

唯 識

二〇〇七年十二月二十四日

我今天在跟各位講「唯識」。我現在有一個問題先問你們：「我們人有幾個心？三心啊？」人有四個心：第一是性，佛性的性，自性的性。第二是識，認識的識，第三是意，第四是心。這四個心有什麼分別？如果你沒有分清楚，就等於到了一個地方，有四個叉路，究竟是要走那一條，才能到我們的目的地，你就站在中心點徘徊。

什麼是佛？在這四個心裡面，性是不是佛？性，就是指佛性，也叫做自性，也叫作覺性，也叫作真如。真

如是什麼？真如就指我們每一個人本有清淨如如不動的覺性，也叫作佛性。就是一個心，我們所要修的就是這個。我們常常自己本有的佛性不去認，而認賊為父就是這個道理。

什麼叫做神呢？神就是識，一般我們都講識。識神，這是名詞。外道教都是修神識，認為最高，就算是解脫了。然而其實還不到解脫。神識又叫做識神，一般佛教又叫做心識。

分別心是什麼？分別心即是意，意即是分別心。六識、六意識，這兩名稱是不同的。意識是怎麼來的？我們講眼、耳、鼻、舌、身、意的六根受六塵色、身、香

、味、觸、法而生出六識；意與法接觸等於就是第六識。我們常講的意識，就是指第六識的識。識（第六識）是含藏在第七識裡面（第七識叫作末那識）。人死了，我們在呼吸的這肉團心就不起作用了。盡打妄想的心是什麼？就是指第六識。佛性就是第八識，神識就是第七識。

我們都以第六識為我（我執）。你的思考、你的分別、你的妄想執著，因了別心太重，所以作什麼事情都以這第六識為主。人剛出生活活潑潑、無人無我、無眾生、無壽者，此時可謂之「性」。一旦知道肚子餓了要吃東西，要喝奶，此時可謂之「識」（第七識的識），識就是了別、分別。所以平時知道肚子餓，好累，都是這

識在作用。那麼增加到得穿衣，不穿衣就怕冷，不穿衣就覺得害羞，也知道了飢渴及寒暑，這就是「意」的作用。等到長大想要這個，想要那個，這就是有了「心」。我們都用在識、意、心三項上，這三項是有生滅的。

有時候有人問我：「師父，這花插得好看不好看？」我都說：「好看啊！」「師父，你講一講那個地方不理想？」「那有什麼不理想呢？都是一樣的。」為什麼？如果我們瞭解佛法的話，世間的東西沒有好也沒有不好。如果去分別好壞，就起了差別心來。這差別心就不是你真正的心，是生滅的心，就有因果的關係。我常常罵你們太執著了，就是這個道理。人與人之間沒有那一

個是好的，那一個是壞的，為什麼？那是個人的習性因染久了形成的業，這是他個人的習業。我們一直在講的業障，業障就是從這習業造出來的，而不是業障本身有一個體性，它沒有體質的。如果業障有體質存在，你背得動嗎？背不動的！完全由這識、意、心三項所形成的。

佛性本來就清清淨淨的，根本就如如不動的，不會去染這不清淨的東西。佛性在污泥當中出來還是清淨，永遠都不會受染，會受染的是這識、意，心三項。我們平時作事情都是用這三種心在作，所以才會淪落生死，就是這樣造因受果。如果沒有因，後頭就不用來受果報。

。本來是四種心，但也可以說是一，為什麼呢？因為它們互相有連帶關係。我們要去修行才曉得第八識是在什麼地方？第七識在什麼地方？第六識在什麼地方？平時在指揮我們的是什麼？人的肉團心，在人四大分化後，自然化為烏有，消失了，剩下只有三個心，只有第六識、第七識、第八識，也就是三身。這樣明瞭嗎？我們修行就是要把三身修成合一，才能夠升到西方極樂世界。

佛法說每個人都要修到三身四智。這四智我已經都講過，如果我們沒有辦法把三身合一的話，那麼受苦的

還是我們本身的靈魂，也就是第八識。要修行還是再墮落輪迴呢？我們雖然得人身，如果這一世沒有了脫生死，那我們以前所造的業是不是還要受報？如果再受報，一沈淪下去不知道多久！如果仔細去想，實在很可怕。

同是一家人，就在我們的色身裡面。同樣是在我們這色身裡面，分據在不同的部位而已，雖然有四個名詞，但其本性是一樣的。其根本之罪魁是在業，如果沒有業，這四個：性、識、意、心都不會出來。這業從什麼地方來呢？就如我剛才講的是我們平日生活的習業，我們的習業牽涉到我們的五蘊。所以你要成佛，五蘊也是你的善知識，如果你不會去運用，不會去照破五蘊皆空

的話，就不能度一切苦厄。所以罪魁就是業。身三（殺、盜、淫）口四（妄語、綺語、兩舌、惡口）意三（貪、瞋、痴），就是十惡業。如果你這十種業清淨的話就是十善業。所以，我們身口意是不是很需要多去注意呢？有時自己造出業來還不知道，等到受報時已經太遲了。

再說我們的性（佛性）本是元頭頭，是很光亮的，是無人無我的。都是識與意造一切了別，作善作惡，卻全都由它承受。就像小孩子作壞事，大人要承受。作善事有好報，它承受。作壞事要受惡報，它承受。若有分別、執著，就落在意與識。意又叫作第六識，第六識就比較混濁。第七識就比較清淨，第七識是染淨識，就是

好的、淨的、壞的都收。而第八識本身是清淨的，前面七識作壞事由它來承擔。

我們常常聽到的識有八種：眼對色塵即眼識，耳根對聲塵就是耳識，鼻根對香塵等於是鼻識，舌根對味塵等於是舌識，身根對觸塵等於是身識，意根對法塵是意識，再加上第七識末那識，第八識阿賴耶識（如來藏性，這裡面好的、壞的種子，有記、無記它通通包受）。我們是由第八識去投胎，如果清淨，將來三身合一，六七八識合為一體，我們就回歸西方極樂世界。第九識就是大覺圓滿的覺性。

名詞上是有如此分別，但識本非有八識，所以唯識

就是如此複雜。如果沒有弄清楚，這樣也是，那樣也是。識本身沒有八識，只是名詞上有八個。但總機關是一，而有八個單位。總機關在什麼地方？我請問各位，眼見色，眼睛你見到這顏色而來了別這顏色紅的白的，是那一個在分別？你告訴我，眼睛本身可以分別嗎？好像望眼鏡，我從望眼鏡去看到外境是體，是什麼體？眼睛是照了，但是是誰在了別？眼睛能分別嗎？我們耳根聽外面的聲音，這聲音的好壞，是耳朵在聽呢？誰在了別呢？你們自己去悟。雖有八個單位，都由識來支配控制的。從一可生八，從八又可回到一，這是識。

意就是分別心，第六意識就是分別，心不但有分別

且又妄想紛飛。至於六識，又可以說是一種自覺性，而自覺性從什麼地方來呢？從六根眼、耳、鼻、舌、身、意所發出的見、聞、嗅、嚐、覺、知。因此人造罪業也是在此六根，古德常言之六賊即指此六根。如果前面這六賊，沒有去與外面的外塵接觸的話，六識七識是不是有副作用？所以修行要在這六根的門頭，能不被外面的境界所轉，那就是修行。你如果被外面的境界所轉，就是墮落了。我們生死的關鍵在什麼地方？我們應該注意的是在什麼地方？我們平時要怎麼去注意？你們瞭解了嗎？

我們在修持上大部份都潦潦草草，誦一部經也好，

持一個咒也好，都不是真正從心上下功夫，都好像今天有作就算數了，但不知修持是有效沒有效。好像只作一個意思意思，自己騙自己。

我們的主人翁在什麼地方？這些都在每個人的體內，是看不到、摸不到。如果讓你看得到、摸得到，那就不叫做佛性，還是有生滅的。我們對自己的檢討，要把自己的毛病、習性，確實用智慧去砍斷。但話又講回來，一般世俗的人，都想留在娑婆世界，蠻好的嘛！對不對？恩恩、愛愛、摟摟、抱抱，每天都吃一些山珍海味，這人生多快樂。所以末法很難修行，在經典裡佛都講末法眾生：執迷不悟、智慧淺薄、業障深重。

我可以說是苦口婆心，一直講。把所有你們平時沒有接觸到的、沒有聽到的通通講出來。你們有沒有把握在這一生就了生死呢？如果沒有把握就加緊努力用功，一切要看開，要放下。如果有把握的話，那麼我們每天還可以到公園去散步、作體操，都沒有問題。我剛講的你們有沒有悟出來？今天晚上我跟你們講這些，你們好好去領悟，畢竟我都把這「生死關鍵」通通都跟你們講了。剛才我問你們，眼睛見到顏色在了別是紅色、白色、綠色，是誰在分別？是第六識。耳朵聽到聲音，這好壞也是在第六識。第六識在分別後要怎麼去作才是轉第七識。第七識的了別是很強的，報復心也蠻強的。所以

六根不接觸外面，則第六識，第七識都沒事，就如瞎子最好修行，因為看不到；耳朵聾也好，被罵也不知道。二者都沒有，就更好修行。就如心經講無眼、耳、鼻、舌、身、意，就是這個道理。