中有的認別與種類

二〇〇八年六月廿九日

今天要講的「中有的認別與種類」，是關於我們「人怎麼形成？」「生怎麼生？」「死怎麼死？」的來龍去脈。這對我們有很切身的關係！

「中有的認別與種類」在密教、密法裡面講得很深入，也特別的完整。在密法來說「中有」也叫做「密法的大密」，也就是「中陰身的自度法」；在顯教就是「唯識」。唯識所包涵的很廣泛，如果沒有相當的研究跟了解的話，就沒有辦法去琢磨裡面到底是怎麼

一回事！

密法的「中陰身自度法」就是告訴我們：人往生之後要怎麼來度他？也就是在這七七四十九天裡，還有機會可以把他度出來！密法的「中有」分前三有與後三有共六種。前三有是指「生處中陰」，也就是「生處中有」，第二種是「夢境中有」，第三種是「靜慮中有」，這三種稱為前三有。後三有是指「死位中有」、「法性中有」與「輪迴中有」。

第一種是「生處中有」，有另外名稱叫「處胎中有」。所謂「處胎中有」就是看到男女在同房的時候，那個「中有身」（人死後的中陰身也叫中有身）起了淫慾的心。他的淫慾心動了，就充當第三者，在

男子射精的時候衝進子宮形成了胎胞，這就是「處胎中有」。這個恐怕當婦產科醫生都還沒辦法了解。《楞嚴經》說：「淫慾心未斷，難脫離三界。」就是這個道理。要斷淫慾心談何容易。「處胎中有」共有九個半月的時間。因為母體是血肉之軀，在子宮裡很混濁，所以「中陰身」在裡面住九個半月就昏憒、昏沉了。

羅漢有初果羅漢、二果羅漢、三果羅漢、四果羅漢，經過了這個階段就已經昏沈了。一生出來不曉得過去是修到什麼境界，還有隔肚之昏。所以說，羅漢還沒有究竟。很多過去跟佛陀在一起修行的羅漢，發大願又下來的，已經有好幾世（你們在座都有），修了自己都忘掉了，這是很可怕的！為什麼混濁？因為

他還有淫慾心在蠢動。羅漢只不過是斷我執；他的淫慾心是硬去把它壓住、控制住。好像用石頭把草壓住，讓草不起來；當石頭搬開，草就復活了。我那天講：要了脫生死，就是要了結這淫慾心。我們有過去淫慾的種子、有現生所形成的淫慾種子，所以不是那麼簡單的。要到五地菩薩才能真正斷淫慾心。貪、瞋、癡、慢、疑則要到七地菩薩才斷。你們要了解：七地以下的菩薩還有隔肚之迷，七地菩薩還不到「不動地」，還會迷呢。但他有一好處，如遇到善知識開導的話，他就放下了，馬上放下。八地菩薩叫做「不動地」，要到八地菩薩才不會被輪轉。我們要到八地菩薩，就是要念佛。

再加上出生的過程很痛苦，所以人出生之後就不知道前世的事情。因為已經昏了，而不是喝了什麼迷魂湯。最主要在於淫慾心的關係，「處胎中有」就是這樣形成的。如果我們淫慾心已斷的話，就不必經過「中陰身」了。

在經裡面有記載，有三種人不必經過「中陰身」：第一種就是「念佛」。佛直接來接引你，你的八識直接從頭頂的頂穴（梵穴）出去，就不落中陰身，佛直接來接引你到西方去。第二種是在人間行善佈施、沒有害人、做善事，那麼就直接到天界（天界還有分三界：欲界、色界、無色界）。第三種是造很大的惡，直接下地獄。就是以上這三種人不經過「中陰身」；

其餘的人都必須要經過「中陰身」。

第二種是「夢境中有」。所謂「夢境中有」是指我們在睡覺時夢中所現的各種境界。在夢中我們也是六根俱足，既能看又能聽、還能摸，什麼都能夠抓得住。見到好的境界就喜歡，遇到壞的境界就會起害怕、恐懼；非常逼真的景象，和醒的時候一樣。這就是作夢，就是我們的識神跑出來見到各式各樣奇妙的境界，這就是「夢境中有」。

第三種是「靜慮中有」也叫做「禪定中有」。所謂「靜慮中有」是指我們打坐用功入定的時候，識神出來所見到的境界。我們第七識本來是能夠出來的，但為什麼出不來？那是由於我們六根不清淨。如果我

們六根能清淨，只要打坐，我們的第七識隨時都可以出來。第七識成就的話，叫做「意生身」。「意生身」可穿牆鑿壁，甚至要回台灣都可以，他就可以馬上去看一看再回來。因為我們六根不清淨，把它束縛住了！所謂六根是：眼根、耳根、鼻根、舌根、身根、意根。六塵是：色、聲、香、味、觸、法。如果我們六根對外六塵，能夠保持清淨無染，第七識「意生身」就能復活。如果修到「意生身」能夠出來的話，那你這一生也算是不錯了。如果再加上念佛的話，那是更好了。

根塵相對，起心動念，就現出各式各樣的境界，這就是識。識不去分別就是智慧，一分別就落在識神裡面。修行人最好多觀照六根，隨時都要把它觀照住，

不要只看眼前的事情。要把自己的六根對外六塵觀注好，觀注久了，自然就成習慣。我們常常沒有去觀照眼睛看到的事情、耳朵所聽到的事情，就在那邊打抱不平，心裡就七上八下。修行的人要時時觀照，旁外的事情跟我無關，就不要把它收進去。但是我們真怪，好的不去注意，不好的偏要去注意。

什麼叫做「心」？「靈知不昧」就是「心」。不分別、不執著、不妄想，就不落在識裡。不分別、不執著、不起妄想，這個識就轉為智慧了。耳朵聽到聲塵，心裡馬上就起暴躁不平，這叫做被識所轉。

很多人的用功是在表面上用功。就像你們每天《阿彌陀經》須誦六部，就趕快要把六部念完。我想

問：「《阿彌陀經》六部，你怎麼念完？」你們是在念那六部的數字而已，而不是真正從你的心裡面去修持這六部《阿彌陀經》。我常常講：「能讀經還不如能誦經；能誦經不如能解經（能了解經裡面的意思）；能解經還不如去行經；你能行經，還不如能夠持證。」真正修行的人是不會被數字所定。

還有這個咒師父要你念幾百次，你每天就一直在念幾百次咒，而不是想這個咒要怎麼來修？修行是要從心上去下功夫。當你們只注意念咒的數目時，根本的信、願、行都沒有具備！你們心都在注意外頭，而不是在注意內部，談何修持？還是有貪、瞋、癡。

打坐時心裡就比較清淨，因為根和塵不相對，六

根沒有接受外境。外境就是：色、聲、香、味、觸、法。沒有外境，沒有東西把你蓋住。六根沒有被蓋住的話，你的識神就能夠出來。這時出來的是陰神，而不是陽神。我們修行就要修到陽跟陰合為一體，也就是把陰極跟陽極修到融合。若淫慾心已斷、念頭不起，那時陽神才會盛。陰神出來，別人是看不見的，那就是形成了「靜慮中有」。這裡面還有很多微細的，以後再慢慢談。

第四種是「死位中有」。人在剛斷氣的時候，就像喝醉了老酒一樣昏昏沉沉，這是處於迷悶的狀態，這個心好像被悶住了。這個階段大概有三天半至四天的時間。這斷氣是外面斷氣，而不是內部斷氣。一般

人不了解這個情形，以為他斷氣就算是死了，就把他送到殯儀館去，用冰櫃冰起來，這對死者是非常不利！這就是對於「中陰身自救法」還沒有了解。

所以學佛的人要從這方面去了解：一個人死後，在「中陰身」期間還可以拔度他。人外氣斷了之後的三天半到四天的時間，叫做「死位中有」，這個不叫做死。在這「死位中有」期間（三天半到第四天），如果懂得怎樣來幫助亡者，他在這三天半到第四天，或許就能夠得生。但是現在的人不懂得，潦潦草草只有幫他換衣服、洗澡；其實這段期間都不能去動他。這段時間要懂得用「中陰身自度法」，要給亡者做詳細的開導，跟他講地、水、火、風四大會怎麼樣變化。

要用佛法來幫助他，他在這個三天半至四天裡面才不會有痛苦跟恨。這段時間叫做「死位中有」。

平常給亡者做七，是從斷氣這一天算起；但依佛法是從亡者死後的第五天才開始算頭七的第一天。你們要清楚：「中陰身」出來，那時候才算是第一天。如果算錯的話，對一個亡者是相當不利！因為處於迷悶階段的「中陰身」，對什麼事情都不清楚。我們為他作佛事誦經，他也不知道；他已經昏沈了，你誦什麼都沒有用。有一個「聽聞解脫咒」，這個咒能幫忙亡者，這時他能聽得很清楚，他就會跟著你的開導來求解脫。所以做七的時候，「死位中有」這段時間不應該算。要從第五天才開始算是一天，這樣算起七天

才算頭七。這段時間你從第一天、第二天、第三天、第四天…每天都要好好給他作佛事。如果前十四天沒有拔度出去，那往後輪迴就比較不好辦。所以最重要就是前七天及第二個七天。但世俗人不了解，只有逢七才做，嫌麻煩！就是這種錯誤的觀念跟認識，造成對亡者不利的後果。我們學佛的人，要深入去了解。

第五種是「法性中有」。所謂「法性中有」就是人死了四天以後，他的識神已漸漸地從迷悶的狀態中清醒過來了。那時候他已經清醒。為什麼清醒？因為地、水、火、風四大已經分化，我們的「中陰身」從色體出來了。我們現在因為被地、水、火、風所綁住、困住了，所以出不來。人死之後，地、水、火、風、

空都分化好了，那麼他的識神就不會在迷昏的狀態。這時他的神通要比我們大了；他的見聞覺知，所見、所聞、所覺、所知的能力，要比我們現在強九倍！所以「中陰身」一出來，要到什麼地方都可以去。比我們看得遠、聽得清楚，想到那裡一飄就到。這時候的神通是業通（不是真正的神通），也就是報障、業障所現的神通。這段時間從第五天算起，共計有十四天就是「法性中有」。如果與前面四天的「死位中有」，加起來等於十八天。你們一定要了解：一個人剛斷氣是外斷氣，內部還沒有斷氣。這段時間就要開始幫忙他，不要以為他斷氣就是死了，把他送去殯儀館冰起來，那就完了。要幫忙超度亡者的話，這十八天（「死

位中有」和「法性中有」時期）是最重要的。你必須要謹慎，再謹慎！如果潦草的話，亡者就失去被救拔的機會了。他會起無明，他會哭。但是我們看不到；除非有開天眼的人才看得到。

第六種是「輪迴中有」。所謂「輪迴中有」是指人死了十八天之後（也就是說「法性中有」過後），到投胎前的這段時間。在「輪迴中有」時期，中有身就要投胎了。生死輪迴又要開始。

一般人，人一死了不是放焰口就是誦什麼經，叮叮噹噹，這樣對亡者沒有幫助。你們要了解，現在人最喜歡熱鬧，讓人家看了說：「他的子女好孝順，你看他老子往生，給他辦得這麼熱鬧！」但明眼人一看，

知道對亡者沒有幫助，這個叫做白花錢。你要知道亡者需要的是什麼，他現在需要你幫忙的是什麼。譬如說他頭沒有痛，你一直給他醫頭，有什麼用呢？對一個沒犯重罪的亡者，他還沒有到餓鬼道，你就放焰口，放焰口變食給他吃啊？所以說，作佛事要懂得怎麼做。現在人對這方面都不懂，人家講什麼聽什麼，人家做什麼就跟著做什麼，就是趁熱鬧，實在很冤枉。

今天我就把中有的認別、以及它的種類講給諸位聽。希望你們能記住，人剛斷氣是外面的斷氣，而不是內部的斷氣，不要以為這樣就死了。這段時間要趕快開導他、助他念佛。你如果會念「聽聞解脫咒」幫忙他，他就能夠很歡喜地，順著你的開導和你開導的

路一直走，這樣他就得救了！所以說不要以為斷氣，就這樣潦草處理，這對一個「中陰身」實在很是不利。