

真心 它沒有生滅

二〇〇八年十二月二十三日

今天的講題是：「真心 它沒有生滅」。這是學佛的人應該要曉得的，這個重點如果你沒有抓到，那再怎麼修都沒有辦法成就！

真心每一個人都有，就是一隻狗、一隻貓、六道一切的眾生，都有一顆真心。這個真心每天都跟我們相對面或側身而過，但我們都不認識它。真心要怎麼修呢？就是要正修行，正修行才能見性。修行的人，最重要的就是認識你的真心。好像我們要去什麼地方

，必需要先認識要去的目的地，這路你要怎麼去走！你找到了，認識了真心之後，還要綿綿密密地把它保住。你認識了真心，不是說你已經成就了，你還是凡夫地位，才剛剛開始，前面還有很長的路要走。所以大家要認識，要曉得：不是找到真心就是你已經成就了，要把一切不好的習氣除掉才能成就。

人的習氣，不僅是貪、瞋、癡、慢、疑，習氣還包括我們身、口、意，以及五欲：財、色、名、食、睡。有的人修行說：「我現在都已經空了。」你有這一個色，就是習氣；你有這個空，住在空裡面，也是一個習氣。因為根本就沒有空，也沒有色。你說空說色

就落入了兩邊。

最近有一個人問我：「師父，我從學禪之後，我的記憶力都減退了，往往前天講的事情，過了一天就忘掉了。」，我說：「你坐禪，是怎麼坐？」，他說：「人家叫我要觀空呀！」我說：「你毛病就是出在這個地方。你觀空、觀色，這都是落入了兩邊。」我們要曉得：空從什麼地方來？色從什麼地方來？你要深入去了解，去參悟。你沒有去了解，聽人家講觀空，就去觀空，當然你的記憶力會減退。修行的人就是要注意這些：你不能觀空，也不能說：「我已經空了，我一切色相都沒有了。」這就落入了兩邊。根本的

原因，還是著相。

財、色、名、食、睡，這五欲是修行最重的習氣，也會障礙我們的道業。能把這五欲除掉，你不求神通，神通自然就會來，因為這是「循業發現」。我們的心量大，各種功用自然而會生出來。習氣沒有斷的話，絕對找不到你的真心。修行者能悟到這個自心本具的真如佛性，那麼你的心量就大了，你的眼界自然也就大了。我們要懂得這個道理，就不能去分別一切相，也不分別男女相。不再計較吃的東西：「啊，我喜歡吃這個，那個不合我的胃口：」，也不去計較穿的好不好。這都是習氣，也就是著相。

修行時時要把真心觀照好，六根跟六塵接觸，不要去著相。有的人很著相：我這個位子不坐，我要坐那個位子；這個東西我不吃，我要吃那個。在你平時生活當中所養成種種不好的習氣，對於我們修行都是障礙。修行要透過一切的相去見性，也就是說不執著一切的相，這樣自然就能見性。你能如此，則心量廣大，那時候你觀那十方虛空，就可看得清清楚楚。我們現在的眼睛只能看清面前幾丈遠。如果能夠六根都清淨（眼根也清淨），你就能夠觀十方一切的虛空，好似在你的眼前，甚至於再遠的地方你都能看得到。我們不能如此，就是因為心量不大，心有執著之故。如

心量大了，以後可以證得天眼通，再遠的地方也如近在目前。我們為什麼沒有辦法得到這些神通？這些每個人人都俱足，不是有特種的咒來唸，或者什麼神丹妙藥讓你來吃。最主要就是我們看不開、放不下，我們執著的不得了。只要你把個人這些毛病拿掉，把它消光了，自然就顯現了。

我們要若存若亡，因為這個身體、肉體還在這裡；身體本來並非有，它只是一個假相，根本不可得啊！我們都是著在這個假相，去不了假，就成不了真。貪戀、捨不掉執著的這一些，實際上不過是灰塵的起滅而已。我們要知道：真心是不動的，並沒有起滅存

亡，色體沒有了，它還是存在啊！你在六道輪迴，它也跟著你在六道輪迴；你走到什麼地方，它就跟著到什麼地方。真心不因我們色身的生而出生，也不因我們的色身死掉而滅。不是人死了都歸空沒有了；相雖然有生滅，但真心沒有存亡。這個色身的幻生幻滅好像是水泡，泡就是水，水就是泡。水泡起的時候，水也不少；水泡滅的時候，水也不多一點，始終不增不減。水是比喻我們真如佛性，水泡比喻我們虛幻的色身。水泡溶化了變水，水又起泡。它儘管幻生幻滅，我們的真如佛性則一直是不增不減。

人，生的時候，雖然有這麼個相，實際上沒有生

；死的時候好像是滅了，實際上也沒有滅。所以說，我們的佛性是不生不滅，無來也無去。如果能明白這個道理，就是悟道。但是我們就是悟不了，為什麼悟不了？因為看不破、放不下；就是認假為真，就是著相。如果能夠把這些都放下的話，一切不求，就能證得，智慧就開了。能明白這個道理，你就悟道了。所看一切生滅的現像都是不可得。世間的一切沒有什麼讓我們能抓得住的，一切都是不可得的！你財富再多，兩眼一閉還是一樣雙手空空。我們所造的因果，還是要來受報，是免不了的。

我們知道自己的真心盡虛空遍法界，無所不在，

無時不有。真心這麼的廣泛，這就是微妙的佛法。眾生對這個世界的執著實在是太深了！今天有一個人問我，他說：「師父，我念佛念那麼久了，怎麼愈念我這個頭好像愈要膨脹一樣，很難受？」想一想：我們的身、口、意從無始到今生，所造的業是多深！雖然有滅身業真言，但我們無始來的身、口、意業，不是只有唸這個咒就可以消的。你現在修嘛，你唸了消；但是事後還是一樣繼續再造，業障怎麼能消呢？我們的執著、我們一切的習氣毛病，如果不在平時多去觀照，把它改正過來，一直留下來就根深蒂固了。

如何開我們的迷雲，令我們能得度？讓我們得入

妙明真心的本體？有心就有所罣礙，如果色身與妄心都消融了，心就無罣礙了。所以我們若能認得身心都不可得，也就是我們的心真空了，心能真空，那裡還有所罣礙？到這時就會知道自己的真心是盡虛空遍法界，無所不在無時不有。我們每一個人的真心都是如此，所以我們認得真心之後，用功才能上路。我們修行人如果沒有先找到真心，平時所修的還不算真正是上路。有的人平時很用功沒有錯，這種用功是著相的用功，執著在我什麼咒要唸多少遍，但沒有去注意平時一切的習氣毛病的改進；如果你是這樣在修行的話，那你永遠都不能上路。修行是要時時觀照自己的習

氣毛病。人與人之間的接觸，有沒有對不起人家？沒有什麼分別？對這個比較好，對那個不好？這些習氣平時都不太注意，只注意在表相上的用功，因此有些人修行是在做有相的死功夫一樣。好像有人學打坐，一天到晚就是一直在坐，這就是死功夫。以為一直坐就是坐禪，這就是坐死禪。禪不是坐，人家罵一句，你就蹦得跳起來，那是禪嗎？所以我們修行的人要了解如何無罣礙。我們修行，要修真實法，要開般若的智慧，不能執死法。

《心經》裡面有說：「觀自在菩薩行深般若波羅蜜多。」這一句話就是要我們開智慧，要有般若的智

慧，忽略了平時生活不好的習氣就是因為沒有用智慧去觀照。我們不要執死法，執空即是妄想執著。現在很多人在教禪，都教人要觀空，一切都不管。我看以後，這個頭腦等於就空白。更妙的是有人說：「我現在連妄想都沒有。」殊不知妄想就是你的真心，人如果都沒有妄想的話，你怎麼籌劃一切事情？他分不清楚，不會去應用。

修行人慌亂的時候就是被相所轉了。「不著相」不是要守那個死空。死空沒有東西，不能起妙用；空是真空，不著相才是真空。沒有「有」，那有空？空是從有而來，我們這個色身從父母而來，沒有父母那

有我們這個色身呢？所以如何觀空？空也能容納色！色也能容納空！「空即是色，色即是空」，就是這個道理。你不著相，可以做各種的事情，這才叫做心無罣礙。所以修行要懂得這個絕竅，真正的心無罣礙就是心不著相，並不是說一點事情都不管叫做心無罣礙。很多人認為我什麼事情都不管就叫做無罣礙，好像你們連發菩提心都沒有，沒有發菩提心，還是有罣礙，只求自己解脫，不顧眾生。

所以一個人，當他體證到自心本具的真如佛性後，就明瞭了世間的一切迷妄和貪念都不可得啊！這時心量廣大，可以包容太虛，連十方虛空都在我們的心

裡。一切世間諸所有物，皆是菩提妙明真心。世間萬法都是我們如來藏性所顯現的，山河大地都是一樣，所以一切事物都是佛。山河大地、日月星辰等，也無一不是佛。這都是我們這個妙明真心的影子：你心動念就是影子，你心起妄念就是影子，你心想什麼，那也是影子。我舉一個很簡單的例子：比如一對男女說我們來結婚，那這是第一念，這個是真心。結婚之後想，我要生孩子，這個孩子就是影子，這就是假的，影子啦！我們認識這個真心之後，就知道一切事物都是真心的變化，所見到的相都是自性的影子，這是我們自性裡面的影子顯現出來啊！我們為什麼會轉男眾

身，有的為什麼會轉女眾身呢？這都是自性的相所顯出來的影子，這個自性的影子就是我們的欲念。看到的相其實也是見到性，要看你怎樣去認。修行要見性，妙就是妙在這裡；你見到不執著就是真，你見到執著就是影子的相。所以會轉男眾身、女眾身，也就是關係我們個人的欲念。我們的情欲愈深，譬如說你的中陰身遇到父母在行房，你的欲念重，對父親生起了深情，你就是轉女眾身；你的中陰身對母親起了深情，你就是轉為男眾身。

今天跟諸位講這些，希望你們能夠瞭解，修行不在什麼，而是在於我們平時要去觀照自己。我常常提

起，要斷自己的習氣。如果還沒有找到真心的話，你在修行上，還不算上路，因為你還分不出什麼是真，什麼是假，什麼是見性，什麼是未見性。所以你們現在的過程只不過是在磨練而已，在這一世種種善根，來生能得人身再修行。我們的真心，它是永遠沒有生滅的啊！投胎到什麼地方去，它就跟你到什麼地方去，你因緣在什麼地方，它就跟你到什麼地方。它永遠不生也不滅、無去也無來、不增也不減，那你們如果個人想到說自己很可憐的話，那就要看破，要救救你自己。

現在是離題再講，我們每一個人都有三個身，就

是法身、報身、化身。釋迦如來經過三大阿僧祇劫完成三身。那千百億化身是什麼？圓滿報身呢？清淨法身呢？釋迦如來就是經過三大阿僧祇劫來完成這三身，完成後三身才能合為一體。化身是從報身裡面出來，報身是從法身出來，所以如果完成了，報身及化身都歸在法身裡面。佛菩薩下來，有時候用報身下來，有時候用化身下來。我們為什麼沒有辦法這樣？我們為什麼都是以中陰身在投胎呢？有中陰身，就是在六道輪迴。佛菩薩來度化眾生，不是以報身下來，就是化身下來。他下來一段時間，修行了結之後，他就回歸。尤其是現在這末法時期，想要在這一生就了生死

的話，那就是要好好地念佛！

今天在座的聽了之後，自己迴光返照。世間什麼都是假的，所以要看開啊！我們到現在連真心都還沒有摸到。修行沒有什麼方法，就是把你自己心觀照住，把習氣毛病改掉，對任何人都是一樣的平等心去對待，沒有差別心，也不起分別（這個對我好，我就對他好）。財、色、名、食、睡、五欲，都把它看開。時時去觀照自己，時時檢討。好好地念佛，信願行俱備了，一心一意心向著西方極樂世界，俱備這信願行三資糧、持齋、不要再造殺業、戒持得清淨，那淨土這一條路你就沒有問題！