

第六意識

二〇一〇年十二月三十日

今天要講有關唯識方面的「第六意識」。對一個學佛的人來講，唯識是非常的重要。先讓你們了解在唯識裡面六根、六塵、六識，這十八界每一個識怎麼樣的應用。至於第七末那識，第八阿賴耶識，就看見後的因緣怎麼樣，再把它講完。

什麼是「第六意識」呢？就是「第六識」。我們可以單稱為識，又叫做意識。

什麼叫做「心識」？「心」，就是靈知不昧。什

麼叫做「識」？認知了別就叫做「識」，了解而認識。如果你認識了別了，而再起分別心、善惡之念頭，這就叫做「妄識」。如果你不起分別，不去執著，也沒有起動作，能如如不動，清清楚楚，那就是你的「真如本性」。

平時，我們六根跟六塵接觸，你了解色（也就是眼識），也認清楚了，那代表你的眼識是清淨無染。如果你的眼根跟色塵接觸，已經認知了別了，你再起分別（分別就是有差距的心：這個我不要，那個我要）。這就落在「妄識」，就不是你的真心，因為你起了妄念了。我們在生活當中，怎麼樣去了別，去操作

這個「意識」？你如果了解的話，就沒有落入因果。因果律是不可以開玩笑的，我們要非常的重視。人在世間，這色體的好壞、聰明才智、富貴、貧窮、下賤，一切都是看因果律的，你的作法能決定一生。

「第六意識」就是我們人體的感覺中心，它是負責指揮前五識的工作，也就是我們人體的指揮中心。人如果發生車禍，昏迷不醒，但是還沒有斷氣，還沒有死，這時「第六意識」已經脫離了這個身，他會看到一個屍體倒在那個地方，人家在講話，他都聽的懂，都會了解。但它不能指揮你，因為這個「第六意識」已經脫離了身體。人死「第六意識」是屬外，就先

斷氣。但是這個斷氣，不算是死亡喔，那是外斷氣而已。外斷氣就是呼吸停了，但是他都曉得，因為他的第八識還沒脫離身體，要等到內斷氣，這個人才算是真正的死亡，不然不叫做死亡。

像緬甸、泰國的禪，不管是以八正道、十二因緣，或是以呼吸法來修行，都是把第六意識控制住，使它不起妄念、不起分別、不起一切了別。他能夠控制了，這叫做「定」。大乘佛教的禪宗直接由第八識入手，我們念佛就是直接以第八識成就。你能夠以第八識成就，那前面的眼耳鼻舌身意，也就通通被你消除了。修行如果不注意的話，很容易會出問題。為什麼

會出問題？我們打坐，一定下來，往往會看到一些景象，這些景象是你「意識」所變相出來的。你若認為真，以為已經成就了，而執著在那地方，心魔、各種魔就露相來。這個就是禪跟淨土不同的地方。

「第六識」負責指揮我們前五識的工作。前五識所傳送的資料，比如說我們的眼根，接觸了外面的色塵，傳送到第六識後，它就去了別，這就是「第六意識」的工作，好壞就在這裡。或者說耳根聽到外面罵你的聲音，你的意識就在分別，「你為什麼罵我？」它就會指揮：「你要反抗。」就是在指揮我們的動作。如果修行到了不去計較，人家罵我就當是為我消業

，能夠迴光返照，那麼你的意識就不起作用了。古人說：「第六識是我們的善知識，也是使我們不能成道的惡知識。」成功不成功就是在這個「第六識」。

前五識傳送的資料，由它做有系統的整理，然後建立一個全面、有價值、有意義的影像。什麼叫整理呢？是不是對我有利啊？是不是我有吃虧啊？或是被他欺負啊？肚量小的人被欺負了，就不甘心要報復，就作有系統的設計。「意識」根據從前的經驗，能把前五識所傳送的資料迅速的整理。如果有人講：「我跟你商量一件事情啊！」你說：「讓我考慮考慮再講。」這也就是「第六意識」它沒有做決定，它要根據

以往的經驗，迅速的總整理再來答覆。所以我們人在世間的做一切事業，或是人與人之間的種種接觸，生活中所遇到的磨擦，都是這個六識在指揮。

「意識」對外境，能即時生起三種認知了別。對有實質存在之景物，能根據以往的經驗，立刻達成認知與了別，這是「現量」的作用。「現」就是現時，現在我所決定的，對我有價值的，那麼我就作這決定。第二種是，沒有實質景物存在的時候，「意識」則能根據以往的經驗、資料，迅速比較、測量、推論，而達成認知了別的目的，這就是「比量」的作用。好像我跟你做生意，你以前給我的價錢和現在報的價錢

，我就比較一下，我是不是吃虧？他會用以前的經驗及資料，確定有沒有虧本；這一切的認知都是確定的，這就是「比量」的作用。第三種就是「非量」。意識並非時常都能作出正確的認知了別，有時候，根本沒有存在的事物，它即會無中生有，作完全錯誤虛妄的認知。好比我們沒有得到利益，就故意無中生有，錯綜複雜的把這錯誤的認知告訴對方，這就是「非量」的作用。

六識分得很仔細，「意識」能了別認知的外境，也可分作三種。那三種呢？就是「性境」、「獨影境」、「代質境」。實實在在的外境能為「意識」了別

認知的叫做「性境」；「性境」就是說你已經修到從你自性中，能夠實實在在了解外面一切的色境。沒有實質存在的幻境，也能為意識所了別、認知，這叫做「獨影境」。外境雖有實質的存在，但意識不能對它作實如其份的認知，這些從錯誤當中，了別認知，而得知的外境，叫做「代質境」。六識的操作、指揮範圍就有這麼的廣泛。

「意識」由「現量」、「比量」和「非量」對「性境」、「獨影境」和「代質境」這三種外境作出了了別認知後，又能起三種不同的反應。是哪三種反應呢？就是「善」、「惡」和「無記」的反應。你對我

好，我就對你好，我就對你有個善的反應；如果你對我不好，我就有了惡的反應；「無記」就是非善非惡的反應。意識能根據從前生活累積經驗，指揮前五識不須思量，能即時生起含有「善」、「惡」和「無記」的活動。

人的一切都是六識在操作，而以意識的活動最強。因此能在欲界、色界、無色界這三界裡，不斷引發身口意的活動，作善、作惡或作無記的業，使生命之輪在六道或三界裡面不停的轉動。第六識在我們的八識之中，了別認知外境的能力最強，我們能夠瞭解外面的一切情形，都是由第六識而傳播的。我們如果睡

覺，它就會下來附在第七識裡面。如果我們念佛，念到要往生西方極樂世界，我們的第六識和第七識跟第八識就合為一體往西方走了。如果我們作惡，我們的第八識就直接下地獄，第七識跟第六識就飄盪，這就是我們人的形成。

眾生的存在和生活受第六識之影響至巨；我們生活的一切，都是受「第六意識」的影響。對很多人來說，第六意識的活動，即等於他們整個生命的活動力。為什麼第六意識的作用那麼強，對人的影響那麼大？因為第六意識具備了「心識」的五十一個「心所有法」的緣故，它是我們的總指揮，操作我們怎麼樣去

作善作惡。所以我們平時要多觀照我們的「第六意識」的起伏，就免落入因果。