

佛七目的

二〇〇六年一月二日

台灣的打七，可以說是從頭到尾一天都不缺，打七的精神越打越猛。在國外打七，東倒西倒，沒辦法從第一天到圓滿，這樣打七，若想打出感應是很難。諸位來此打佛七要一心念佛。所謂行期解覺，就是要提起精神，精進辦道做為助道之緣。

依據《盡度菩薩經》裡面所記載，我們人在世間一日一夜就有八億四千萬的念頭，由此可知我們一天所造的業，所起的惡念，能使我們生生世世流轉六道。

我們一天有這麼多的念頭，自己沒有辦法察覺，初果羅漢沒辦法，甚至四果羅漢也沒辦法，要到八地菩薩、正覺的菩薩才能了解人生在世間，一日一夜起心動念就有八億四千萬個念頭。一念起惡，就要受一生惡身之報，所以一天若有十個惡念，必須要受十生惡身之報，善念也是如此。由此可知要一生了道，要把念頭完全消滅，實在是作不到。所以從曠劫以至今生，因色塵迷惑我們本有的清淨心（即妙明的自性），從三惡（三毒）所染的三業，所造的罪過是無量無邊。

世尊慈悲講淨土，只要我們專心持佛名號就能一生了脫。所以今天打七的目的是甚麼呢？即在了生死！對此不明，則念佛就沒有意思。

一般人到寺裏來念佛，為的是向佛菩薩祈求消災免難，這個世俗人的觀點固然是好，但不是佛的本意啊！

有一種人在事業上、工作上遇到不如意的事情，就到寺院裏念佛，求佛菩薩保佑，希望今世能事事如意、所求如願。求今世如意固然是好，但乃非佛之本意啊！

另有一種人覺得人生沒有意思，即使大富大貴也沒多大的樂趣，希望以念佛的功德生天。能生天這個思想固然也是好，但亦非佛的本意！因為天界不能了脫生死，還是三界之輪迴。

阿彌陀佛的本意在哪裡呢？在今一切眾生能了生

死！為什麼要了生死？因為生死輪迴是莫大的苦處！我們一日一夜有八億四千萬個念頭，如果今生不以念佛來了脫生死，要等何時才能了脫呢？

學佛要知道苦，平時要去體會這個苦，倘若不知苦，沒感覺做人的苦處，則學佛學不好也學不成！富裕家的子弟不覺得苦，因為家庭富裕，在生活上要什麼有什麼，得來全不費精神，他感受不到苦，所以他也沒興趣來學佛，甚至若來學佛也學不成。

慈悲的本師釋迦牟尼佛修行成佛說法度生，首先度憍陳如等五位比丘，所說之法，以四諦法深入去體會。四諦法是修羅漢第一步的起法，現在緬甸出家人修禪即以悟四諦法來入道，或是修止觀法、十二因緣

法、八聖道法。

四諦法第一諦法：苦諦。對修行人來說，知苦是何等的重要，能悟到苦，才能看破世間的一切，也才能啟發厭倦娑婆世界的苦，因而發願，求生淨土。諦是真實之理，苦諦讓眾生了解苦的真实道理。一切眾生皆在受苦，人在世間有錢也是苦沒有錢也苦，有錢身體不能夠主宰，百病臨身，錢有甚麼用，假體撐不住也是苦。有健康的身體，但是沒有錢財，每天為錢財討生活，這也是苦。佛陀就是要我們從苦中去體會，世間一切都是生滅的，沒有一個是實實在在存在的、可留戀的。受苦才可提起辦道的心，想求解脫，自然能深入佛法去求了生死之道，這是真實不虛的，事實

是這麼的苦。

眾生被五欲色塵迷惑而不能自覺，總以為有快樂可得，不但不知地上眾生是苦，天上眾生也是苦，所以謂之苦諦。天上的眾生還是在三界內，有期間限制，年限一到還是要墮落六道輪迴，這是不究竟的苦。所以佛陀慈悲要我們從苦諦去觀照、去探討、去思惟，這苦是不是有究竟的，人對這世間五欲緊緊拉住不放，這是還沒體悟到苦諦，所以提不起道心，對自己了生死更進一步去修行。

苦必有因，因從集諦來。集是聚集的意思，一切苦都集在一起。前生所造種種的業，聚集起來感召今生的苦果。今生所遇到的不如意，都是前生所造的因，

今世感召此苦果，是不能怨天尤人的，是我們自作自受。今生的苦果是前生的集因召感來的，因此稱之為集諦。

佛的苦已滅（寂滅），一切的煩惱已經沒有了、寂滅了。貪瞋癡慢疑、世間的五欲、一切煩惱，佛已斷了、寂滅了，寂滅即涅槃。涅槃是佛的果，能證得寂滅的佛果，即是滅除一切的苦惱，滅除人間一切的煩惱，所以稱之為滅諦。

佛果由何而來？由道諦而來。若能修道，一定能證滅，所以謂之道諦。現在明白佛說的四諦法，要證滅，就必須修道。道是在心，而不在外，也不在人為。佛所說的經典都是路，心的指路，指點我們如何修。

修是修正我們不正的行為，即平時的習氣，習慣性所養成來的。我們平時以識心為自我的觀念，以第六意識為自我來做一切事情，所以說道從心修，將心修正，心能正，道就入。

我們要認識「識心」。所謂「識」就是分別、妄想。你不起分別、妄想，如如不動，謂之你的心。心者乃是靈知不昧。但我們都誤認「識心」為我們的心，才生生世世流轉六道不停。

現在修行人摸不著心在哪裡；認為思維、所想的就是他的心，這可謂認賊為父，以賊為父害你輪迴生死。所以說要從心入道，修行清淨本有的自性。

修道為的是斷集，能斷集必先知苦，你如果已經

知苦諦的話，後面集、滅、道就不生起了。因為知道苦就不會去造作，就沒有集、沒有滅、道。所以學佛的人必先從知苦下手。人生有八苦：第一、生苦。人出娘胎哇哇落地，證明生是苦的，如果生不知苦，即尚未了解人生的苦處。

第二、老苦。人老了四大和合就不能主宰，體力各方面不能如你所想，你想念佛、拜佛但是體力不允許，想做什麼都沒辦法，這是苦。中老年人六根都遲鈍了，眼睛模糊、耳朵聽不清楚；記憶力減退，這意思是根黯鈍，學什麼都不能如意，不如年輕人學得快。舌根也遲鈍了，繞佛時腳酸，打坐時腳痛盤不起來，這是身根不能自主。這是老苦。

第三、病苦。年紀大了四大不能調和，從病裡去體會這個色身是不能長久的。所以要趁年輕時趕快修行，莫待年老再用功，那就太晚了。老年人身體不好想修什麼、做什麼實在是苦上加苦。如果留心觀察就知道有病是多麼痛苦！所以諸位還能動時，還是要多拜佛、多念佛。不要等到有一天想要念佛，嘴巴張不開了才後悔！

第四、死苦。人一聽到死就不高興，什麼都完了。世間財產萬貫、妻子再漂亮、子女再多，什麼都不是你的。所以說人在一切在，人不在一切都是泡沫，什麼都不是你的。什麼才是你的呢？清淨不滅本有的自性，那不生不滅的才真正是你的！所以死，不管是富

貴貧賤，人人都免不了死，即使皇帝、總統都一樣，富貴人是一條命，貧賤人也是一條命。

第五、愛別離苦。我們有六親眷屬就有思有愛，倘若最愛的人別離了，那有多痛苦啊！世間沒有什麼是永遠的。想多活幾年也不可能，再珍貴的東西，死了也帶不走。佛陀要我們了悟這些，才會看破世間，厭倦世間。我們要喚醒這個不生不滅的本性，不要執著在世間的五欲貪念。

第六、怨憎會苦。冤家對頭、討厭、憎恨的人偏偏聚在一起，不想見的人偏偏相處在一起，離都離不開，這就是怨憎會苦，讓人難受。

第七、求不得苦。沒有錢財的人想求錢財，卻一

事無成。沒有房子的人想賺錢買房子，等賺了錢房價又漲了，買不到，這是不是求不得苦呢？所愛的人被搶走，這種種求不得苦。世間沒有樣樣能讓人滿意的，我們所求的事情很多，但大多不得滿願，這就是求不得苦。有病時想求身體健康能早日出苦。想求長壽，但老天爺偏偏不給你，就怨天尤人，這就是求不得苦。

第八、五陰熾盛苦。五陰是色、受、想、行、識。色是色陰，就是我們的身體；我們這個假體：地、水、火、風四大和合，這個就是色身，亦即我們的身。受、想、行、識這四陰是心，簡單講就是身心之苦。色身不能主宰所受的也是苦啊！想——想不到的，想也是苦！行——你追求而追求不到也是苦！識——你老是在分別、

妄想，其實皆是泡沫得不到，這也是苦！這就是人生有八苦！

不管修禪或念佛的人，要從這八種苦下手，去觀照、體會。這八苦阻礙我們的道。學佛的人必須觀照這八種苦，如能事事去觀照、體會，觀察到人生確實是苦，那就跟佛道相近了。

如能察知人生是苦，就應當進一步觀察輪迴之苦。今生為人，來生為羊；不是墮入畜生就是地獄、阿修羅道，我們今生得人身，來生是不是得人身，那不是你可想像的。要得人身不容易啊！要好好珍惜這完整的人身，利用這假體好好修道業，否則時間一過，人身已失，萬劫難得，後悔莫及！

人生不過數十年的光陰，雖然受苦，但只是暫時的。假若如世人所說：「人死如燈滅一樣，油用完了，燈就不亮了；人亦如是，人死了就像燈滅了，沒有來生來世。」那這苦不算太苦。然而如世尊所說輪迴之苦才是苦！在六道輪迴流轉不息，今世為人，人身沒了，下地獄，地獄刑完了，轉畜生、餓鬼，這輪迴多苦！

三界裡有三善道、三惡道，今生造惡業來生就墮三惡道，今生造善業來生就轉三善道，頭出頭沒，永不停止。這六道輪迴人身之苦可說是生生世世，永無了時之苦。人若欲擺脫這苦，須有了生死之心。

佛說八萬四千法門，門門皆可了生死，其中以念

佛法門為最容易行持之法。持念佛名號即可超出六道輪迴，往生西方極樂世界，永了生死之苦，常得究竟之樂。我們若能真正發菩提心，以真正了生死心態念佛，方能與阿彌陀佛本意相應啊！