

心境相對而生，隨妄本淨

二〇〇九年六月二十一日

念佛如果念到行住坐臥，不管外境這些聲塵色塵，心都能如如不動，耳朵聽得清清楚楚，佛號從你內心出來，那你已經快入念佛三昧。

今天的題是「心境相對而生，隨妄本淨」。修行人，妄念能升起就能滅掉。滅掉有三種：第一種就是起滅。就是後一個妄念生起就滅掉前一個妄念。你可以仔細去觀察自己是不是有這種起滅。也就是你妄念在升起時，忽然這個妄念會滅掉了前一個妄

念。在生活當中遇到什麼就起一個念出來，又遇到一個又起一個念出來，就前面的妄念滅掉，這叫作起滅。第二種是自滅。所謂自滅就是妄念自己滅掉。為什麼妄念自己滅掉，譬如說你察覺了不再去追究，不再去思考，也不再去探討，這自然它就自滅了。我相信諸位如果仔細地去探討自己，都會有這種情形出來。第三種就是定滅。定滅就是好像我們坐禪的人能夠坐到妄念不起，或者是說你能念佛功夫做到已念到入定了，旁人在叫你都聽不到，你功夫深入，定將能妄念消滅掉。好像有的人他專心在做工作，你叫他他沒聽到，他專注在那地方。我們念佛也是一樣要專注，不

管是電話來也好，一切都要把它捨掉。你能這樣妄念就能消滅。

這幾種妄念消滅的方法有快慢的不同。會快就是你有察覺，有察覺就是說你有領悟到，這就快。慢就是你被境迷失了，等你察覺就慢。這也有力量大小之分別，不論用什麼辦法消滅它都是妄念。其實妄念本質是什麼？就是虛妄不可得。妄念就像水泡一樣，水泡也是水，海浪平靜下來也是水。我們要記得妄念就是你的真心，海濤沒有了，水平靜下來了，水泡和水都是一體的。我們的妄心與真心乃是一體的。我們平時在做一切動作、一切事情，都是我們的真心妙用。

妙用是你怎麼去用，用對了就對；用錯了就是妄念，就是業障。一切都是不實，所謂不實就是沒有真實的體性（體性就是自性），沒有體性我們追求這個幹什麼？我們不要追求這些虛妄不真的東西即可。經典都告訴我們這些都不實在的，都是虛妄的。你能如此去了解，也沒有什麼滅與不滅。你不執著，你沒有放不下、看不破便可視之為滅。妄念滅後，隨著妄念的消滅，就是本來清淨的真如法身。

妄是怎麼起的？妄心是因境而有的，沒有外境就沒有妄心。但是要知道境同心一樣，這些形形色色的外境同心一樣是虛幻妄不可得的。夫妻是假的，兒女

也是假的。我們要明瞭這些道理，心與境相對而生，離一俱無，要了知一切外境，都是夢幻空花，沒有實體。無有實體，不要去攀緣，也不去執著它。不攀緣，不執著就不生妄念，那就神靈元清，靈光燭耀，真心明淨，如鏡照物，無取無捨，無愛無瞋，了了分明，一念不生，當下親證真如法身。你如果能夠每天都這樣把它保任住，一句佛號一直提起，久而久之就能了了明明，而一念不生。這些虛幻不實的妄念，一點都不生，你當下就能親證真如法身，就能看到你本有清淨的法身。

我們如果真正認識真如法性，就知妄念即是真如

法身，就能看到你本有清淨的法身。

我們如果真正認識真如法性，就知妄念即是真如法性的妙用。妄也就是淨，就像認識到波浪平靜下來跟水一樣。我們的妄念能平息，就跟我們的真如法身是一樣的。我們還從什麼地方去找心呢？心都在我們每個人的心頭，法身也在我們每個人的心頭。因為我們不認識它，不想要去認識它；我們認為認識它不好，因為我們還想要擁有世間的一切。我們瞭解，妄心就是我們的真心，不執著波浪，那就不必等波浪平息，波浪當體就是水，這即是「隨妄本淨」。修行的人就是要認識妄念，不要怕妄念，妄念就是真心的妙用

。只要不跟它跑，就能把它逐漸斷了。真如法身本自清淨，不因為有妄念，法身就不清淨了；只有我們不跟妄念跑，不被它（妄念）所左右，時時照顧它（法身），綿綿密密的保護它，久而久之必然能夠證成大道，證成佛果。修行人要明白，這個妄從何而起？是隨境而有的，假如沒有境界，妄念就不會有。以前修行人為什麼要在深山寧靜的地方修行？因為他的眼耳鼻舌身意，不喜歡接觸外面的六塵。他這樣久而久之，一切的妄念就不會有了。所以我們修行，在這種複雜的環境，在這種色色聲聲的環境，能夠磨練出來，能夠把妄念斷了，那道就更高一層。雖然跟著妄境起妄念

，但是你的真心並不被它污染，還是清淨的，所以修行人只需認取真心。

修解脫法，轉第八識為大圓鏡智，朗照十方，森羅萬象，都在我們真心裏顯現。我們有知覺性，知道是非長短得失，沒有愛瞋取捨。如經典所說，倘能分別諸法相，于第一諦而不動，雖然分別而不到心裡去，即是現量而比量。修行的人，假如只有現量，那我們就成為愚痴了，連是非好壞也不知道。做功夫要活潑，我們平時修行就是要活潑、要瀟灑、要明明覺覺、要時時以現量真心做比量之用，比量就是妄念。因此我們要懂得佛在《圓覺經》裡面說：「以之妄心，

而不息滅。」就是這個道理。能用它便是妙用，最重
要就是要認取真心。就是說妄念跟真心，你要認清，
做不當的起念就是妄念，心稍微有不正的就是妄念。
真心在那裏呢？真心在每個人的面前放光，這個光芒
是永遠存在的，永遠不會消失。只要能修到清淨，這
個自體在我們面前放光，光明在那裏我們看得到。我
們看得到東西、能聽得到聲音、能聞得到香臭，我們
也都知知道種種的境界，這就是光明。

現在很多學禪的說能空才能把妄念消掉，卻不知
道妄念就是你的真如法性。有人修空，到最後連記憶
都沒有，今天講的明天忘掉，或是等一下就忘掉，過

去的事情都忘得一乾二淨。這個就是他把他的妄念消滅，但妄念消滅掉之後，真心明朗現前時，他亦不認取真心，而是繼續做息滅工夫。這樣做工夫久久就死掉了，不得活活潑潑的妙用，因為他不認取真心。修行人只取妄念，而不知本體是沒有用處的，要在妄念取處認得本體，這才是唯一重要的事情，你能夠這樣，久了就能夠認出你本有的真如清淨法體。