

## 念佛要則

二〇〇七年一月五日

淨土的修持上，有那些要注意的地方？在此我跟各位講一講，希望在座的能夠把它聽進去。如果想在今生就了脫生死，那你就好好聽，好好地依這些原則去行持。你如果認為世間不錯，蠻好玩的，那這就不在話題之內，那是個人的意願。

## 淨土念佛要則

## 第一：持名號

即修持「南無阿彌陀佛」這殊勝的名號。你們要了解「南無阿彌陀佛」這六個字，也不要小看這六個字，這六字涵義很廣泛。「南無阿彌陀佛」就是十方一切諸佛的聖號，也是密宗的一切陀羅尼密咒。「南無阿彌陀佛」是每個人的無上大乘美妙自性法。

念「南無阿彌陀佛」就是念每個人自性中的佛性。所以不要看輕這句。你每天一直念此六字，行住坐臥都在行持，這就是你第八識裡的大圓鏡智，無上的正等正覺，也是無上的菩提心。

這句阿彌陀佛名號是直接念我們的自性佛，也是喚醒我們自性裡的佛性，也能洗清我們的第六識、第

七識。六根與六塵，全部把它們洗乾淨了，恢復我們本來的清淨正覺的自性，就是這句聖號「南無阿彌陀佛」。

你能夠終身不斷的念，就是已經見到你的自性佛，也就是你今生就能了生死了。如果你放棄了這六個字，你就離佛很遠，也就摸不著「唯心淨土、自性彌陀」了。

## 第二：要有欣厭心

一者、要有厭倦的心。厭倦此娑婆世界之苦，好像火宅一樣。此娑婆世界，沒能讓你安處。此娑婆世界還有生、老、病、死苦。在娑婆世界所獲得的一切

東西，都是屬於有生有滅的。一口氣上不來，財產再多，一點也帶不走。你要有這個厭倦的心，對名利都要看淡。如果沒有厭倦的心，還貪欲世間的榮華富貴，就不符合「厭倦的心」。

二者、就是欣樂的心。欣就是興趣，願求生西方極樂世界，這是我的心願，因為我已感觸到娑婆世界之苦，沒有一點可以讓我安心的地方。你看這種天氣，不穿衣服，色身也受不住，如果穿太多，又太熱。不吃，色體也承受不了，吃多了也不舒服。我們已經感受了這個世界的種種痛苦。

人間夫妻也是如夢一場而已，是由惑業、因果而形成的。子女也是一樣，不是你過去欠他，就是他過

去欠你，這就是互相受報，完全是因果的關係。我已感觸輪迴六道的痛處，所以我厭倦娑婆世界，很欣樂願求生西方極樂世界。要有這樣的心願，這是兩個最重要的條件。

### 第三：有信願行三資糧

你有願、有信、雖然在行持上來講是少了些，但還可以得生西方極樂世界。

如果無信、有願、但是有行，還是不能得生西方極樂世界。

雖然有信有行，但願不切，也是求生不了西方極樂世界。

所以要求生西方極樂世界必須注重於深信切願。

你要真信不疑，深信不疑，連一點疑惑都沒有，「信」要達到這個條件。如果一聽人家講：「念佛沒有用，要修密要坐禪才快」，心就起了動搖或是跟人家辯白，這都不必要。你要有真信，他講他的、你聽你的。你自己要有一個原則：我相信佛陀所講的，也相信我自已。不管你們講的怎麼美妙，我只不過聽聽。我的真心已經堅信了，我不再動搖了。如蓋房子一樣，我的地基已穩，再怎麼樣的八級、九級、十級地震，我的房子永遠不會震塌。就是要這樣的真信，信自己，也信佛所說淨土的一切美妙解脫之法。

有深信才能夠啟發切願，你沒有信，絕對發不起

願力。我任何一個國土都不去，我只願求生西方極樂世界。這是我的願力，也是我心內的目標，也是我將來往生的目的地。所以說真信、切願為往生淨土最重  
要的條件。

你有具備真信切願，雖然你行持名號少，仍可以往生西方極樂世界，生在下品。想要品位高，就得多持阿彌陀佛的聖號。你多行持，在西方極樂世界的品位就高了，所以我們要真信、切願、力行。具備此三資糧，我們往生到西方極樂世界，可以得上品往生。

第四：要符合觀無量壽經講的，至誠心、深  
心及迴向發願心

這是阿彌陀佛在《觀無量壽經》裡再三強調，你有至誠心，有深心，還要把平常修持的功德、布施的功德、讀一切經典的功德，或是修持的一切名號，一定要做總迴向。

要迴向發願，將你所做的一切功德，莊嚴你的佛淨土（你將來要回去的佛土）。以你的依報跟正報來莊嚴你這個淨土，也就是迴向願求西方極樂世界。

這是在《觀無量壽經》中佛一再強調要我們注意：所作的一切佈施功德，或所修的一切聖號，或是修持大乘經典，如果沒迴向西方淨土就會變成人天福

報，來世再來人間就比較富貴，或是轉畜生道，做很幸福的狗貓。所以你一定要迴向，不要想再來做人。不要貪求人間的榮華富貴，這些都是有止盡的。

若要做人，你得行菩薩道，不是來人間遊玩，而是來行化眾生。要能原路來原路回去，不再顛倒了，這才是真正行菩薩道。

### 第五：受三皈依及要嚴持戒律

你如果沒有受皈依，雖然你今生在念佛，你還不是佛門中在籍學習的人，到時候還是往生不了西方極樂世界，只不過是種善根、結善緣而已。所以未皈依者一定要皈依於三寶門中，即皈依佛門。有皈依、受

五戒、菩薩戒的，平時要持戒。

第六：在行住坐臥當中要把六根守住

對外邊的六塵不要去管它。眼睛看到外面的形形色色，心都不要動搖，不管它好看不好看，只要把佛號提起。不止是眼根，耳根、鼻根、舌根都是一樣。我們該講就講，不要講多。多餘的話，就是散心，對我們沒有益處。

修淨土的人，不要去跟人家爭是非，把口業守住。我們口業能守住，我們的意識就清淨了。這是修持上要注意的。

## 第七：不要去批評人家

「哎呀，你修禪沒有用啦！」「你修密沒有用！你還是要念佛。」不要跟人家講這些。

佛講了八萬四千法門，禪、密都是佛陀講的。禪也是能成就、密也是能成就，只不過不適合我們現在的根基。禪，是適合成上根利智的人。尤其是在末法，我們這中、下根的來修禪，環境上不適合。修禪要一天到晚在禪堂參話頭，要打死念頭，才可以明心見性。但我們要討生活，不像以前可以在禪堂一直參，死也在禪堂，開悟也是在禪堂裡面。

佛陀慈悲，淨土是無上的慈悲的正法，教我們直接進第八識獲得大圓鏡智。淨土是三根普被，不管是

上根、中根、下根都符合淨土來成就，一生了生死。

要有不去辯解的心態。我們拿好自己的方向，自己的法門就好了，不去批評，以避免造口業，這點大家都要注意。

### 第八：要勤修

白天晚上，時時要提醒自己精進，不可懈怠。把佛號一直念下去，一心向西方極樂世界，不向別的地方。

淨土雖然是易行門，但是臨終之時，過去的業障現前，會阻礙你的往生。把世間一切的事看淡。如果平時對這些有注意，好好的把它放下、看破，你才能

夠自在。到時候，求生西方極樂世界才能如願以償。

### 第九：要發無上菩提心

已具備了信願，那就要發菩提心，就是要發阿耨多羅三藐三菩提心，也就是要成正等正覺，要成佛。不但要自利還要利他，你要成佛，也當願一切眾生皆成佛。到西方極樂世界修行，倒駕慈航，回到娑婆世界，度化一切有情、無情之眾生。

你有發這無上的菩提心，那西方蓮池中就已經有蓮花的花苞出來了，沒有發菩提心，這蓮池的花朵就永遠沒辦法開。發菩提心，花開的快；再持名號，花開的更快。

如廣欽老和尚說：「念佛那麼多，真正往生西方極樂世界那麼少，就是沒符合以上的條件，只是結個善緣，不能與阿彌陀佛的四十八願符合。」這點我們修淨土的要切記。

### 第十：要迴向淨土

平時修持以淨土為主。比如你聽人家說拜梁皇懺可以消業，不管如何，只要有拜了（所有你拜的懺），拜完了要迴向淨土。既然心要求生西方極樂世界，應修持聖號，這是直接由第八識進去。持名號，已經是在懺悔了，也就是悔過了。

你所修與淨土無關的經典，最好終止；轉而修持

關於淨土的大乘經典。有清淨心，要求生西方極樂世界，已經沒有業了。

不要有所求，求人間一切的富貴，或為兒女求功名，求生意好，或替別人求，這與阿彌陀所而發的四十八願不符合，到時還是往生不了，希望諸位切記！

附註：佛法是度活人，不是度死人，如果遇親戚、朋友往生，還是要以淨土念佛，對亡者才有好處。世間之習俗，請道士來作法，或放焰口，認為這樣就可以對亡者有利，其實不然。

比如說，放大蒙山或是放燄口，是施食給六道一切眾生，主要對三惡道（地獄、畜生、餓鬼道）的眾生。變食給這些看不到的孤魂野鬼，他們平時沒得吃，你施捨給他們，好像請客一樣。與在地獄、餓鬼、畜生及孤魂野鬼結緣，對亡者之超度，還是不行的。

只有用淨土之方法，誦《佛說阿彌陀經》或《觀無量壽經》，請大家及眷屬一起來參加，事後作三時繫念，這樣對亡者才有益處。這事對近期內往生的人有好處。但如果超過兩年以上，不知道投胎到那裡去了！如果他轉生在陽世，只不過增加他在陽世的福報，如果在畜生道，

助他早日解脫畜生之報，但並沒有超度他們，  
所以對佛法要了解。