

## 何謂三寶與皈依三寶的好處

二〇〇八年七月廿三日

未講本題之前，我先跟各位談談一些注意事項。靜坐的時候不要把頭彎下來，靜坐要念佛。想要學禪，要先衡量自己是不是屬於上根的人。

你們知不知道美國的火雞精很多？不但是火雞精還有狐狸精，還有很多的孤魂野鬼。所以在外面不要輕易地打坐。你如果不幸運的話，就會遭到牠的侵入。有很多學禪的人在坐之前，先要搖動腰部，這是從六字大明咒來。你看西藏人、拉薩人手拿一個，搖來搖

去。其實這種動作都不對，我希望你們不要亂學。萬一遇到種種不測，你一生都報廢掉了。除非你遇到相當的高人幫忙，不然你這一生就完了。

為什麼會這樣？因為我們很容易會被外面這些眾生來騷擾，再加上我們身上都有四魔（我們身上的四魔就是地、水、火、風）。《楞嚴經》裏面講了很多有關五魔變成五十陰魔。這都是修行過程中，自己的定力不夠或業力沒有完全消除，很容易遭到外來的騷擾。不要好高騖遠，不要以為禪就是最高。你念佛能念出三昧，也就是等於禪了。

我今天所要講的是皈依三寶。這個名稱相信大家都曉得，但我坦白講一句，你只曉得淺淺部份而已，

真正內涵你還不曉得。今天就是要講你不曉得的部份，不要以為：「我曉得啊！就是佛法僧三寶。」當然文字講起來是三個字，如果講得徹底的話不只這三個字。

我們平常說皈依佛、皈依法、皈依僧就是皈依三寶。皈依兩個字是依靠、依止，在顯教裏面是三皈依。就是皈依佛、皈依法、皈依僧。在密教方面有四皈依，第四是皈依上師。為什麼多一個皈依？為什麼密教要皈依上師？因為密法在修持上都是由上師來傳承，所以必須皈依上師。你如果沒有皈依上師他不會輕易地把密法傳給你。這是密法的一個程序。顯教為什麼沒有皈依上師只有皈依三寶？因為顯教是依止這個法師引你入三寶之門，而皈依三寶。所以顯教不用皈依上

師這名稱，於事上是皈依釋迦牟尼佛，不是皈依這位法師。佛已經入涅槃了，法師只不過是代表佛引你入佛門皈依三寶。實際上是皈依釋迦牟尼佛。這是三皈依的意思。

三皈依分為理和事兩部分。在「理」方面說：「自性眾生誓願度，自性煩惱誓願斷，自性法門誓願學，自性佛道誓願成。」所謂自性眾生就是說，我們還沒有成就，還在迷失當中，還沒有見性，所以要誓願度我們自性裏的眾生。先把我們自性裏面的眾生度起來，喚醒他不要讓他們迷失了，這叫自性眾生誓願度。

自性煩惱誓願斷：我們的煩惱很多，都是從貪、瞋、癡、慢、疑形成一切的煩惱。所以我們自性裏面

種種的煩惱，誓願把它斷了，煩惱還沒有斷就不能見你的菩提，菩提就是你的覺性，也就是你的自性。能轉煩惱即菩提，沒有煩惱就不能成就菩提。修行中不要怕煩惱多，你把煩惱克服就是轉煩惱。能夠把煩惱捨掉，把煩惱斷了，我們自性清淨的佛性就顯現了。

自性法門誓願學：法門每一個人都具備而不是向外求來的。我們如果見性的話，無邊無量的法門，用之不盡。我們把不必要的外緣煩惱都斷除清淨，自性中一切的法門自然就顯現了。如來智就顯現出來，一切法自然都流露出來，所以不是向外學而是向我們自己自性中去學。

自性佛道誓願成：佛道的成就也不是向外求來，

而是向我們自性中這個清淨、如如不動的覺性，度自己清淨無染的佛性，也就是大圓滿的覺性。

在「理」方面，我們要向自己來度。皈依佛，就是皈依我們自性裏面的佛性。而不是皈依某某人或是皈依釋迦如來。皈依法是皈依我們自性中的一切法，皈依僧是皈依我們自性中的僧寶。

在「事」方面來說：所謂眾生無邊誓願度，就是不但自己自性中的眾生要度，無量無邊的一切眾生我們也是要度，也就是說自度而度他。

煩惱無盡誓願斷：眾生無量無邊的煩惱我們都要知道如何開導他，讓他把這些煩惱斷除。眾生的煩惱就是我們的煩惱，我們要依佛法的真理來教他，使他

的煩惱都能夠斷除，這就是斷除眾生的煩惱。

法門無量誓願學：法門是無量無邊，眾生的法門都為自己所有，不是向外所求，而是從自己自性中裏面去修得無上的法門。眾生沒辦法開智慧，沒辦法得到一切的法門。我們已經見性，我們就來教導他、扶持他、引導他如何找到自性中一切的法。

佛道無上誓願成：無上的佛道我們不但自己成就，也願一切眾生都能成無上的菩提，也是成阿耨多羅三藐三菩提，成無上的正等正覺。我們自己度了，眾生也度了，這是我們說三皈依的目的。

諸佛聖教已經是踏入末法，已經是末劫作亂。我有深深的感觸，世界中鬼神妖魔擾亂，一年四季春、

夏、秋、冬不按季節出。現在的總統、副總統及文武百官那個是真正信佛的？沒有，沒有一個信佛法，但不信，而且更不敬法師師長，所以才會令善神不歡。這些善神不歡，龍王不喜歡，所以該下雨它不下雨，不該下雨它拼命下雨。一個君王大臣根本不信佛法，對三寶不恭敬，對一些出家僧不尊敬，對師長不尊敬，這些護法神絕對不會護持。因此五穀不熟。以後天氣會更熱，熱到稻子、麥稻，麥穗都曬乾了。風雨也會不按時，沒有季節。

現在人名義上是學佛，是皈依三寶，但他不是真信，也不造福更不修道業。現在的僧寶，你叫他發菩提心更不可能。發菩提心，才能廣造諸福。亦有世間



凡夫之人，不敬三寶不信佛法的人，被鬼神禍亂入侵其心。

佛法三寶的弟子，應回心崇敬修福者。寶有三種：一者就是佛寶，二者就是法寶，三者就僧寶。如何以此三寶修持得福呢？若我們供養僧，其福百倍，若供養法，其福千倍，若供養佛，其福萬倍，皈依佛法僧三寶能得無限之福。若是誹謗僧寶（僧寶有過去、現在、未來。過去僧已經過去，現在僧就是現在的出家人，未來僧在什麼地方呢？就是在你們諸位，你們還未出家就是未來僧），召感鬼神入心永入地獄，無有出期。損壞僧寶就是這麼嚴重。什麼叫做損壞僧寶？罵出家人，誹謗出家人，說出家人不是，這些言語有

損於三寶的威儀。這都是損壞僧寶也是破和合僧。

什麼叫做滅法寶？你把經書燒掉，經書還可用，你把它們撕下來當做燒紙用，就是滅法寶。這種情形，這些鬼神都入心損及你的福果，將受盲、聾、瘡、啞及愚痴之報。就是說你未來生會受到這種果報。常墮畜牲，作騾、駝、豬、狗這類畜牲。毀滅法寶，就有這麼嚴重的果報。

若除佛寶，把佛像隨時丟掉，或把佛像砍掉放火燒，對佛像不敬。很多人認為佛像很好看，買來供在一個地方，或放在地下或作擺飾。像這種就是對佛不敬，也就是除佛寶。如果這樣的話，這些鬼神也是入心，多淫、多慾、多瞋、少善性。心藏暗昧，被人禍亂，

死後墮落阿鼻地獄不得出苦海，這是除佛寶的遭遇。

釋迦如來，再三地告訴我們，「吾今不忍見地獄惡業眾生，不信三寶，消除福祿，廣造諸罪，墮於四趣輪迴五道（四趣就是地獄、惡鬼、畜牲、阿修羅道）。或得人身還造諸罪，入於地獄，無有出時。」是故應當知道欲得福祿，欲得長壽，福慶增盛，果報圓滿者，應當做善，莫損僧寶，不滅法寶，不除佛寶。一國的國王都應該恭敬扶持三寶。一切大臣也不損壞三寶，也要恭敬三寶。如此，則延年益壽，諸福加倍，善神衛護，吉慶常樂，常得清淨。當來於世混亂之時，欲得清靜，欲得善福，延命長遠的人，誓當敬信一切三寶，皈依如來，供養於佛，供養於法，供養於僧。

若能如此當得生生世世常得人身，延年益壽。尊敬三寶，供養三寶，死後得生天上受勝妙樂，不墮地獄，不生四趣。常得人身，遇佛聞法、正見正行，漸此修學如來正智聖行，速證菩提的聖道。

這是皈依三寶的好處，我們如果能夠遵守皈依三寶這些原則，宇宙之間就沒有一切的災難，自然就能風調雨順，我們學佛的人，不能不知，更應謹慎。