

## 妄心、妄念、妄想是如何來分別

二〇〇八年十二月二十七日

我今天要講的是：「妄心、妄念、妄想是如何來分別」。

其實，這三種就是我們人的三心。妄心一起就是「業相」，妄念一起就是「轉相」，妄想一起就是「現相」。

佛法講來講去都離不開那個「心」。不管是妄心、妄念、妄想，都有一個「妄」字。執著就是妄想，不執著就是真。我們平時都是因為著相、有妄想，所

以才會造成習業。我舉一個例子：譬如我們第一眼看  
到東西，這個妄心一起就等於現在心已經起來，那業  
相就要出來了，這就是妄心的起步。再來呢，就是你  
妄心一起，第二心（就是妄念）就開始要分別了；那麼  
現在心、未來心就起來，就開始轉業，就轉相了。「  
轉」就是分別善與惡、利己與害人。這個一起來的話  
，妄想就起了分別，現業就出來，現相也就出來了。

在生活、在修行的過程中，或是在人與人、事與  
事的當中，如果常常用這三心在做事情的話，久而久  
之就變成習業，習業就是因習慣而成的業障。有的人  
不懂，開口就講：「唉呀！我的業障好重啊！」我請

問你：「業障在什麼地方？」那有業障？如果業障有形體的話，你措不動的，這業障就是你的習氣、毛病，就是你的習業。因為你著相，那業相、轉相、現相就出來了。

這三個心如果能把它看住，那就是你的真心啊！真心它沒有生滅。為什麼你們沒有辦法找到真心？因為你們平時沒有真正去探討，只在文字上打滾。這個人講這樣，你就聽這樣那個人講那樣，你就聽那樣，被人家帶得團團轉，轉來轉去，永遠轉不出去，這就是所知障。我們的真心，每天都跟我們相對而過，但我們不認識它。它一直喊：「我就是啊！我就是啊！」

「但是我們不認識它！一般人是在找什麼？找有相的、會講話的。所以沒有辦法「我」、「法」兩空，也就是人、法兩空。心也不空、色也不空，就掉在那深井裡面了。如果能夠把這個摸清楚了，還有什麼？三心就是你的善知識，也是你的敵人，我們平時修行要把六根守住。昨天我跟諸位講了眾生六根不能互用的原因：為什麼佛菩薩的眼睛多遠都可以看得到，耳朵也能聽到你在說什麼，更知道你的心在想什麼？因為牠們的六根都已經圓通了，不必要跑到你面前來聽就能聽得很清楚。

我每次的開示都是針對你們的毛病，在幫你們突

破，讓你們瞭解。佛在經典裡說：「三心未了道難入。」「這三個心你沒去除，你就沒辦法得到「道」。沒有摸到真心，用功還不是真正上路。要摸到你的真心，曉得了、用功了，才是真正上路，不然還是在圈外打滾。妄心、妄念、妄想，這三個在佛學上的名詞，說起來像是一個意思，但是用起來是不同的，其中大有分別。

所謂妄心是我們本具有的真心夾雜了無明。凡是我們生活當中得不到的、看不習慣的、被人罵、被人欺侮、聽不過去，這一切種種都是摻雜著無明，所以才會起這個妄心。我們人的第八識是生滅與不生滅的

和合體，第八識如果都清淨了叫做「圓滿的覺性」，也叫做「如來藏性」。如果裡面還夾雜了無明，它還有個生滅與不生滅的和合體存在，那就還要去投胎、輪迴、受苦。

因為有無明在，所以依著外境，如海水起了波浪一樣，變成了妄心。我們的心因外面的這些掙扎，就如水泡一樣。如果不被外面的這一些來波動的話，水就清淨不動。那麼你的第八識就清淨了、無染了。

你雖然很用功，但是不夠你這個妄心花，你再怎麼用功都是「漏」，都是有漏。你很努力，每天都在拜佛、唸咒，但是事後漏得空空的。會修行的人，時

時都會內外觀照，不會修行的人，就很放逸。

水代表我們的真如，波就代表我們的無明，我們的根本無明。妄心對境之後就動心起念，這謂之妄念。沒有妄心就起不了妄念。水泡一起來，妄念就起來。人就是這樣生生、滅滅，生生世世輪迴不停。

妄念一起，愛的想取到它、佔有它；不愛的東西，與我們的心相違背的，我們就厭惡它、討厭它、要捨離它。你的心著在境上不放，就形成了妄想。這就是妄心、妄念、妄想形成的原因。

有的身在這邊，但是心還放不下家裡，還放不下親情。佛經裡面講：「眷屬的輪迴不在外，而是在自

己的眷屬當中。」這一世為父子，那一世為夫妻，就是這樣的流轉。太照顧子女，形成了愛，愛就是將來又形成了眷屬的禍因。女眾對情感是最深的，這是最傻的一面。人本來是純真之心，見境一動，第二心一起，就有念頭了。要除去這個妄，我們的心不要動，也不要住在相上。你能不住在相上，那妄想就沒有了。但是，我們常常都會住在相上。這個是我兒子，是我將來所要依靠的，我要照顧他，不知他吃飯、穿衣服、睡覺了嗎？還要妳這個母親每天晚上陪著他睡覺。久了就有感情了，將來就變成了什麼？將來變成夫妻了！宇宙人生的流轉、生死、成眷屬，都是因此而



成的。所以，佛在《阿含經》裡講了：「誰也非我妻，誰也非我子，是我們自己的妄想、執著、著相。」妄心、妄念、妄想不能用壓的，這三個心就是你的如來性，是你的真心，人如果沒有妄想的話，那不就是白癡了？

我看你們在繞佛，走起路來好像整個身體都很重。繞佛要身心自然瀟灑活潑！我看你們腳抬起來都不敢踩下去，這樣慢慢抬，好像女孩子在走路一樣，這就是你們在壓妄想。用壓的，就如同搬石壓草一樣，草是會被壓不起而已，但石頭一搬開，草就又長起來了。你如果壓死了三個心，你就變成土木金石不能

起妙用，不但不能起妙用，也成不了佛了。人要修到活潑、男女無別，見女眾也是跟我一樣，那有男女之別？你們就是還有這三種心的分別。

要用轉化的方式，念一來就「覺而化之」。「覺」就是要去察覺，念頭一起，你就要察覺，馬上把它化掉。如果妄念勢力強的話，就念佛的聖號或是持咒，把你的心轉移到佛法上去。其實念佛是最容易的了，但你們就是沒有耐心、沒有恆心，所以才沒有辦法把它轉化過來。最怕的就是念頭起而不去察覺，跟著它跑。跟著它跑，久了就變成習慣，習慣就成「業」了，就習慣天天都在造業。你雖然天天都在拜佛，但

也天天在造業，無法功過相抵啊。古德說：「不怕念頭起，只怕覺遲。」念頭並不是不好的，只怕你察覺的遲。你要察覺的快，一起念，就把它轉走、把它轉掉，不讓它停留，也不跟它跑。最主要就是要把它扯斷，不要跟著它跑。你跑一天，等於你在造一天的業。所以說：「起心動念，無不造業。」

我們一天做多少功德？譬如說今天我佈施一萬塊錢，恐怕你起心動念造了十萬美金的業還不止。所以要注意：「起心動念，無不是造業。」修行人妄念來不用怕，怕的是我們不察覺，念頭起來不察覺，跟進去就變成妄想，這個妄的種子就種進你的八識裡面了

，這很可怕的。為什麼我們的八識都不能清淨呢？雖然你一直在念佛，怎麼沒有辦法把它清乾淨呢？因為你作的業比你念的佛還多。所以大家不要只做表面功夫而已啊！如果這種子進入你的第八識，那麼妄心就更濃厚，就等於妄上加妄，怎麼能成就呢？道成不了，生生世世就流轉在六道中。為什麼古德說：「念佛那麼多，生西者那麼少？」因為大家不懂這裡面的道理。古德已經提醒再提醒！但是我們沒有去察覺到這一點，我們只有念佛、念佛。但念佛是要怎麼念法呢？我今天就把這個講給你們聽，你們才會知道怎麼去用功：平時要做傻瓜，做愚癡的人，愚而不愚才是真

智慧，真聰明的人。如果跟人家計較，那就是造口業。

修行者用功要慢慢地去除這一切的妄習（身口意所形成的這些不好的習氣，這叫做妄習）。平時生活中這些不好的習慣、習氣要把它消光為止。你如果真的能夠消光的話，你報身的光就能夠現出來了，不然還是被遮蓋了。修持法要專，能專才能到精。諸位知道這些道理之後，那就要打起精神好好地用功，千萬不可輕忽，辜負了諸佛菩薩給我們的恩德。佛陀都已經把所需要的，很詳細地告訴我們。我們如果能夠真正深入去探討，我們早就摸到真心了，何用再輪迴？