

如何成就妙觀察智

二〇〇八年六月十五日

我今天所要講的也是唯識學裏的「如何成就妙觀察智」。

人為什麼迷痴呢？因為貪欲；貪得無厭，欲望很多。因為貪欲的迷惑而我們流轉生死，不能夠轉識為智，沒有辦法成就「妙觀察智」而使我們本有的光明顯現出來。由於平時的貪得無厭，你有一千個想，就有一萬個有，有一萬個想，就有十萬、百萬、千萬、萬萬，那麼多的欲念，永遠沒有滿足的時候。可是貪得再多，你也帶不走，空空而來，空空而去。

為什麼說在天上享受之後，還要下地獄？因為貪欲的享受就是犯罪。平時我們要多做善事，如果不發心去做善事，貪欲的識神會影響你流轉生死，就出了三界。

每個人都有六根，就是眼根、耳根、鼻根、舌根、身根、意根。何謂六塵呢？就是色塵、聲塵、香塵、味塵、觸塵、法塵。「妙觀察智」就在我們八識當中的第六意識。第六意識是怎麼形成的呢？就是你的意根跟法塵接觸而形成的，就叫做意識。平常講的意識又叫做第六意識。第六意識的勢力最強，特別容易著相。只要你眼根看到外面的色塵，第六意識就能夠

把它形容出來，它的勢力最強，它無時無刻不跟著前五識在跑。前五根（眼、耳、鼻、舌、身）跟五塵（色、聲、香、味、觸）所接觸的叫做前五識。如果聽過唯識學的，能夠了解的，修行會很快，也知道從什麼地方下手。

大乘的禪宗都是由第八識入手，淨土念佛也是直接從第八識入。所以念佛能念到念佛三昧，也等於在修禪。我們前五根（眼、耳、鼻、舌、身）接觸外面的五塵，不管是什麼樣的形成，這個第六識就是追根不離。如果沒有第六識的話，五根接觸外面的五塵，不管看到或聽到什麼，它都不會起作用。

有的人說頭殼壞了，那就是第六意識沒有了，他的第六意識已經失去了作用。一個好好的人，假如不是第六意識作怪，那麼前五根跟五塵接觸所形成的前五識都很好，不會造因。譬如我們的眼睛，眼識就像照相機一樣，外面的景像它不停地照，不分別這些相是什麼東西？也不分別這些相是好還是壞？更不會說這些相要不要？它只是將現量交給第六識。也就是說將它的資訊傳給第六識，讓第六識來作主。

眼睛看到外面的色，耳朵聽到外面的聲音，它們沒有辦法作主，作主的是第六識。第六識就時時刻刻地在分別，分別前五識所接觸的是什麼東西？好的？

壞的？這個東西要不要？不管是好的因果，壞的因果，它就把這些訊息都傳到第七識，第七識又把這資訊傳到第八識，第八識就把它收藏起來。

第八識所藏的種子，就愈藏愈多了。就像電腦，一個小小的硬體，它的記憶容量不知有多少訊息貯藏在裏面一樣。這就好像我們每個人的八識，不管你前面做什麼，做好做壞，善因惡因一切它都照收。當遇到有緣的事情，它就會演譯出來。比如我們過去生跟人家做了什麼壞事，在這一世遇到了，那麼它就發出來了。比如前世他殺你，你要報仇，這個就是因果。

第六意識的勢力很強，修行就是要從第六意識下

手。人死了之後，四大地、水、火、風分化，第六意識就沒有了。第六識跟第六意識就不同了，第六識就在第七識的旁邊，第六識是生魂，第七識是覺魂，第八識就是靈魂。每一個人有三魂七魄，如果我們不修行的話，三魂就分開了。比如說人在世做壞事下地獄，是靈魂直接在地獄受刑罰，生魂就在家裏的神主牌，覺魂就在墳墓裏。經過地獄審判後要去投胎，靈魂就會招生魂、覺魂結為一體去投胎。

所以我們平時就要時時注意從第六識下手，時時刻刻觀照第六識，不要讓它理睬外面形形色色的境界，因為這些都是假的。既然曉得是假的，還執著什麼

？《金剛經》也講：「凡所有相，皆是虛妄。」不是實在的，就不要執著，我們只要隨緣度化就是了。如果能這樣做，就可以「六識七識因中轉，八識五識果上圓。」

六識七識都是容易犯因的，所以必須在因還沒有成熟之前，就把它轉化過來。六七因中轉，八五果上就圓滿了。第六識、第七識在因地上，你要把它轉換，第八識和前五識才能夠圓滿。因此我們不要追究以往種種的好壞，或者是怎麼的享受，享受就會造業。

我們的心，應時時空淨，把它空掉，讓它清淨。平時要以慈悲為懷，救度眾生為最要緊，時時刻刻從

觀照下功夫。怎樣下功夫呢？就是提起佛號，這就是「觀心法門」，也就是禪法。修行人假如能時時不忘觀照，那麼不用三、五年就能夠成道。但我們就是迷緣外境，跟著境界跑。如能在行、住、坐、臥這四威儀當中時時不忘觀照，那你的道沒有不成的，成佛就容易了。

六祖大師說：「對境心數起，不斷百思想。」也就是這個道理。修行人在作功夫，應該：「內不隨妄念牽流，外不為世情所轉。」就是對任何的事情，一點痕跡都不留在心裡面，不要在心裡面盤算不停；對境界不執著，過而不留。如能作如此的功夫，必定能

成就。

我們平時念佛，要專注在佛號上。為什麼我們功夫不能成熟呢？就是我們平時功夫沒有做到，所以才會感覺念佛沒有效果。如能夠下一番功夫，苦一、兩年，功夫成熟了，這個佛號也就牢牢記在你的法身裡面了。

我們用功第一難就難在「不觀境觀相」。我們平時過得很舒服，但遇到境界來就忘了觀照。第二難就難在「不能死守」。修行要活活潑潑的，假如我們真正證成了「妙觀察智」，就能大放光明而無所不照，第六識就能放光明了。