助念是臨終救度的法門

二〇一〇年八月一〇日

今天我要跟諸位講的「助念是臨終救度的法門」。為什麼要助念？助念是幫助亡者臨終時能得正念，得理事一心不亂而言。如果念佛能念到理事一心不亂，或是達到預知時至，你什麼時候要走，什麼時候佛要來接你到西方極樂世界都清清楚楚，那就不必要助念。有的人平時念佛能夠得事一心不亂，但遇到境象現前時，一切都亂了。好像我們平時在念佛，對自己都相當的有把握，都自信滿滿，但真正到臨終的

時候，就完全不能自己作主。為什麼不能作主？就是平時雖然在念佛，但心還放不下家庭一切的事與物、孩子的問題等等。這就是理、事受了限制不能達一心不亂；不能作主，就往生不了極樂世界。

助念的目的就是：幫助平時有學佛念佛但到臨終的時候不能作主的人。這是需要善知識或者是同參好友為他開導，讓亡者能生起正念，跟著一起念佛，使他的心平息下來。

助念（從亡者斷氣）最少要十二小時。這期間不能去動他，要一直跟他開導，標準的應該是在四天裏面一直助念。但是現在人一死馬上就送火葬場，把他給燒掉。譬如在美國，人往生了，一定要去報備，馬

上殯儀館的人就來把屍體抬走。這對一個臨終人是莫大的損失。在台灣往生，入殮之前，你還可以放在家裏，有很多念佛的同參好友會聞風而來助念，對亡者而言是一個很好的因緣，能助他往生極樂國土。

依《觀無量壽經》：阿彌陀佛在初發願時，他曾經開殊勝法門，雖五逆十惡之人，於臨命終時，若遇善知識說法、安慰、教他念佛，念佛聲不絕，具足一心不亂，稱念南無阿彌陀佛聖號，乃至十念，即得往生極樂淨土。因此對病危者而言，首先要使他知道並相信只要念佛，必生淨土。勸亡者或者是病危者，要放下世間一切的世緣，不要執着；勉勵他念佛，也幫助他念佛，至心稱念「南無阿彌陀佛」的聖號。並對

亡者或病危的人作一番的開示；此淨土是靠阿彌陀佛的本願力，臨命終人的信、願念佛，以及助念者的力量，能使臨命終的人往生淨土。

助念的方式可分兩種，第一種對神智清楚者，應先說法。應先對他作佛法的介紹，並安慰勸導一心念佛。把淨土念佛的好處，以及這個病危者所放不下的、看不開的、所執着的，來開示，讓他明白而放下一切，並引導他一心稱念南無阿彌陀佛。如果他不能出聲，你可以叫他用心意識去念。由出家法師或者是助念領眾居士（在臺灣寺廟都有念佛會，念佛會裏都有會長跟副會長以及其他的幹事），甚至於家屬直接對亡者開導：「某某居士，現在請你什麼也不要想，放下一

切的包袱，世間一切都是帶不走的；現在最重要的就是你對臨終歸去的那條路要明白。請專心、清楚地聽我說幾句佛法。佛說人有生老病死，這是必然的現象。宇宙萬物都有生有病有老有滅，沒有不生不滅的道理，這是自然的現象；你要了解、要明白，因此對於死不必害怕。色身捨報離開人間後，若能往生西方極樂國土，是最幸福的。現在用你一生中所做一切善事的功德，誠懇求生西方極樂世界。你如果有做錯事，要誠心懺悔，求阿彌陀佛慈悲拔度，願能夠超生於西方極樂國土。你要一心稱念阿彌陀佛名號。如果你還不該往生，阿彌陀佛及十方一切諸佛都是大醫生，他會使你恢復健康。現在大家來為你助念，你能念就小聲跟

我們念，不能念的話，你就聽我們念的佛號，心裏跟着默念，什麼都不要想，只要一心具足了信、願、行想着西方極樂世界，盼望着阿彌陀佛來接引，你要一心祈求阿彌陀佛來接引你往生西方極樂世界國土。」

第二種病危者，已神智不清，仍要為他們開示佛法。所謂的神智不清可分為兩種：一是身體雖不能動，眼睛不能看，嘴巴不能說，但是心裏還是清清楚楚，耳朵可能還聽得到，所以應該當他是神智清楚的人，可以對他作簡短的開示。一是已經斷氣了，生理上是已死亡者，但他的神智亦可能認為自己仍然活着沒有死，守著遺體。這種情形之下，你就要說法給這亡者聽，以說法、助念來幫忙他。我們知道人死後，神識

並未立即離開身體；人從斷氣到神識真正離開他的身體，要三天半到四天的時間，第五天他的中陰身才出來。這一段時間，助念的人要盡心盡力，不怕辛苦，要專心一意的幫助亡者，使他的神識能夠離開身體。

其實八小時的助念有時侯還不夠，能照《中陰身的自救法》裏所言：從他斷氣後三天半到四天，用這麼長的時間來助念，那是最好不過的了。一般都是助念八小時至十二小時，這是不夠的。助念的人不可以隨便念幾聲佛號就了事。人多的話就分幾組來助念，每一組平常都是以兩個小時為主，每兩小時輪班助念。

念的時候要專注，念佛聲音要整齊清楚；不要念得太快也不要念得太高聲，也不要悲哀或急躁；以莊

嚴、和藹、安穩的聲音輕輕的念，使病人能在安詳當中，愉悅自在的情況下往生。助念是臨終救度的殊勝助緣。

不懂得佛法的人，認為人斷氣了，就是死了。他不曉得人死的過程是怎麼樣，以前有人死了三天後還陽，如果說斷氣馬上於第二天就火化，對亡者實在是很悲哀的一件事。平常必須多參加共修，和人結善緣；而且發心替他人助念，廣結善緣。佛陀也說：「未成佛之前要廣結善緣。」釋迦如來要成佛道，這一千兩百五十位阿羅漢（這些都是諸佛菩薩），因釋迦如來要成佛，他們都發願跟隨他，幫助他；這就是廣結善緣。我們助念者要用幫助他人的心去助念，這就是廣結善

緣，並且要具慈悲心。你有需要時，自然會有蓮友發心助念。所以說未成佛道，先結佛緣。

也有人用錄音機、錄音帶來助念。錄音機沒有心，感應比較不良，效果有限。以人助念尤其是家屬，很誠懇的助念，效果較佳，因為可激起亡者的願心、信心來感通阿彌陀佛的願力。有人在助念的這種氣氛，跟用錄音帶助念是完全不同。除非不得已，最好不用錄音帶替代助念。

人一旦往生應該要以淨土的方法來幫助亡者。最好能夠七七四十九天內每天都有念佛的同參好友來助他念佛，這對亡者可以說是有相當的好處。臺灣很多辦佛事，裝飾場面給人家看。如果場面排得好，都會

講這兒子、女兒、媳婦很孝順啊，還殺豬殺羊。他不知道，這是給亡者加罪。

生前靠自己學佛修持，較死後靠家屬超薦容易得多，也保險得多。你平時有念佛，有修持，來幫你助念時，就比較好超薦。所以要在臨終之前為自己做一些功德。功德要靠自己去做，你要靠子女幫你做是不可能的。要造功德，要在自己活著的時候，用自己的錢多造。這種功德到你臨終的時候才能帶得走。能令自己生歡喜心、虔誠心、懺悔心、念佛心，知道仗三寶加被之力，得大力則容易薦拔。如果在身體健康時，自己能專心修行培植福報，平時能夠念經禮佛，而且能夠持齋發大願，加上臨終助念，必然往生有份。所

以說要靠別人不如靠自己。

諸位身體還能動，四肢還健好，既然了解人身由四大元素所組成，那就要趕快把俗世的一切緣放下，專心的念「阿彌陀佛」，心向著西方極樂世界阿彌陀佛的國土。不要嚮往著世間，而求來世的福報。世間的福報仍是不究竟，也不長久。要專心一意的跟著阿彌陀佛到西方極樂世界的國土。

為了避免家人妨礙往生大事，平日就應該將自己的意思，明白的吩咐家人，或是交代同參善友；要交代清楚，千萬不要以談臨終事為不吉祥而不提。這些事情都是切身利害關係，不可不慎重啊！若自己知道病重，應吩咐家人：「往來看病問候的人皆請他們為

我念佛。」這就是聰明人。要求他們來念佛，不要閒談一切雜事。念佛的功德，不可思議。經裏面講：「念一句南無阿彌陀佛，能消多劫生死重罪。」我們過去所造種種的不是，種種的罪業，只要能誠心持念南無阿彌陀佛的聖號，就能消我們多劫的生死重罪。念佛亦能超薦鬼神亡靈、化解冤情、消除業障。所以我們應該努力念佛，使自己能順利往生極樂世界的國土。