念佛的宗旨

二〇〇六年十一月廿一日

我今天要講的是：「淨土念佛的宗旨」。

它的宗旨是什麼？是要我們生出真信，要發切願的心，以及行持。具備這三個要件，也叫做三資糧。

在《無量壽經》裏，提出要具三個心：第一、有至誠心；第二、有深心；第三、有迴向發願心。其實這三個要件跟《阿彌陀經》裏面的三資糧是同樣的道理。

有至誠的心，才能夠啟發真信，沒有至誠的心，那就不能啟發真信。信的範圍很廣泛，第一要信你自

己，第二要信祂（阿彌陀佛）。對你自己有正信，也信佛所說的有關於淨土的一切的美妙法。有具備這些才是做到真信的條件。

那麼深心呢，你有真信，就會啟發深心，你有啟發深心，才會發起切願的心，你有切願的心，自然就會發起迴向的願心。具備這三個條件，才能夠發出你的菩提心。所以說求生淨土，菩提心未發，不能得生彼國，就是這個道理。

在《觀無量壽經》裏面，佛還提了兩個要件，第一是厭門，第二是欣門。就是對這個娑婆世界起厭倦的心。為什麼厭倦呢？在這娑婆世界有生老病死種種苦，種種不究竟的苦，所以起厭倦心。再來就是欣樂，

要想求生西方極樂世界的心。你需要有這些的條件，才能夠往生西方淨土。

在行方面，就是要持佛的聖號，就是南無阿彌陀佛的聖號。念佛就是要具備這三個條件，信願行三為念佛之要旨。

念佛用功最好的方法，就是都攝六根（眼、耳、鼻、舌、身、意），把六根攝住。我們念佛無法念到一心，就是因為我們沒有攝住六根。如果用功得法，六根就清淨了。在大勢至菩薩念佛圓通章裡面，菩薩就是以這種方法「都攝六根淨念相續」來念佛而入三昧。

所謂都攝六根即是念佛之心，這個心不在外而是

在每個人的心上，由心來念佛，專注於佛的名號（就是南無阿彌陀佛）。你能夠專注於這個佛號即是攝意根，也就是說你已經攝住你的意根了。我們的意根是捉摸不定的，好像猴子一樣跳來跳去。如果沒有方法把它攝住，意根永遠沒有辦法清淨。

口需要唸的清清楚楚，你能唸的清清楚楚即攝舌根，也就是守住你的舌根了。耳朵須聽得清清楚楚，不得含糊。你耳朵能聽得清清楚楚即攝耳根，也就是你耳根也守住了。

把這三根（意根、舌根、耳根）攝於佛號，用佛號把它攝住，則眼睛就不會亂看了（有很多人在繞佛時眼睛不是看上面就是看左右，看底下。可見是在打

妄念，亂看）。我們念佛的時候要把眼皮放下來留三分眼，就是攝住你的眼根。鼻根呢也不會亂嗅，這樣你的鼻根也就攝住了。

身根須恭敬。坐的時候，要有坐相。禮佛的時候也要有恭敬的身相。如果能這樣則身根也攝住了。

所以意根若能攝住，六根就都完全攝住了。這個時候心就沒有一點妄念，唯佛是念。心裡面只有一個佛號，只有這個佛號在念，這方稱為淨念。

要修這個功夫，不是在一日兩日。修淨土的人平時在行住坐臥中，如果能照我這方法去行的話，六根就很快能清淨。六根如果不守住，雖然念佛，但心中仍然是妄想紛飛，沒有辦法集中，難得實益啊！

我們修行的人，若能時常都攝六根而念佛是名「淨念相續」。六根接觸外塵境界的時候，我們的心沒有一點的分別跟執著或者是妄想，一切都是清清楚楚明明白白，這也就叫藉念佛之觀照，而成就淨念相續。

如能常常淨念相續，一心不亂，漸漸的就可以得到念佛三昧。你能得念佛三昧，也就是修成三摩耶，三摩耶就是三昧的意思。我們能攝六根而念，雜念就漸漸的熄滅了，甚至於連一點念都沒有了。

你們如果有恆心，照我的話去做，不出一年你就會感受到我所講的：一靜下來，你的心就在念佛，行住坐臥當中也都在念佛。這是要看各位有沒有耐性，

有沒有恆心去修持。

想得到念佛三昧，平時在任何地方，你的心念隨時都要提起這個佛號。雖然剛開始未能具得三昧，但也與三昧相近。切不可看得容易啊！這完全要看修持的人有沒有耐性，但也不能操之過急。如果能得念佛三昧，那麼你此生就已入聖位了。

淨土法門是以信願行三法為宗，我們要把這個主題抓到。若是我們具備了真信切願，就是已經入聖位之人，雖行持尚未到一心不亂，亦可往生。這是淨土念佛的要訣。

希望諸位在平時都把心攝住，六根不要向外，要把它向內守住，提起佛號，放下一切的萬緣，心念耳聞。