

## 念佛即懺悔業障

二〇〇七年八月五日

時間過得蠻快，今年的結夏安居，剩下幾個星期就要過去了。有人跟我講，他說：「師父今年為什麼沒有什麼開示？」我跟他講：「如果不去力行，聽再多開示也是沒有用。我主張要去力行。聽雖然是重要，但是聽了而沒有去做，等於就是白聽。」

人為什麼會輪迴生死，生生世世一直流轉不停？古德說了這麼一句話：「善有善報，惡有惡報，莫言不報，而是時候未到。」人的業有三種報：第一種就是現

報，也就是說我們現前做善做惡，現受苦樂之報，就是現報。第二種就是生報，你前生做惡的業，今生受報。或者是今生做惡來生受報。第三種就是後報，也就是說幾輩子前造業，今生來受報或是今生造業後幾輩子才受報。需要知道天地無私於人，對我們都是平等，沒有一點自私。前生所做不同的業，則今生之報也是不同的。

今天我就來講「念佛即懺悔業障」。

我們每天做早課時都有念「懺悔業障」。於此先來瞭解「懺悔」兩個字。懺是梵語，就是懺摩的意思，悔是華語，就是悔過。我們以前所做的種種不是，都要悔過。「懺」就是真誠發佈先前所做的罪過。在佛前很恭敬，很誠實的發露我們先前所做的一切的罪。

「悔」必須把我們自己的罪過很真實的改過來，以善法來精進修行，這就是悔過。

修行的人，如果業障沒有懺除的話，你再怎麼拜懺，再怎麼修持，對本身的道業，絕無法進展。所以說懺其前生所作的種種過業，我們悔過之後不再去犯。這才符合懺悔的意思。

我們再進一步來解釋什麼是「業障」？業障剛才我講過有現報、生報、後報。業有三種：第一種是善業，第二種是惡業，第三種是無記業。業障之業俱是惡業，惡業能障我們人天的一切善法，也能障礙出世聖道的道業，故名為業障。這個障分有三種：一種是煩惱障，煩惱障即是無明。什麼叫做無明？無明就是

說不明白就啟動了怒，這就是無明。第二種就是業障，五逆十惡，就是屬於業障。第三種就是報障，報障比如說是地獄，餓鬼，畜牲之果報。

那麼為什麼不懺悔煩惱障，果報障，而單懺悔業障呢？這就是我要跟大家說明的。這有二種的意義：

一者是業力深大，故須先懺。我們有一句話說：「神通不能夠勝過業力。」不管你修得有什麼樣的神通，不能夠以神通來抵抗業力。所以我們必須先懺。因為煩惱障是潛伏的，力量比較弱，所以我們擺在後面來懺。至於報障呢？已經結成惡果，就只有受報，無法懺除。這就等於是定業。定業已形成的業報，只有受報，你無法懺除。

第二懺悔業障，也就是懺悔三障。煩惱障如種子，業障如水土，報障如果實。懺悔業障猶如其水土之鹽，則煩惱種子自然就乾枯，那麼業報的果實自然無法生存，能把業障懺悔清淨，則三障自然就消除。我們都是凡夫，凡夫是畏果不畏因，「菩薩畏因，眾生畏果」，就是這箇道理。眾生不管因果怎麼樣，就是一直作。後果尚未現前，則不能起恐怖之心。如恐畏惡道之心不生，我們如何能發心真實的懺悔？

召感惡報之惡因，大致分有十種：就是我們的身，口，意所造的十種惡因，第一：殺生之罪，先墮地獄受苦，地獄之苦受完再墮到畜生道，畜生之受報受完再墮到餓鬼道，餓鬼受報完了之後，方得轉世為

人，雖然生於人中，尚得二種果報：一種就是短命，譬如我們今生會短命，也就是過去的殺業而來。第二種就是多病，如你殺業重今生就多病。這都是我們能夠看得見的事實證明，這即是前生前世造了殺生之業的緣故。

第二：偷盜之罪，要先墮三惡道受報，在三惡道的苦報完了方得轉世為人，雖然生於人中，尚得二種果報：一種就是常受貧窮之苦。第二種雖有錢財，而不得自在使用。

第三：邪淫之罪，先墮三惡道，受三塗之苦報，受完苦報之後，若生人中得二種果報：一種就是妻不貞潔。第二種就是不得隨意的眷屬。以上三種屬於身

業，我們應當要懺悔。

第四：妄語之罪，好打妄語，就必須要先墮三塗受苦，三塗受完了之後，若生人中也得二種果報：一種就是常被他人誹謗。第二種就是常受人的欺騙，這是妄語之罪的果報。

第五：兩舌之罪，世俗的人喜歡犯這兩舌的罪業，兩舌的罪業就是挑撥是非，在這邊的話講給對方，在對方講這邊，這是兩舌挑撥是非。這種罪要先墮三塗受苦，三塗受報之後，若生人中，你還得受二種果報：一種就是眷屬乖離，就是眷屬不會在一起，常常都會離開。第二種就是親族避惡，這是犯兩舌所受的報應。

第六：惡口之罪，若人出口就是三字經罵人，那麼將來所受的果報也是先墮三塗受報，你三塗受完了報之後，若生人中，得二種果報：一種就是常聞惡聲。第二種就是言多諍訟。

第七：綺語之罪，綺語就是講風涼話，不老實的話語，犯這個罪就是要先墮三塗受報，三塗受報完了之後，若生人中，得二種果報：一種就是無人信受，你所講的話沒有人能夠相信，也沒有辦法可以接受。第二種就是語不明白，就是說你講的話吞吞吐吐，語字不清，以上四種屬於口業，我們應當懺悔。

你們要曉得口業是最難懺除的，口業是業障深重廣大，所以我們一個修行的人於平時都要注重口業。



不要打妄語，不要講不實的言語，不要騙人欺詐，不要開口罵人，或挑撥是非。這四種口業沒懺除清淨的話，持咒誦經都沒辦法達到效果。所以修密法的有提到三密業清淨，三密業就是身口意。你身口業三密業不清淨的話，持密咒無法成就，沒有辦法得到效果。所以我們平時要時時去觀照自己。我們在師兄弟之間或者在大眾場所之間，是不是時常有犯這四種的口業？我們時時的提醒自己，時時地要警覺自己，有犯的就要趕快改過，就要懺除，這都是我們在修道上有關攝身的重點所在。

第八：貪欲之罪，你如果有貪欲的罪過，將來必須先墮三塗去受報，三塗受報之後，若生人中，得二

種果報：一者就是心不知足。第二種多欲無厭。這就是說貪多無厭，人都是這種心態。

第九：瞋恚之罪，你有犯這個罪，必須先墮落三塗受苦，若生人中，得二種果報：一種就是常被他人求其長短。第二種就是恆被他人擾害。

第十種：邪見之罪，你有犯邪見之罪，必先墮三塗受苦，若生人中，得二種果報：一種就是生於邪見之家。第二種其心諂曲不直，你這個心都是彎彎曲曲，邪念太多。以上三種屬於意業，也就是貪瞋癡三業。我們犯了意業，應當懺悔。所以我們平時要多注意意業所犯的過錯，我們有沒有犯貪瞋癡三毒呢？有犯必須趕快在佛前懺悔，懺除之後就趕快悔過，以後確不

能再犯。這樣意業才能達到清淨。

以上十種的惡業，所受的果報是無量無邊的。這些果報都是擺在我們每個人的眼前，或是我們看到他人所遭遇的，或是自己所親受的。我們所接觸到的或眼前所看到的這些不如意的事情，都跟這十種業報有連帶關係。

我們是凡夫，不明因果之理，遇到種種不如意的事情，常常都是怨天尤人。若你怨天尤人，就真的是惡上增惡，罪上加罪。這一切是我們自己的行為造作，要檢討自己，觀察自己，改變自己，悔過自己，確實懺悔。你不能遭遇到一切不順利不如意的事情，還自以為我自己做的很好，我的心地很善良，為什麼天這

樣地罰我？時常的怨天尤人！

上面所說的果報，那是由三惡道出來，轉生於人道所受的業報，但與地獄報比較起來，真是微不足道。要是墮到地獄裡，其受苦之多，所謂一日一夜，萬死萬生，其時間之長，那都是以「劫」來論啊！真不知何日何時方能出來？才能夠出離這個苦報？何況從地獄出來，你還要在墮畜牲道受畜牲之報。從畜牲道出來，更要墮餓鬼道。在餓鬼道，又不知道要經過多少劫！所以說「一失人身，萬劫不復」啊！我們要得到人身，是來之不易！

我們今生慶幸能得到人的身體，又能夠聞到佛法，又能夠跟諸大善知識學佛。如果不好好地穩住的

話，一失人身，萬劫不復啊！我們如果不修行，墮到三惡道，那麼要出離這個三惡道，不知要經過多少劫啊！哪裡容許我們粗心大意，而不趕快懺悔？

我們禮佛，就是求懺悔。我看諸位在禮佛，也沒有真正吐露出懺悔的心。你們在禮佛，只是拜一個姿勢。禮佛要真正從你心裡面吐露你的過錯，這樣才能夠懺除你的業障。此所講的就是因果的事實論，我現在將造罪的心理，來分析一下。有一句話說：「罪從心起，將心懺。」人是善道的眾生，怎麼會不信因果呢？廣造諸惡呢？乃是由於心理上漸漸地變壞，人的變壞分有十個階段來講：

第一就是妄計人我。這是有你我他之分，起疑身

見。不知身體是四大假合而成，就是妄起人我之相，既把這個身體認為是我自己，一時就要為這個身體去貪圖享受。一切的罪過，皆由此意念起了身見。

第二就是內具備了煩惱，外遇了不善的因緣，所遇都是一些惡緣。內心之中本具有貪慾的煩惱，外面則遇到一些不正當的朋友，這些惡朋友的引誘，一時執著了我見，因為執著我見，這心就備加隆盛。

第三就是內外具備了滅棄善良的心。看人家做善，你不喜歡；如果看人家造惡跟你一樣，你就喜歡。所以說不喜他善，內外惡緣都已具足，內滅善心，外滅善識。不但自己不肯做善事，就是看見別人做善事，也不歡喜。

第四就是縱致三業，無惡不為。既是不喜做善，好做惡，於是放縱身口意無惡不造，事雖不廣，但是你的惡心呢，日日增長遍佈。

第五就是養成如禽獸一般的帶有殺性。那就產生了好殺生、貪殘之心，時常遍佈一切處所，這是我們平時所結交的朋友引起的緣故。

第六就是惡心相續，晝夜不斷。既無善心、則全是惡心，於是無時不想造惡。

第七就是覆諱過失，不欲人知。做一切的過失，又怕人知道。無時無處不在造惡。這就是隱藏自己造惡，而怕人知道。

第八就是冒犯聖賢，毫無悔過之念，亦無懺悔之

心。毀謗聖賢，連一點羞恥慚愧之心都沒有。

第九就是不畏惡道，無懺無愧。

第十就是撥無因果，作一闡提。一闡提，就是斷善根，受因果報應，一概都不信，連菩薩也不信，就是誣謗因果。

我們就是由以上這十種惡心，造成了我們的顛倒。平時廣造一切的惡業，所以永世墮於惡道。像這種情形，如果我們自己有察覺，我們要趕快懺悔業障，必須升起八種善心，以八種善心來對治：

第一要明信因果，善因得善果，惡因得惡果，這是絲毫不假。雖然現在做惡的人，尚未見其受到惡報，那只是因緣未熟而已，如經裡面說：「假使經百劫，



所作業不亡，因緣會遇時，果報還自受。」所謂善惡到頭終有報，只是來早與來遲，所以說沒有造了惡不受報，也沒有自己造惡業他人受報。我們要對今世善惡，不生疑惑，是為明信因果。所以以此明信因果之心，就破除撥無因果做一闡提之心。

第二要時時有懺悔自責之心，不要有一種放逸的心態。要時常克制自己，責備自己，改變自己，而知道悔過修善，這樣你的業力才能夠消除。所以人要時時提醒警惕自己，破除一切無懺無悔之心態。

第三要斷除作惡相續的心，要發心懺悔，必須斷除做惡相續的心。就是懺悔之後，你一定要誓願不再犯，以此斷相續的心，能破除二心，相續淨業不斷的

心。

第四要時時發菩提心。以前因為愚痴不解，故遍一切處惱害有情。今發覺悟之心，事事造福人群，利益有情。以此發菩提心，能破除一切不正的心念。

第五要彌補自己的過失。要從你的身口意三業，時時地提醒，時時地行善，造作一切的功德。

第六要時時攝護正法，時時關照自己的善行，去弘道。

第七要時時去反省，悔過不正的心態及不正的行為。這樣才能夠增長我們的智慧，能懺除一切罪惡，我們的相貌就能圓滿，我們的依報則增長莊嚴，這是我們懺悔業障所得的利益。我們在一切諸佛菩薩像前，

要能誠心懺悔而後不復造。

第八要嚴持清淨的戒律，生出一切的功德。我們有志嚴持淨戒，必須誠心懺悔業障，方能得到恆常安住一切功德的利益。

只要我們一心念佛，念佛就是懺悔一切的業障。經典裡面說業力甚大，能敵須彌，能深巨海，能障聖道。只要你專一，一心念佛，能專懇念佛，那麼一切業障無不消除。發願念佛的人，必須以誠心來懺除一切的業障。所以說念佛即能懺除業障，那比我們平時在拜一切懺還有利。我們要深信，能專一念佛，即是懺除我們一切的業障。