念佛背塵合覺妙法

二〇〇六年十一月廿五日

在未開示之前，有個居士問我，關於修持上的一個問題：「應該怎麼迴向？」。

學佛法的人，每天對個人所修的功課，修持完了之後，就要迴向。你是以淨土為宗旨的話，那麼就是將你所修持的功德迴向淨土，就是：「願以此功德（就是你所修持的功課都包含在內），莊嚴佛淨土，上報四重恩，下濟三塗苦；若有見聞者，悉發菩提心，盡此一報身，同生極樂國。」這就是你發求生西方的

願。這個願發好了之後，還發一個大慈菩薩的願，這個願在課誦本第六十七頁：「十方三世佛，阿彌陀第一，九品度眾生……」就是這一篇大發願文。

不管是早上、晚上、或者是出外都一樣，在修持告一段落後，要這樣當場把它迴向。你是以修淨土為主，一切的功德都要迴向西方極樂世界，莊嚴佛淨土，因為你將來的目的是往生西方。迴向發願之後，你還要再發一個蓮池大師作的「西方發願文」，就是「稽首西方安樂國，接引眾生大導師，我今發願願往生，惟願慈悲哀攝受……」（寶法寺有印此發願文），把一天的功課功德做總迴向。你的願力就是將來要往生西方國土，這是個人修持方面。

至於各人平時的行善佈施，在緬甸、寮國或是泰國，你供養法師或者和尚，他接受供養之前，當場就為你把你佈施的功德迴向。但是在我們中國就沒有這樣作啊！

有一點你們要注意！比如說佈施三寶，佈施之後，就在佛像前將這佈施的功德迴向西方淨土。你如果沒有將這個佈施迴向西方淨土，那就只是人天的福報，人天的福報是有漏的。要曉得，如果作有漏的佈施，來生不一定還可得人身呢！或許會墮落到畜生道。你看像那狗睡得比人還舒服，吃得也比人還好，走路也不用四隻腳，人家抱著走路。如「白象戴瓔珞」，這就是有漏的福報啊！

一個修持的人，就要把佈施、救濟一切世間的功德迴向淨土，就是以有漏轉為無漏，這樣將來你才不會去受人天的福報。這一點大家一定要注意。

還有一點，比如說你的公司一年應該繳政府的稅，兩佰萬或者是壹佰萬，可是你把這個錢拿去佈施，又要救濟單位開一張收据來抵這個稅。這不叫做真正的佈施，因你把稅錢用來做慈善，做私人名譽上的佈施，這個也是有因果的，你們要搞清楚啊！人都有一種貪的念頭，想貪便宜。第一點佈施名義很好聽，第二點可以抵稅，我不損失。這種貪念是一種很要不得的觀念。所以我今天在此作一個說明，希望大家要了解啊！

接下來講本題「念佛背塵合覺妙法」：

法界的眾生，都想求於諸佛一乘的無上菩提道，慈悲的世尊說出淨土的法門，讓末法的眾生能獲得大利益，可以當生修到了脫生死。

怎樣使我們能夠了脫生死呢？「念佛」這一法門乃是背塵合覺，還本歸元的第一妙法。

佛陀慈悲，為末法眾生開導念佛法門，但是我們末法眾生無知，沒有重視，不認為只有念佛就能成就。在《佛說阿彌陀經》裏面就講了，這是一個難信之法；當時佛陀身邊的一些大阿羅漢，也都不相信有這麼輕易，這麼美妙的法能在一生成就。當時的大智慧者就難信，何況我們末法眾生，也就更難以接受。

學佛要了解理路，怎樣去了脫生死。我們不必想要對全部經典融會貫通，我們不必做有名望的修行者，我們只要能專心一意於淨土法門，即可謂之「宿有慧根」。你就是宿世具足了慧根，也具有擇法眼。

淨土應當專一，不必要精研經論。如果你專門研究經典的義論、理論，這樣對於淨業難達於一心，這就是主賓倒置，無關了生死大事。

念佛一法是佛陀的慈悲，讓眾生能背塵合覺，還本歸元，在一生當中就能出離三界！（是那三界呢？就是欲界、色界和無色界。）在三界內還不算是了脫生死，如果不能出離三界，就不算是有成就的人。但要真正超出三界，實在是一樁難事！

淨土雖說是易行道（跟其他法門比起來是容易），事實上也並不容易。一個行持念佛的人如覺得自己什麼都不知道，什麼都不懂，樣樣不與人比較，謙虛而且肯老實念佛，通常這種人，往生的品位都很高。有些人恰巧相反，貢高我慢，自以為是，自以為樣樣都比人好，不管是修密坐禪，都自以為比人高，而把念佛忽略了，反而不能往生。

念佛的人，若平時無信願，臨終時絕難仗依佛力啊！因為他沒有信沒有願，也不求於佛，所以不能獲得阿彌陀佛的接引。一個念佛的人具足了信（信自己也信祂），自然就能起切願；有起切願，自然能專精行持聖號；自然就能獲得佛的接引。

學密的人持咒要三密業清淨。什麼叫做三密業呢？就是身、口、意三業。身要清淨，口要清淨，意也要清淨，這個叫做三密業清淨。還要觀想準確，方有相應。你要以密咒修到今生就能即生成就佛的地位，恐怕不是一件容易的事情。三密業要符合條件，我相信出家人都談不到了，更何況是在家的人。所以說修密不適合於末法的眾生。

末法的眾生在修持上有莫大的難處。佛法廣大，方便有多門，念佛這一法，知易行難！為什麼難？因為大家還是看不破，放不下，無法專一。心是這麼想，但還是放不下人間的情情愛愛。把人間的情情愛愛認為是人生最大的一件事情，這是眾生的顛倒。認為眼

前的一切都是事實，把假的當做是真的，真正的一面反而放棄了。喜歡聽甜蜜的言辭，這就是眾生的顛倒。所以知道容易，行就難啊！

念佛一門亦是無上的法門，能三根普被！三根普被就是上、中、下三根，上上的智慧，中中的人，下下的人，都可以獲得往生啊！其他的法門一定要見思兩惑都斷，這不是一生能夠成就的。

明白了念佛一法，更要專心無二，若學此學彼，縱將三藏十二部經讀得爛熟，仍與生死無關。

所以我勸大家一心念佛，在修持上，念佛的人如靜坐也需念佛。修淨土就是以淨土為單一法；不要修淨土的人於靜坐時來參話頭，這就跟淨土背道而行。

行住坐臥都可以念佛，走路也可以念佛，坐著也可以念佛，站著也可以念佛，躺著都可以念佛，聲默隨意！甚至於你要躺下睡覺，也是心中默念（不宜出聲）。坐的時候切不可掐珠喔！你如果掐珠則精神不能集中。無論行住坐臥，聲默都要一字一字，一句一句的心中、口中念得清清楚楚，耳朵中也聽得清清楚楚。默念不開口，耳朵聽自己心裏面的聖號，這為念佛最切要之妙法，也不吃力。

《楞嚴經》大勢至菩薩念佛圓通章裏面就講：「都攝六根，淨念相續入三摩地，斯為第一！」三摩地就是念佛三昧。能得念佛三昧就是已經入聖位的人了。耳能聽得明白，則六根都攝，如此而念名為淨念。

淨念能常相續，則可得念佛三昧，我們如能如此的努力決定可以出此五濁，登彼九蓮。

念佛求生西方極樂世界的人，要以真信切願為前導，以至誠持念為正修。修淨業的人切不可求開悟或者明心見性，或是參念佛的人是誰，那是參禪人的功夫。（往生到西方極樂世界，這些不求就能自得。）縱然你明心見性了，開悟了，但是你的見惑、思惑未斷，尚無了生死之份！見思兩惑都斷，要經過三大阿僧祇劫，不是容易的事啊！更何況未到明心見性地位！這是仗自力了生死的人。念佛是仗佛力了生死的法門。

如果一方面念佛，一方面又參禪，又參念佛是誰，

又求明心見性，可見你真信切願還沒有具足，還是三心兩意。未斷惑則不能仗自力了生死，無真信切願決不能仗佛力來了生死。求生反墮，弄巧成拙。

現在的在家人，事務多得不得了，尤其在美國還要送孩子上學，接孩子回來，還要去市場買菜，還有一大堆家庭的事情，很忙碌，所以不能夠攝心修禪、密、教等等之法。這麼忙碌你沒有辦法攝心啦！你要如何去修禪？如何去修密？如何觀照呢？如何來修持經典呢？

出家人寺裏面的事務也不少。如果有在家人來，要跟人家打招呼，要問好，要倒茶給他，如果沒有問好，就會講：「哼！這個寺廟的出家人好驕傲喔，來

都不打招呼！」，出家人也難做！有這麼多的事情，也未必能攝心來修禪修密持誦經典。裏裏外外這些雜務太多了。在這末法時期，要做一個好的人不簡單。所以說「人成佛就成」！

說當今末法之時，無論是出家人或是在家人，或是佛門的四眾弟子，唯有專修念佛法門，才能當生了脫生死，唯有念佛才可度你今生的生死啊！