

# 十二因緣

(一)

二〇〇七年十二月二十八日

今天我跟各位來談：「十二因緣」。這是人輪迴生死的一個鏈。

希望大家瞭解了十二因緣之後，知道路要怎麼走。重點就是要能看破。看破什麼？自己去思維。你能看破，就能放下！你能放下，就不會起妄想跟執著！這是成佛最重要的關鍵。

學佛的人一旦確實明白了「諸法空相」，就能看破，也能放下。既然能放下一切，就不會執著了，也

不會起妄想，更沒有一切的攀緣心。我們就是不瞭解「諸法空相」，所以才會認假為真而生起攀緣心。因而我們對「諸法空相」要特別地去瞭解，諸法就是一切法。人在世間，生活上所用的一切的用具，包括這個色身及人與人之間的關係，叫做「法」，人際的關係、親情的關係、父子的關係、妻子的關係、子女的關係：，凡是在我們周圍、生活環境裡面跟我們相遇的，這一些都屬於「法」，也就是諸法，一切的法，包括寶法寺這個大殿也是屬於一個法。「空」乃是會滅的，沒有自性的存在。我們瞭解這一些的法都是空相，都不是真實存在的。

《金剛經》講：「凡所有相，皆是虛妄。」我們都有在誦《金剛經》，也有誦了好幾年的，但不知道是不是已經放下了呢？已經瞭解了呢？一切都不執著了呢？每個人都應該去探討，有深入去瞭解的必要。但是我們呢，雖然有瞭解，卻怕去實行，怕放下。會因為沒有看破，所以放不下一切；放不下一切，事後就有妄想跟執著。執著什麼？捨不得啊！佛法要解乃至於行！如果不能解，又不去行的話，等於是在原地踏步。佛法乃是由自性去行持啊！你明白了，能夠當下放下，就可以成佛了！佛性並不是向外求，而是向我們自性裡頭去找。我們的佛性本來就是完完整整、

都具足無缺，只要我們瞭解：一切法是空，無有實體。

中乘聖人能明白「十二因緣法」。什麼叫做中乘聖人？就是修二乘法的人，譬如修羅漢、辟支佛，都屬於中乘聖人。中乘聖人都能明白十二因緣法的根本不可得，所以也就成聖了。但是，我們眾生愚痴啊！認為樣樣都是真的，所以捨不得、放不下！

「緣覺」是由觀察因緣，以修十二因緣法為根本而覺悟的。緣覺就是辟支佛。他瞭解：這一切都是幻化不實，時時在觀察這個因緣而終至覺悟。因緣有助緣跟攀緣之分（沒有這兩項不能構成十二因緣）。助

緣是幫助之緣，攀緣是攀附之緣。

什麼叫做助緣？助緣是人本來不迷糊，但偏偏有了這個緣，因為這緣而助成了執迷。譬如：有的人他不會喝酒，結交了朋友，在一起就叫他：「這個酒喝了吧！我敬你一下。」「我不能喝啊，我不會喝。」「沒有關係，今天喝一點點。」這個就是助緣。你以後會喝酒，就是這個助緣而形成了你對酒而起的執迷。佛陀告訴我們：業障本無體性，都是平時生活當中，身口意跟貪、瞋、痴、慢、疑外緣的關係（這就是助緣）形成了我們的習業。習慣造成了，就變成了業障，這個叫做造業。因為這個緣而助成你迷失了方向

，也就走了糊塗的路！人本性是不壞，就是助緣的關係，才會形成你走上這種不歸路的因緣。

是那些因緣呢？就是：「無明緣行」、「行緣識」、「識緣名色」、「名色緣六入」、「六入緣觸」、「觸緣受」、「受緣愛」、「愛緣取」、「取」就緣「有」、因「有」就緣「生」、「老」、「死」；這就是十二因緣的形成。這十二因緣就形成十二種的助緣，就是幫助人入昏迷，這些包括了過去、現在、未來三世的起惑、造業、受生：等等；這是一系列的因果，這個因果週而復始，無窮無盡！

今天我就把這十二種的因緣講解一下：

第一，無明：什麼是無明？最主要的因素是自我的念頭太強，我執太強。因此，斷無明是斷除煩惱的第一個關鍵，無明能夠斷的話，煩惱就破了！我們人都是一種好強的念頭，執著性太強，事事以我為主。

無明是從無始以來所積存的，一世、一世沒有把它清掉而累積下來。這是由於過去的無明思想、見解的錯誤，認為世間每一樣東西都是真實的（自我也是真實的），而產生貪愛與瞋恨，再由身、口、意三業造作錯誤的行為。提起這個無明，我們都會望而生畏、嘆之無奈！你如果跟他說：「你的無明火氣這麼大。」「我沒有辦法，我就是這樣子啊！」認為它是難

破，因而認為見性無份。要破無明就要認清無明是什麼。無明沒有體、是不明白、是在無意之中啟發的。無明並不是實有之物，只是我們的妄想跟妄知。假如真有個無明在，我們就要設法把它打破，但是無明並不是真實存在的一個東西，它沒有一個體形，它只是我們的妄想、執著、跟妄心。

要除這些妄想，不是硬生生地把它壓死，不是用壓死來斷滅它，而是要用智慧來移轉。所謂移轉就是：妄想起了就趕快察覺，覺就是警惕的意思，要有警惕心，用智慧去轉它。你能轉就是覺，就是你已經察覺了。覺即是不住，不執著這個東西，不被它纏縛，

因此無明就被照破了。所謂照破，就是用智慧的光把它轉過來。修行在於自己本身是不是時時去察覺、觀照？把一切不好的脾氣、行為改過來，這就叫做「照」，就用智慧來把它照破，才能度一切的苦厄啊！

無明是三惑之一，「惑」也稱為煩惱。這個煩惱有漏、垢、淨三種，這三惑就是：見思惑、塵沙惑、無明惑。我們要趕快把無明惑斷掉，這個無明惑不斷的話，道難入，就叫「火燒功德林」，把你所修的，燒得一乾二淨。我本身的經驗：那時候無明還沒改，我打坐常常看到一片的草本來很青、很綠，結果第二天打坐呢，這個草怎麼統統燒光光啦？一次到承天寺

，那時廣欽老和尚還在，他看到我就笑笑：「怎麼啊？辛辛苦苦用功，又把這些青草統統燒掉了！」我心裡就曉得，馬上跪著跟他求懺悔。他就講：「無明不斷，難脫離三界啊！你辛辛苦苦栽出來的苗，都被火燒得一乾二淨，那你這麼辛辛苦苦幹什麼？」從此之後，我就老實記住這些話，告訴自己：一定要改！

要脫離三界，如果以自力要破這見、思兩惑是蠻難的啊！羅漢只不過是破我執，在見惑裡面還有部分未斷。要破除塵沙惑，如果沒有到八地菩薩也是難，我們只有好好的念佛吧！要具備了信、願、行，要有真信、切願、力行。

很多人對淨土不瞭解就說淨土不好，其實淨土是所有大乘中的大乘，這裡面有分：正定聚、不定聚、還有邪定聚；在淨土方面，有這三個關係存在。阿彌陀佛的願裡面有信願念佛，得生彼國（西方極樂世界），必定證悟，稱為「正定聚」。有的人好像：我念佛一直沒有感應，將來我是不是能往生？你就是沒有信，沒有具備了真信、切願、力行，這一種的念佛名之為「不定聚」。還有更妙的不但不信，反之是邪信。「好嘢，人家念我就跟他念吧！」這就是邪見，這種人屬於第三，就是「邪定聚」。

所以，你要好好地把無明破掉。無明都是過去無

始之煩惱，就是平常人所說的糊塗、不明了真理，由糊塗之助緣，就有了妄想、妄心，無明是幫助我們妄想的，人之所以有妄想皆因無明之緣故；所以稱之為無明，也叫做緣起。無明並不是有個實在的東西，它是妄覺、是迷惑、是貪、瞋、痴：等，我們要怎樣去打破它？只要一覺悟，無明就破了。我們要時時去觀照，時時用智慧反觀；只要你能覺悟，無明自然就破了；若不明真理，就有了妄心，此即是「無明緣行」，無明不破，無明就會緣「行」，就會以助緣的關係而去行動。

第二「行」：如果無明一破，就不會形成助緣；

沒有這個助緣的話，就沒有後面這個「行」！「行」就是行動，有所要去做的動作。「行」是依過去世煩惱而做出善、惡行業；就是我們的妄行，就是造作諸業。

又因有妄行之助緣，就有妄識；即分別、識別這個東西。喜歡就要得到，那個東西如果壞了，就起了厭惡的心，不要它！譬如：男女在談情說愛時互相很愛對方，等結了婚之後呢，這個不好、那個地方不對，就起了厭惡的心，不要他了，離婚吧！就會有這種造心。因妄行的幫助，使我們生起了分別的妄識，所以稱之為「行緣識」；因為有行為的助緣才產生了一

識」，「識」就是了別、分別的作用。

第三，我們就談到「識」：「識」就是心識。你有分別、執著就落在這個「識」字；你如果沒有分別、也沒有執著，那就是「智」，這是依過去世之業力而現世受胎之因，即分別、辨別、識別之心，是錯誤的認識、糊塗的認識。我們過去世因不明真理而有所妄行，有行就造業，造業就受報，中陰身在投胎的時候是根據過去世所造的業力，經過識別、選擇有緣的父母而投胎，有何種意識就生出何種的胞胎，故我們稱之為「識緣名色」。

中陰身的歸處均是隨過去世所造的業力，由業緣

所支配。談到這個業緣，如果我們往生，又沒有相當的修持，因過去的業緣不好，而與我們有緣的父母也是業緣不好，墮在畜生道（譬如說轉世做狗），那麼因為這個業緣，我們的中陰身就跟著他去投胎為狗，所以業緣對中陰身是一個很大的支配。不要以為：人死了還可以得人身，談何容易啊！一切要看你過去的業緣！如果結善緣，你就會遇到好的父母，如果你的業緣不好的話，有時候會轉生去做豬、貓、狗。

過去好事做多，善業多，就會見到光明之地，中陰身自然就會看到光明之地，遇到環境好的、有緣的父母你就去了；反之你如果造惡的話，中陰身沒有看

到這個光，一片黑漆漆的。因惡業的緣故，則只能見到昏暗不好的地方，而去投胎到貧苦之家、或者是畜生之道、甚至到三惡道中。人若惡業做的多，那麼他的中陰身見不到光明之地；所見到的都是種種可怖之景，而投進壞的地方，投到窮苦的、潦倒、或者是不好品性的人家！另外因惡業多、業障深、心性昏暗的緣故，他只能看到陰暗昏昧的光，這就是三惡道的光，他認為這一些暗光跟他的心相應，就投到三惡道去了，所以我們要相當注意啊！

一般的羅漢都是以分段生死在修行。他們在見到一切的境心不動，不為境所攝，不生愛惑，在中陰境

界，就是見到男女同房交媾心也不動，那就不會投胎了。聖人就是這樣，已經斷了愛欲，淫欲的心也都斷了，雖然他以分段生死來修行，但是他的中陰身在這種情形之下也不去投胎。人之所以投人胎，就是他的中陰身見到有緣父母同房而心動，那麼做為第三者加入到同房的父母當中去了，當男子射精時，就將你沖到女人的子宮裡去；這就是投胎、住胎（住進去）。這就是「識」的因緣！