜化成陰森森的鬼世界。這種風氣發展，使人們對於七月都懷有恐怖。因為大家認為七月是鬼月，所以七月沒有人舉行婚禮，開展做生意，或搬家、喬遷都要避開，這個月生的孩子叫做鬼孩子，真是荒唐透頂。我們為了糾正這些迷信的傳說，在此說明目連救母及地藏王菩薩成道這兩個因緣，顯示佛教是提倡盡孝的深深含意。

佛陀在世時，規定每年四月十五日起至七月十五日，三個月不外出、不做法事，佛陀率弟子們集體在

精舍裡結夏安居，佛弟子們精進用功，希望能早成正果。每年七月十五日圓滿時，有很多弟子證得阿羅漢果。因為十方僧眾有證初果羅漢、二果羅漢、三果羅漢、四果羅漢，弟子多已證道，表示佛陀教化成功，所以這天佛陀非常歡喜，故稱七月十五日為「佛歡喜日」，七月叫「佛歡喜月」。

古德說：「百善孝為先，萬惡淫為首。」諸佛菩薩、聖者都是以孝為基礎。目犍連尊者是一位非常重孝道的佛弟子，當他證阿羅漢果，得六種神通之後，馬上用天眼通尋找他過去的父母，結果發現他母親墮在餓鬼道中，骨瘦如柴，腹大如鼓，口中吐著飢餓的火焰。其痛苦的形狀，令目犍連尊者感到萬分的悲痛。

於是立即準備一鉢飯菜，乘著神足通趕往餓鬼道供養母親。飯菜一到母親面前，母親便以左手障鉢，右手搏食；食物未入口，即變成一堆火炭，根本無法受用。目犍連尊者見此情景，不禁哀慟大哭，立刻趕回精舍，請求佛陀指示救母之道。佛陀慈悲地告訴他說：汝母罪業深重，非汝一人力量所能救拔，你雖盡孝，感動天地，天神地祇，外道道士，四天王神等力量也不能救拔。目犍連尊者已是一個阿羅漢聖者，非但他一個人的力量沒有辦法救拔他的母親離開餓鬼道，加上天地神祇、外道道士、四天王神等也都無力救拔。所以我們要救度一個眾生，拔度七世父母及現生的父母，一人之力可想而知是不夠的。我們在七月份拜拜懺，

誦幾部經，就能拔度父母及七世的眷屬嗎？須知要拔度一個眾生不是我們所想像、所看到的，就能做得到的，何況我們還在凡夫地呢！我們的妄想執著，業力深重，自己尚無法消除自己的業力，何德何能可以救拔我們的親人眷屬呢？要救我們的七世父母、眷屬，必須好好完成大業，有能力才能盡到大孝。

目犍連尊者請問佛陀如何救他的母親，佛陀慈悲告訴他這麼一個方法，祂說：今天剛好有許多聖者，初成道果，你可以百味香齋、果品置於孟蘭盆中，供養十方僧眾，懇求十方僧眾為你母親懺悔、修福，倘能如此，即得解脫餓鬼之難。目犍連尊者依世尊所教之方法，誠修齋供，供養得道高僧，目犍連尊者之母

仰仗佛力與十方僧眾之力，離餓鬼苦，得生天界。世尊同時告訴弟子們說：凡為父母盡孝道者，可於每年農曆七月十五日，舉辦盂蘭盆供僧及供十方之佛，供養有道的高僧，其功德可以超度過去的父母也可使在堂父母增福延壽。這就是盂蘭盆會目犍連尊者救母的由來。

從經文內容來看，絲毫沒有不吉祥的意味，相反地，充滿了盡孝的精神，所以不應該把七月叫作鬼月，應該改為盡孝月才對。佛陀以正道教導弟子，使證阿羅漢果，讓跟隨佛陀的弟子們都能轉凡入聖，離苦得樂。所以七月應該是最吉祥的月份，凡是在這個月結婚、生子、喬遷、開張都是大吉大利。佛陀說年年是

好年，月月是好月，日日是好日，時時是好時。七月乃是大吉大利，圓滿的月份。

接著我們來講地藏王菩薩的成道。地藏王菩薩在佛教裏是願力最深的一位大菩薩。我常講一個修道人，要成佛必須要發大菩提心，沒有發大菩提心，永遠沒有辦法獲得補處的佛位，也永遠不能證到佛的果位。現在在凡夫地，能發大菩提心，西方極樂世界的蓮花就是菩薩的果位了，也是將來準備成佛的果位。所以不如早發菩提心，在蓮花座中就早有佛的位。但世人凡夫怕死，自私自利，沒利他、利人的精神，發不起大菩提心。《地藏經》裏很清楚描述地藏菩薩如何救他的母親。「地獄未空誓不成佛，眾生度盡方證菩

提。」這是多麼偉大，願力多深啊！他已是在佛的果位了，為何還稱為菩薩呢？因為他願力大，還在行他的大願！不但要度盡世間的眾生，還要把地獄的眾生化成佛，他才肯成佛。因此有人誤會地藏王菩薩專管地獄眾生。

民間流傳地藏王菩薩的來歷，據說唐朝時代有位高麗王子，名叫金喬覺，放棄宮庭榮華的生活，到深山出家修行。聽說中國佛教非常興盛，高僧如雲，於是發心渡海來華。在禪師座下，悟得法之後，就到安徽青陽縣，即現在九華山，建一間茅棚，開始實際修行。慢慢地，知道他的人越來越多，有很多人跟著他學道，漸漸地茅棚無法容納這些學眾，於是他向當地