

五 蘊 (一)

二〇〇七年十二月二十六日

我今天下午要講的是《般若心經》所講的「五蘊皆空」。針對五蘊來解剖說明，讓大家了解，因為這個跟十二因緣、生死都有關係。唯識有關我們修行的整個過程，所以一定要深入去了解。

《般若心經》講到：「五蘊皆空，度一切苦厄。

」一切眾生皆因被五蘊所迷，所以一直生死流轉不盡。我們要用能觀的智慧（凡是觀都是要用智慧，不是只有空口講），很仔細的觀察：身、心兩法皆是從虛

幻因緣而生。在修持上既能識破一切幻相的來源，自然就不被所迷，而且能獲得解脫。我們凡夫都隨塵流轉引起妄見，所以才會生死流轉不停。

什麼是五蘊？五蘊就是色蘊、受蘊、想蘊、行蘊、識蘊。你們不要小看五蘊，我們生了又死，死了又生，流轉不停，都是因迷在五蘊裏面。五蘊如果能清淨的話，就能得一切的智慧。五蘊另外有一個名字叫五陰，陰的意思也就是「遮蔽」，好像一把傘，遮蔽人的本覺真性。五蘊把我們的真心都覆蓋住了，真心就不能顯現出來了，所以我們無法見到我們的真心，不得顯現真如。五蘊的每一蘊都有它獨具、特殊的本

能。什麼本能？就是積聚。

什麼是蘊呢？蘊就是積聚的意思，也有覆蓋之義。五蘊究竟是積聚了什麼東西？它積聚了五個法，就是剛才所講的色、受、想、行、識。這五法為元素而成眾生。我們因為這五法，才形成這色身（人體）。人身也積聚了三惑，哪三惑呢？就是見惑、思惑、塵沙惑。我們因為有見思惑，塵沙惑及無明之煩惱而受生死。要破塵沙惑，要修到九地菩薩。目前我們要先破的是見惑。

「色蘊」就是由四大、五根和合積聚而成色身。何為四大？地、水、火、風。何為五根？眼、耳、鼻

、舌、身。色身是從色蘊而來。我們的身體是從父母的精血和合而成的，所以不清淨。如果你能轉色蘊，就能成就聖智。因為我們對色身太照顧了，怕受涼、怕吃不好、怕穿不好、怕被人虐待；種種的袒護，所以我們沒辦法轉色蘊成聖智，才生生世世流轉。色蘊若能轉，就能從自己的真心中起發「觀」，這跟我們中陰身有切身的關係。所以色蘊對我們是莫大的重要。

「受蘊」是由五識與五塵和合積聚而成的生理覺受。哪五識呢？眼識、耳識、鼻識、舌識、身識。何謂五塵呢？色、聲、香、味、觸就是五塵。如何形成

受蘊？眼受色，耳受聲，鼻受香，舌受味，身受觸。這就是受蘊。

「想蘊」是由第六意識與外在的六塵接觸而和合積聚形成的概念。意識著身就想身，著香就想香。這就是想蘊形成的道理。例如我們聞到香味，想：「怎麼這麼香？」這就是想蘊的一個例子。如看見人、事、物，起好與不好的概念，皆屬想蘊。

「行蘊」是由每個人的意識經過思惟，遇外在的塵境所造作出來的一切善惡的業障，念念不停，和合積聚成為「行」，即是行蘊。行蘊就是動作、行為。

轉達到行蘊。因意識經過思惟跟外面塵境接觸的關係，而造作了善惡的業障。接觸之後你的念頭，念念不停，也因念念不停，就和合積聚以為行，這就是行蘊。

「識蘊」是了別諸法之本體，由前面的色、受、想、行四蘊而轉到識蘊。識蘊即了別所轉來之諸法後，而執持於一切染淨的種子，好的、壞的一切的種子，和合積聚形成「識蘊」。所以識蘊是由前面的四蘊轉達而來，經過識蘊的了別識知，而執持一切造惡的種子或行善的種子。

扼要來說：

「色」是以集合而有。

「受」是因接觸而成的，因前面的關係轉達了，接受了，所以有了感受。

「想」是緣影而生。

「行」是以偏計而名。

「識」是以了別為相。

第六識的想力最強，第七識的思力極盛（即思考能力很強很盛）。我們的靈魂就是第八識。識就是對外面的一切境而了別。識知事物之心的本體，即第八識。第八識就是阿賴耶識，第七識是末那識，也是染淨識，它的名稱很多。第八識是因為前面的五識、六

識、七識的傳達才能了解諸根的動作，前五識皆無了別的功能。南傳是以第六識為主，他們都只修到第六識。大乘則以第八識為主。第八識也是了別真實的本體，所以我們重視第八識。如果第八識清淨了，就轉第九識。第九識就是大圓鏡智，即清淨、圓滿的佛性。

現在講「轉識成智」。如果色蘊能斷，就是轉色蘊成聖智。受想行識若能轉的話就能成就四種智慧。受蘊能轉，就轉前五識為「成所作智」。能轉第六識（想蘊），就成為「妙觀察智」。若第七識（行蘊）能轉掉的話，就是「平等性智」。若能轉第八識（識

蘊)，就是「大圓鏡智」。為什麼我們不能具足這四種的智慧，就是因為受、想、行、識還沒有轉，沒有轉識成智。

首先，因色蘊沒轉，所以我們就一直在生死輪迴當中。我們應該把這些轉掉，否則生生死死、死死生生，在六道裏面一直輪轉，無法脫離。

五蘊也關係到我們的中陰身。聽過這些你們就知道我們為何一直在十二因緣裏輪迴不停。這一生你僥倖得到人身，來生不一定能得到人身，很難把握的唉！因為你過去不知道種了些什麼因。我們今生所受的是「過去的因」造成「現生所受的果」；今生造的因

，是以後要受的果。所以我們能成就，是在這五蘊；要墮落輪迴也是在這五蘊。

釋迦牟尼佛要涅槃之前，慈悲的在靈鷲山不請自講淨土法門，祂就是考慮到末法眾生的問題。我們要勤修淨土法門，好好念佛。這一世不但要靠你的自力，還要靠佛力來接引，如果我們不自力，佛也無法接你。

往生後五天，就有五方佛來接引。但是若平日的習氣、習業不清淨，到時也是迷了方向。所以希望大家要下定決心，好好為自己的將來打算。如果你們一直念佛，西方極樂世界的景象已現前，阿彌陀佛也放

光了，你也曉得大限何時，那我就祝福你。

平時你們要多注意第六識（即意識）。前面五識所接觸的外塵透過第六識了別一切事相，再轉達第七識。第七識就了別好的、壞的、染的、淨的，再轉到第八識照收。總之因果不爽，來世就得還。所以要努力念佛，將第七識、第八識努力清乾淨。

我所說的念佛，是一天二十四小時行、住、坐、臥都要一直念，如此才能念佛入三昧，而不是去看電影，停止不念，想到時再念，或是停下來專心打麻將，等你往生成中陰身時，那些比你先往生的打麻將的朋友會現出來接你，若你的酒肉朋友先往生，等你往

生時，他們也會來接你，這叫做習業的緣。所以有人快要往生時，看見祖母或其他親戚來接他，那不是真正的祖母。你平時所造的一切習業因緣，等你現中陰身時，他就來了。有三種人不需要經過中陰身。第一種，念佛往生的。第二種，行善、佈施、在人間造善事，往後直升為天人。第三種是造惡重大莫極，直接下地獄的人。其他全部要經過中陰身。

我今天講這些就是因為這關係到我們每個人要走的一條路，若不清楚這個道理，每天仍舊醉生夢死，到時候後悔莫及。時間過得很快，一轉眼，一年一年過去，我們歲數一年一年的增加，四肢一年一年退化

，眼睛退化，耳朵退化，身體行動都退化。趁你身體還能動，趕快念佛，否則等到不能動時，想要念也沒有機會了！世間的財產永遠賺不完，一口氣不來，什麼也帶不走。人在世間，不要以為有錢，死了就往好的地方去。不是生為窮人就不好，若窮人趕快修行，結果反而比別人好。高雄碼頭有位徐太太，她先生是踩三輪車的。她本身很努力在念佛，平時也在寺廟做義工、念佛。她先生平時早出晚歸不管她，有天早上她對她先生說：「我今天要走了。」先生說：「要走了你就走。」當天她洗了澡，換好衣服，請幾位同修來幫她助念，就往生。所以愈窮的人，道心愈堅固，

修行的心愈堅強。富裕的人反而貪玩。

其實淨土是成就最快的，但是大家都沒有信心，信心不夠。信不信在你們自己，能不能成就也看你們自己。我告訴你們，逆境來時能不退轉那才是真信。