

始覺與本覺光明

二〇〇九年八月五日

今天我要講的題是：「修行者行道上應要認識的所謂始覺與本覺光明」。

這是在修行的過程中，人往生的情形，我們必須要把它搞清楚。

什麼是始覺光明？始覺光明就是妄想與煩惱，亦可以說妄想與煩惱即是始覺光明相，是直指我們自性的光明。一念不生了了分明的靈知之心，即是佛性，也是一真法界，修行的人能這樣認識，就是始覺光明。

。人在要往生之前要有這種始覺的光明，絕對不能夠迷失。我們無量劫來，就是著相慣了，常對外境生心，平時對著外境心裡就起了種種的形象、妄想；久而久之，就變成一種熟路。然而對於坦然無住卻很生疏，那麼我們就要作一個「熟處轉生，生處轉熟」的修練，這是修行者必要有的觀照過程。修行者若能熟其自相，即名行道之「始覺光明」。這是行道開始時你要去自覺、瞭解的一個光明。熟即是成熟，不是著相的熟，而是觀照成熟。修行過程中，我們時時要去觀照，觀照慣了，自然就成熟了，就明心見性了。時

時不住相，一點沒有疑惑存在，這就叫作熟其自相。好像我們念佛，若老是觀阿彌陀佛的形象，那麼觀久了就熟了。修行也是時時要觀照我們的內心，把這明心見性觀熟了，不管你怎麼樣的移開位置，那個「相」都是存在的，這就是你平時修行能夠熟其自相。

古時候的老修行者會講這些，這都是他親自經驗，也是他一路走過來的體會，實話告訴我們。但是我們呢？聽了之後大都不以採信，將信將疑，這就不是佛性了，你有這種疑惑就不是佛性，不是成佛的根本。假若我們一點都不疑惑，時時能照顧，這就是行道之始覺光明。在修行上你時時都在觀照，觀照久了，

自然就有一種始覺的光明，這是真修行。

所以說，不一定有打坐的相，甚至於念佛的相或者是持咒的相；而是妄念一起，就要看見它，要清清楚楚地看見它，不要跟它跑。有人喜歡打妄想，跟著妄想一路一直在想。一個真正修行的人時時就要去觀念頭，念頭一起，就要把它看住，而不跟它跑，也不理睬它，那它馬上就轉空了，修行的人日日行、住、坐、臥都要如此。你看不出他在作功夫，其實他時時處處都在作功夫，這就是心地功夫。我們修行人就是要作心地功夫，平時在行、住、坐、臥當中都要把心看住，這才是你從心地下的功夫。

為什麼說是光明呢？念頭一起，你就能看見，若不是光明，我們怎能照見它呢？有些不是修淨土的人或修其他法門的人說：「你們念佛念得不好，念了很久，還是有很多的妄想。」其實我認為你念得很不錯，妄想起了你能照見，這就是始覺光明。妄想就像空間裡面的灰塵，沒有光明你看不到它，如果有門縫的話，陽光一來，你就可以看到有那麼多的灰塵。如果修到始覺光明，隨時就會有那個光明來察覺你的起心動念；如果沒有這光明，你就看不出灰塵，也就是不曉得心的動念。所以我們平時打坐、念佛時，你能照見妄念是好事，而不是壞事。有人說：「我愈念佛，

這個妄念愈多。」這是你已經有這個始覺光明，你開始覺悟了，有進步。但不要跟妄念跑，不理也不睬。你能全部的精神都貫注地念佛，心念耳聽，你的耳朵要聽得清清楚楚，妄念自然就息下了。不能用壓的，這就是修道之始覺光明。

什麼是本覺光明呢？本覺光明是「體」光明，本體的光明。始覺光明是「道」的光明，是修道上的光明。「體」與「道」兩道光明是自相的，這兩道光明各自形像雖有不同，但他們在本體上即是一個，是無分別的。所以我們任運，以這兩個光明無分別的本體，母子相會。母即是本覺光明，子就是始覺光明。我

們修行就要修到始覺與本覺光明合為一體。修到母子相會，本覺和始覺兩個光明合為一個。這是我們修行過程中，必須要去認清楚的。你如果放棄一邊，那母子光就不能融合了。在修行過程中會有這兩種光出來，西藏密教的「中陰身救度法」也是在講這個。

中陰，又稱為中有。人死之後，三天半到第四天這期間叫做「悶絕」，就好像我們在屋子裡，窗戶都沒有打開，空氣稀薄，會覺得好悶，悶得好像透不過氣來。人死之後三天半到第四天，就處於悶絕之狀態。很多世俗人不曉得，以為沒有氣了，就是死了，於是送到殯儀館冰起來。過了這悶絕時間，中陰身才生

起來，這中陰身生起來時如三歲的童子一樣，在四十九天內（七七四十九）每一個七就死一次，七度生死會起現種種的景象。

悶絕就是大昏迷，一點都不知道了，你和他講話，給他什麼，他都不曉得。在台灣很多人在人一死，就拜梁皇懺，或是作些叮叮噹噹的法事。人還沒下地獄，你拜梁皇懺幹什麼？是世俗人不懂中陰身的自救法，往往就把這救拔的機會給失掉了，對一個亡者是莫大的損失。我們的肉體是地、水、火、風四大假合而成的，人死了之後，四大就分散了，眼睛、鼻子、耳朵、舌頭、以及身體等根就失去了攝納外境的功能

。人要死之前，眼睛先看不到，眼睛先開始模糊了，再來是身體也不能動了，再來是鼻子呼吸停止了，舌頭呢也跟著不能講話了，最後只剩耳根還有聽力存在。所以對一個亡者，你要在他耳朵邊來指點他，從耳根來跟他講話。人死了四大分離，眼、耳、鼻、舌、身五根都失去了攝取外境之功能，他的妄念也不動了。這時候自性光明就要顯現，這種光明叫作「死光」，這是人死後發出來的光。這光在三天半到四天內會兩度現前，每次出現的時間不長。在他往生的三天到第四天，如果有辦法遇到善知識幫忙他的話，可以在這三天到第四天用「中陰救度法」就把他超度上去。

如果失去了這個機會，因緣就消失了。因為這個死光每次出現的時間不長，不過是一頓飯的功夫而已。很短，這光一下子就消滅了。

死光也是自性光。如果修行的人平時都有在始覺光明跟本覺光明上下功夫，那麼在這種情形之下，就會發覺死光起現也能及時地去體認它，立即就能成道，立即就超生了。這個死光就是母光，修行者必須要了解清楚。如果不瞭解，那麼就失去了這個機會。死光就是母光，你能覺察到它，就是子光。你能夠及時體認，就是母子相會。我們能及時合上去，就能頓證報身佛，這就是在中陰救度法裡的中陰成就。這是中

陰救度的第一個階段，也就是「死位中有」時期，你若不能及時體認就錯過了這個機會。所以我們學佛的人必須要瞭解，不要以為人死了就趕快把他處理掉。他還有中陰救度過程，你要趕快，找有道行的出家人，請他幫忙，這對亡者來說是個機會。

這個機會過了之後中陰身生起，並會顯現種種業相。「死位中有」期間不度他的話，以前所作的種種的業相就會顯現出來，他生前作好事就現好相，作壞事就現惡相。在這過程中，一切恐怖的相顯現在眼前。我們有不好的習氣、毛病，在平時就要把它們除掉、改掉，不然在中陰過程中都會顯現。如果喜歡打麻

的話，平時在一起的這些人裡面若有一個人先往生，等到你要走，在中陰身中，他就會出來，來帶你走。這條路大家都會遇到，所以平時都要注意。

世俗人都是每七天才作七，其實這對亡者來說是一個很大的損失。人死後的前十四天應該每天都要在身邊，用念佛來幫助他，來開導他。這十四天，加上前四天就等於十八天。前四天是死位中有，你沒有救度，就失掉機會。那往後的十四天是法性中有，每天都要讚佛、念佛助他，因為這十四天每天都有佛菩薩放各色光。如《阿彌陀經》：白色白光，青色青光，紅色紅光，黃色黃光，這個光就是你的品位。佛菩薩

會放各種顏色的強光，甚至他會現雙身像來接引。

雙身像接引這一點你就要注意哦，不要看到雙身像就說：「怎麼這樣子？」我們每個人都有陽極跟陰極。我們修行要修到陽極陰極合一，就如同我剛才所講的，始覺光明與本覺光明母子相合。這雙身像就是母子啊！所以你在這種情形下，不要起心動念，有不好的念頭，你如果起這種不好的念頭就阻礙了。我們學佛的人要多了解，多去明白，才不會阻礙我們。不但佛菩薩祂會現各種顏色的強光而且還現雙身像接引。在這種時候不要怕強光，不生狂妄分別之心，應及時地合上去。當在中陰身的過程中，你看到佛菩薩的

各種顏色的強光，以及現雙身像來接引你的時候，你的中陰身跟你本身的母子之光就要趕快合上去，不要遠離它，不要怕它，遠離它你就失去機會。也不要起恐怖，你要及時地合上去，跟佛菩薩的光合上，就能生到佛國的淨土。這一點，諸位要了解，這就要靠我們平時的修行了。如果我們都往生了，幫忙你的善知識他如果沒有開眼的話，他看不到，他不曉得你是在做什麼，這完全要靠你自己平時的用功了。

在中陰身生起的第四天（第四天是怎麼算呢？就是你悶絕斷氣之後的三天半到第四天；從第五天算起為第一天；第二天，第三天，第四天。）是西方極樂

世界，無量光佛放紅色強光，你們要記住啊！第四天就是西方極樂世界阿彌陀佛，祂放紅色的強光，這光很亮，但不刺眼，很柔和，並且現出一百億佛母面合交抱的雙身像。這是西方極樂世界，阿彌陀佛所現出來的，是百億佛母面合交抱的雙身像。你注意哦，你不要誹謗，你不能起分別；要以沒有動搖之心，毅然地合上去，你的中陰身的母子光要趕快合上去。你能毅然的合上去，就能立即得生西方極樂世界淨土。將來這個錄音帶好了，你們要多聽啊，這是我今天講給諸位瞭解「中有救度」的過程。那麼你就能夠生到西方極樂淨土。這前十四天都有佛菩薩接引，是中陰救

度的第二階段，就是「法性中有」。

在法性中有時期，前七天是由佛菩薩的正法輪身來接引，後七天是佛菩薩的教令輪身，也就是明王來接引。明王就是佛菩薩現一種怖魔的怒相。為什麼後七天佛菩薩會現這種相呢？一個中陰身如果他生前所造的業很重，都會現起一些恐怖的像來接引，所以佛菩薩就要現這種怖魔的怒相來嚇退這些惡業所現恐怖的像。接著就是中陰救度的第三階段，就是「輪迴中有」。七七四十九天的前十四天才有佛菩薩放光接引！如若過了這十四天以後，就屬於中陰救度的第三階段，也就是已經到了輪迴中有時期，準備要去投胎了。

。輪迴中有時期，主要就是「閉胎」和「選胎」。所以諸位要了解，亡者度過法性中有這十四天之後，就降入輪迴中有時期，在這輪迴中有時期，一切的景況，就比較差了。

如果業障重的前兩期中有都沒有得度，就落到輪迴中有時期，這個時期業力還會現各種境界。愈往後，我們的業力所現的幻影就更多了。所以救度方法主要是指閉胎和選胎。閉胎就是把胎門關閉著，壞的地方不去了；選胎就是選好的地方去投胎。你平時有功的話，你就有這種能力，可以閉胎跟選胎。佛降生來世間，跟我們人的輪迴投生不同。佛菩薩還要下來

救世，或是弘法，祂都是以選胎方式下來。像彌勒佛，祂現在就是兜率天內院，祂也是在選、在看，看未來祂要下來，是誰要做祂的父母。有好的因緣，祂就會下來。如果不是好的，不是清淨的因緣，祂就不會誕生，這就是選胎與閉胎。如果修到滅盡定，就有這個能力，你在這滅盡定裡面就可以去看。因此我們打坐修行，能夠照見妄念，這是好事，不要起疑惑，應繼續精進修行。到功夫成熟，一下子子光、母光就會成一體，一大光明藏就現出來，那就成道了。所以我們修行，平時身、口、意要很注意。身口意你能夠修到合一，就合為一體。這個跟子光，母光都有關係啊

！

平時，修行人呢，該說的話說，不該說的世俗的一切俗語都不要去講。古代人說：「話要少少，佛號要多多。」就是這個道理。要講話的時間，不如多念佛，這是下功夫。我們功夫還沒到那種深的地步，因此我們平時就要多去觀照自己。你能這樣觀照，子、母光就能合成一體，你的一大光明藏就顯出來，那就成道了。念佛的人也是如此啊！時時處處提起一句阿彌陀佛的聖號，久久功夫成熟，能念之心、所念之佛，一時脫落；你這時就是念而無念，無念而念，時時在念，隨時都在念佛。那心就沒有罣礙了，自然而然

你不念而念，念而不念，無能念之人，無所念之佛，明明歷歷，了了分明，這也是子，母相合，也就是母子光相會合了。我們念佛，也能念到這個地步。