

## 五十六、何謂福慧雙修

二〇一二年七月一日

什麼是福？什麼是慧？我們要知道福報每一個人都有，只要會去做，這個福報可以說是生生不絕，好像流水一樣遠遠長流。智慧也是每個人都具足，只是你要不要去開墾，好像金礦一樣，你如果不去開墾，金子永遠是在金礦裡面。福慧怎麼雙修？福慧雙修就是要邊做事邊念佛。我們做事要以情願的心情去做，要發心去做。若有不情願的心，你所做的事情就事倍功半。

身口意就是我們修福的地方，身不犯殺盜淫，我們這個身體就沒有生病啦。殺業重的話，這個色體就會有種種的病態出來。你不犯盜就不會貧窮。你有貪的心，會去偷人家的東西，會去詐人家的財，用欺騙的手段，這都是盜的行為。你有竊盜的心就是貧窮的人。在家的人，結了婚，就要好好地把家顧好，不要在外面又惹花又邪淫，這會讓你失去一切的福報。所以福報就是從不殺、盜、淫而來的。

再來，如果意不犯貪瞋癡慢疑的話，你的福報就具足。你有財，也健康，福祿壽都具足啦。沒有貪瞋癡慢疑，沒有殺盜淫，這個慧根也具足啦。所以說邊做事邊念佛，盡心苦行，盡我們的心，歡喜的心，沒

有不情願的心去做一切的苦行，就會得福慧。修苦行是在修心，心有貪瞋癡慢疑，就要把它修正過來，人有貪就越貧，就越下賤。

做每一樣事要細心地去做，不要太大意也不要放逸，放逸跟大意事情就會做錯。所謂細心就是捨己利他，能夠捨棄自己而利益他人，這個就是發菩提心，也就是發你心性的心。我們要增長菩提就是平時做事情有細心的去做。有人在分發東西時，他把大的東西先分給自己，小的分給別人，先有我然後才有他人的思想，這個就是自私的心；如果他把好的分給別人，自己有沒有無所謂，那就是無我，這就證明他有在修行。所以平時看一個人做事情就曉得這個人可靠不可

靠，這個人會貪不會貪。

修行人是用做事情來調心，比如出家人出坡做事情就是在調自己的心。我們有沒有太大意？有沒有放逸？有沒有自私的心？有沒有偷懶的心？有沒有自我之心？就是以做事情來調伏自己。在家人做事是為了賺錢，出家人做事是為了與道相合。出家人越吃苦越解脫，能夠吃得苦中苦才是了了苦。出家人面對苦呢，就會感觸到做人不簡單，就要把世間的情感，一切都要看破。你能悟到「苦」才能獲得解脫，我們修的苦是福慧的寄託。

做事情也是在訓練我們的頭腦，我們的頭腦越用的話，敏捷力、反應力、知覺力就越興盛。如果我們

的頭腦都是寄託在電腦上的話。將來如果沒有電腦，就活不下去了。我記得我是小孩子的時候，父母就教我寫字。現在不同，四五歲就在打電腦，將來連自己的姓名都不會寫了，我看將來連太太都不認識了，就只有看電腦。所以說科學越發達，人的頭腦就越遲鈍，頭腦不用到時候就生鏽，卡住了，生不出東西來，所以諸位不要太依靠電腦。讀經、看經、聽經多用頭腦，頭腦你再怎麼用，它都能夠裝得下去。科學家所懂的叫做知識，不是智慧。學識都是屬於知識。我們學佛就要學智慧，智慧就是在最末端你還沒看到我都已經看到了，知道了，這個叫做智慧。所以說我們做事要多用頭腦，有事做才不會顛倒，這也是在磨練我們的

心。你會用心去做一件事情，你就會專心地去做，念佛也就會專心。一邊做事也可以一邊念佛，這個叫做動靜都能夠修行，動中也能念佛，靜中也能念佛，所以說動靜無礙。